

# ENCUESTA NACIONAL DE CONSUMO DE ALIMENTOS

Encuesta de Hogares y de Propósitos  
Múltiples  
2001

DRA. MARÍA DEL ROCÍO SÁENZ MADRIGAL  
MINISTRA DE SALUD



# OBJETIVOS

- ◆ **Identificar el patrón de consumo de la población**
- ◆ **Determinar las tendencias en el consumo de alimentos**
- ◆ **Apoyar la toma de decisiones relacionadas con la situación alimentaria nutricional del país.**

# ANTECEDENTES

- ◆ **La vigilancia nutricional es una de las actividades que el Ministerio de Salud ha venido desarrollando para apoyar la toma de decisiones en aspectos de seguridad nutricional como las siguientes:**
- ◆ **Fortificación de alimentos**
- ◆ **Desarrollo de las guías alimentarias**
- ◆ **Fortalecimiento del Programa CEN-CINAI**

# ANTECEDENTES

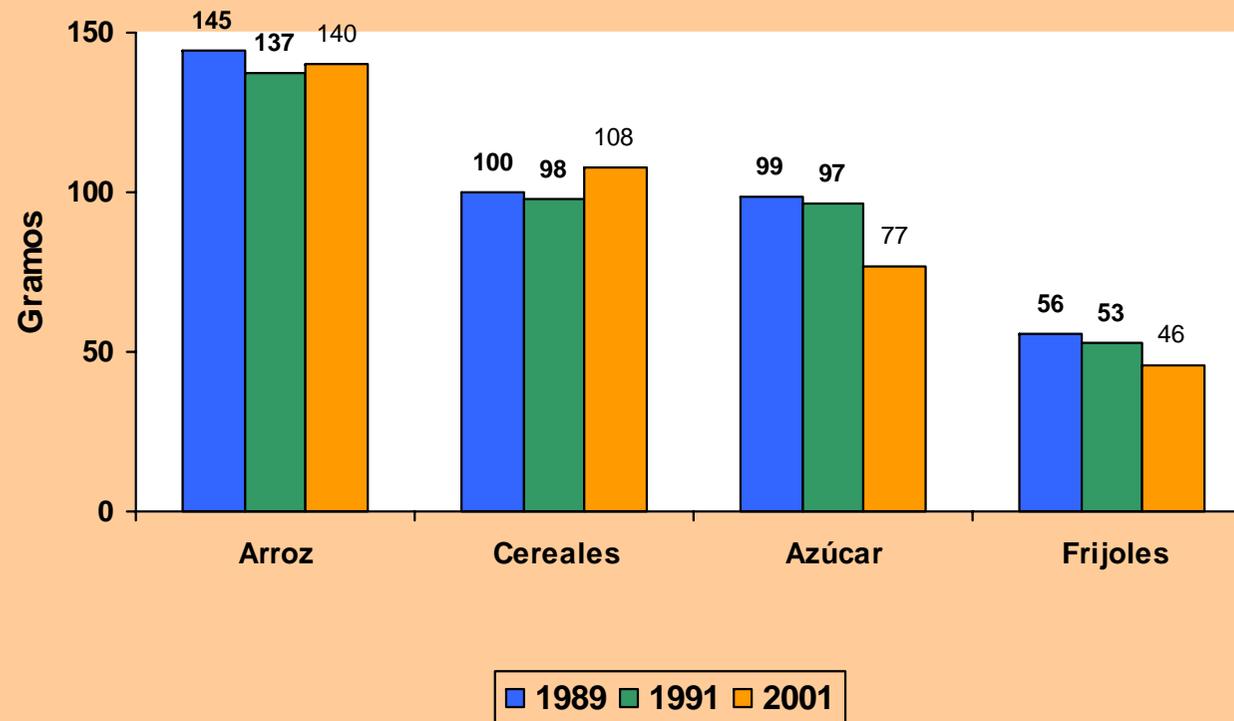
- ◆ El consumo de alimentos fue uno de los indicadores establecidos para vigilar los cambios en el patrón alimentario de la población.
- ◆ En coordinación con el Instituto Nacional de Estadística y Censos, en las Encuesta de Hogares y Propósitos Múltiples de 1989, 1991 y 2002 se incorporó el módulo de consumo de alimentos

# METODOLOGÍA

- ◆ **Unidad de análisis:** Hogares del país
- ◆ **Tamaño muestral:** 8830 Hogares
- ◆ **Representatividad:**
  - Nacional
  - Zona
  - Regiones de planificación
- ◆ **Fecha:** Julio del 2001

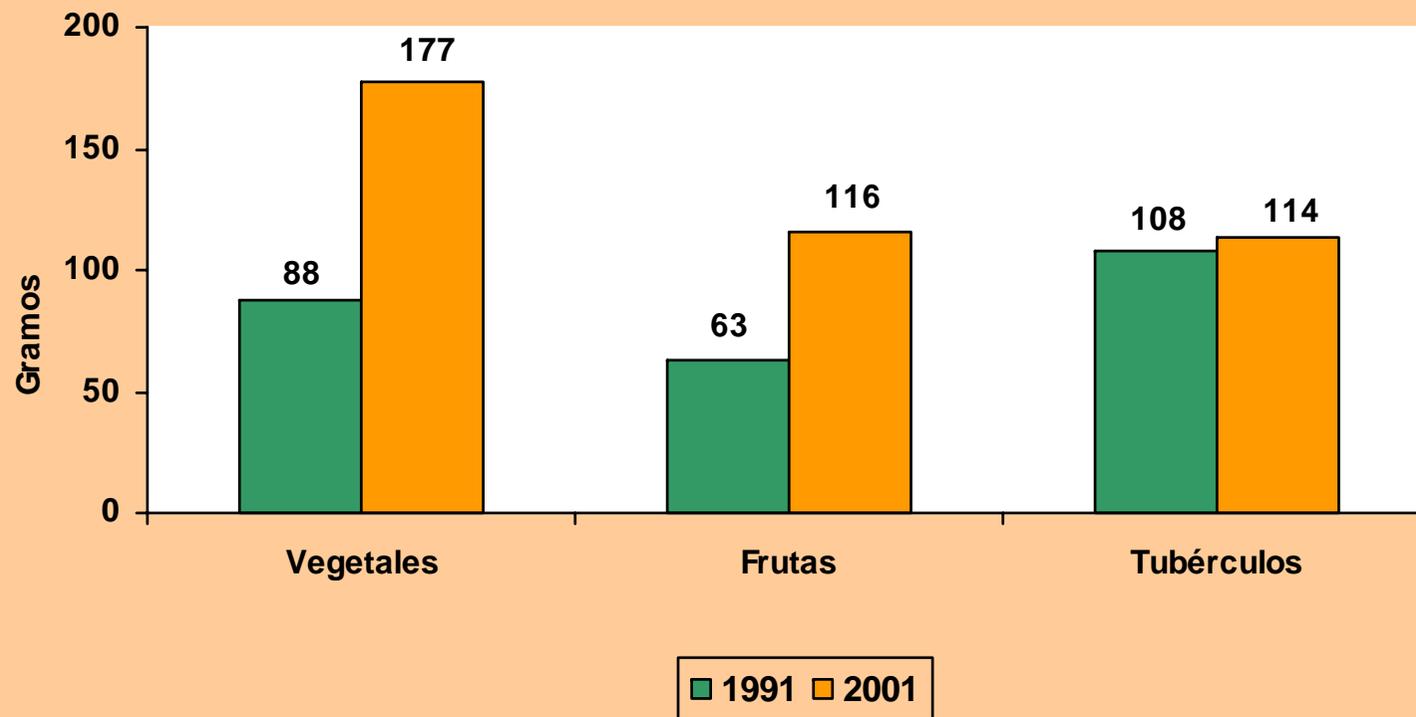
**Gráfico 1**

**Consumo per capita de alimentos a nivel nacional  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001**



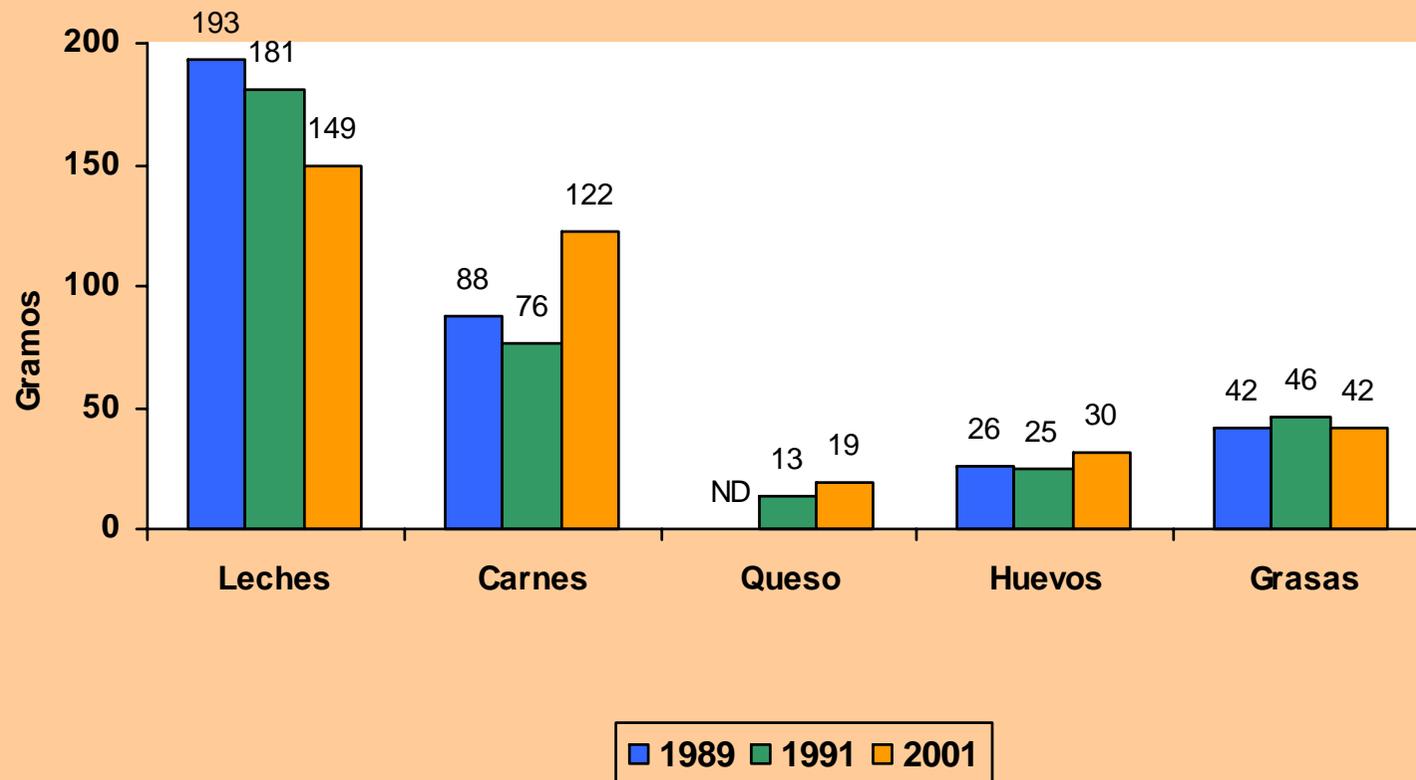
**Gráfico 2**

**Consumo per capita de alimentos a nivel nacional  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001**



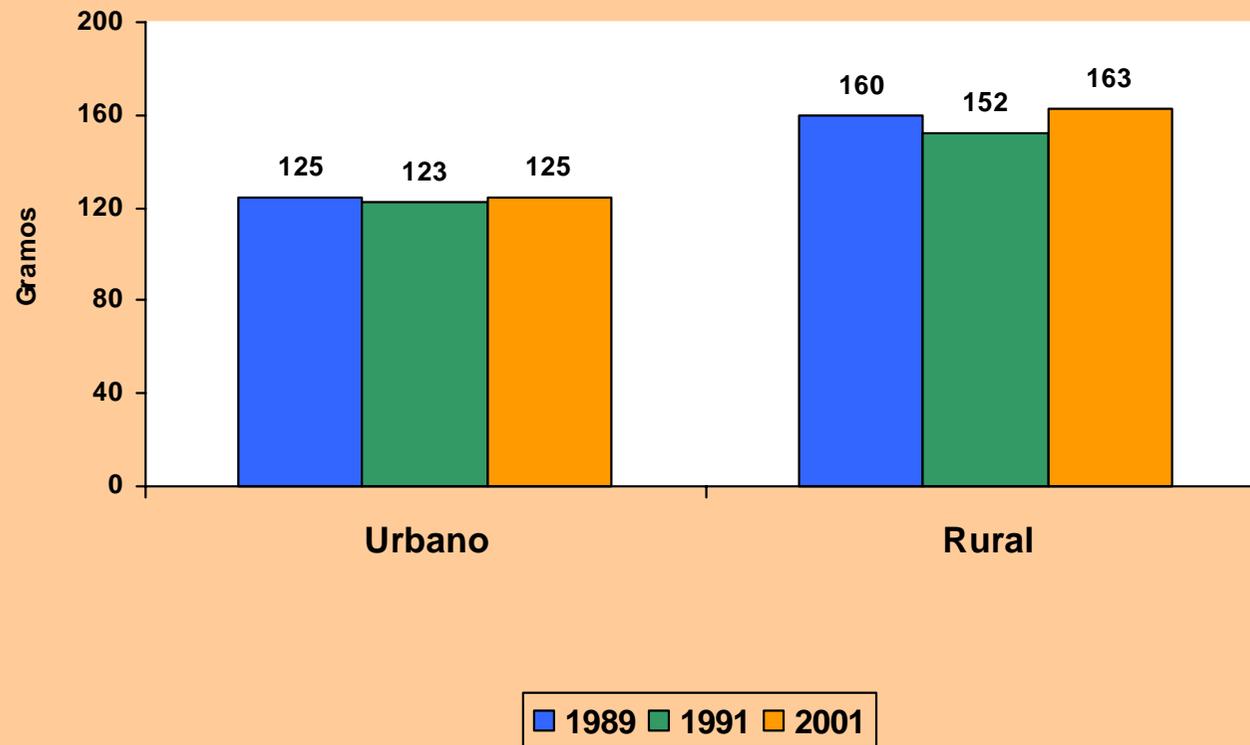
**Gráfico 3**

**Consumo per capita de alimentos a nivel nacional  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001**



**Gráfico 4**

**Consumo per capita de arroz por grado de urbanización  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001**



**Gráfico 5**

**Consumo per capita de frijoles por grado de urbanización  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001**

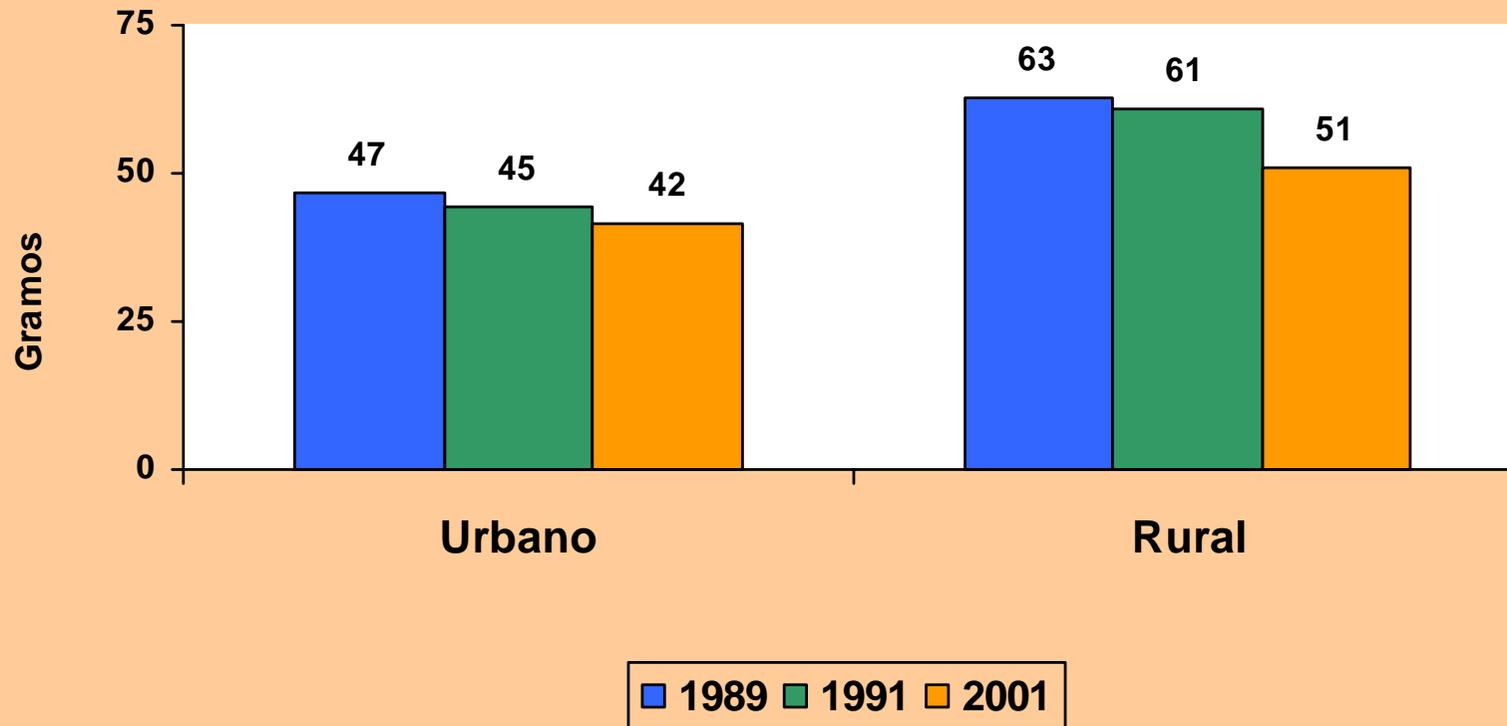
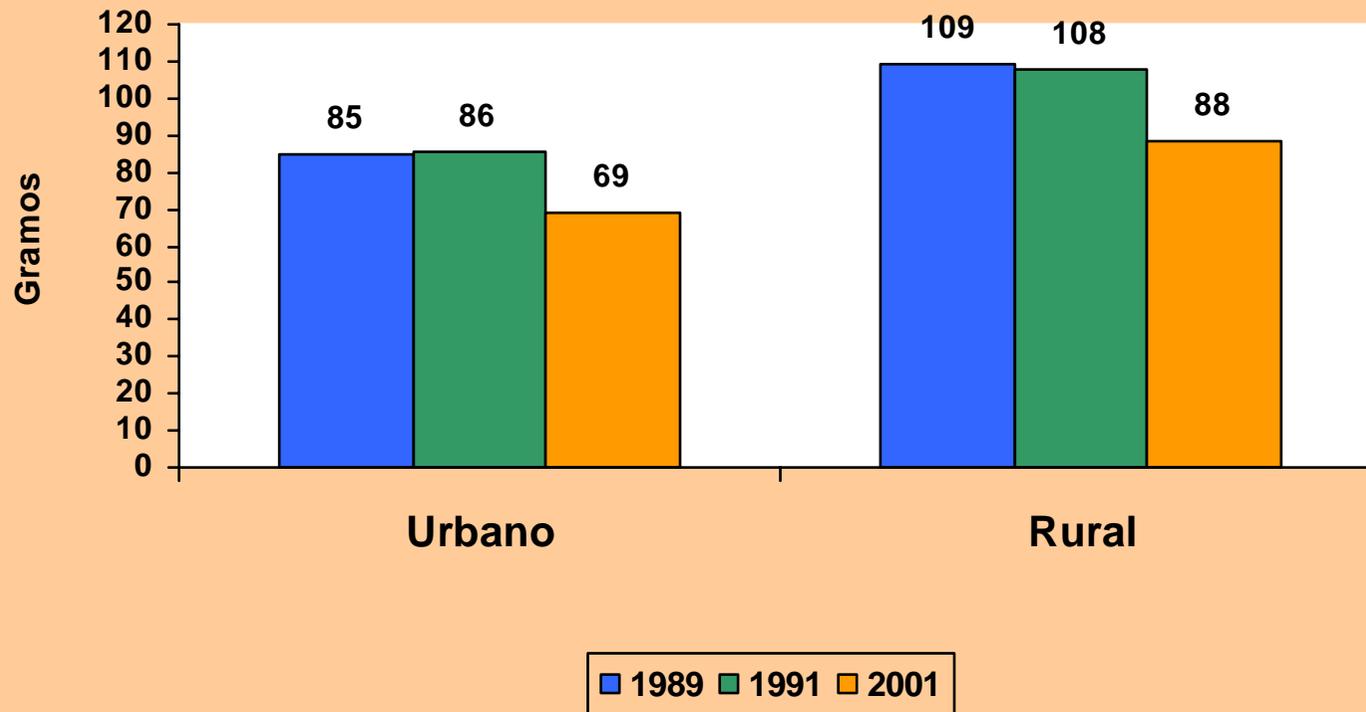


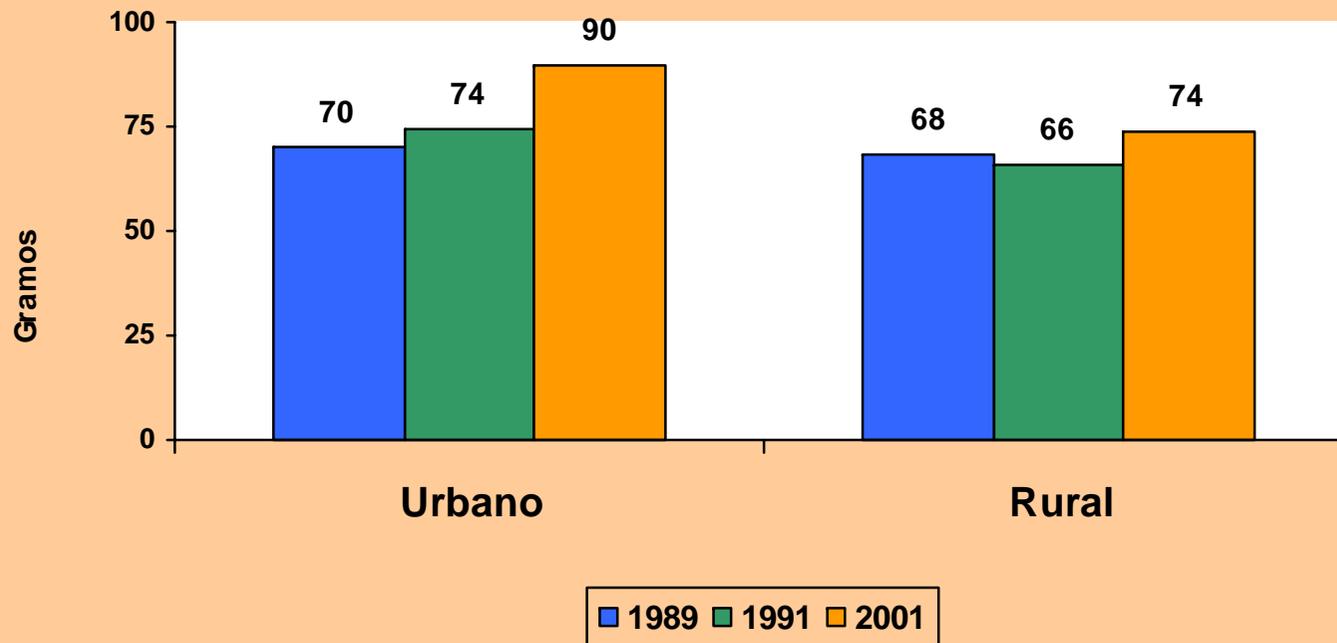
Gráfico 6

Consumo per capita de azúcar por grado de urbanización  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001



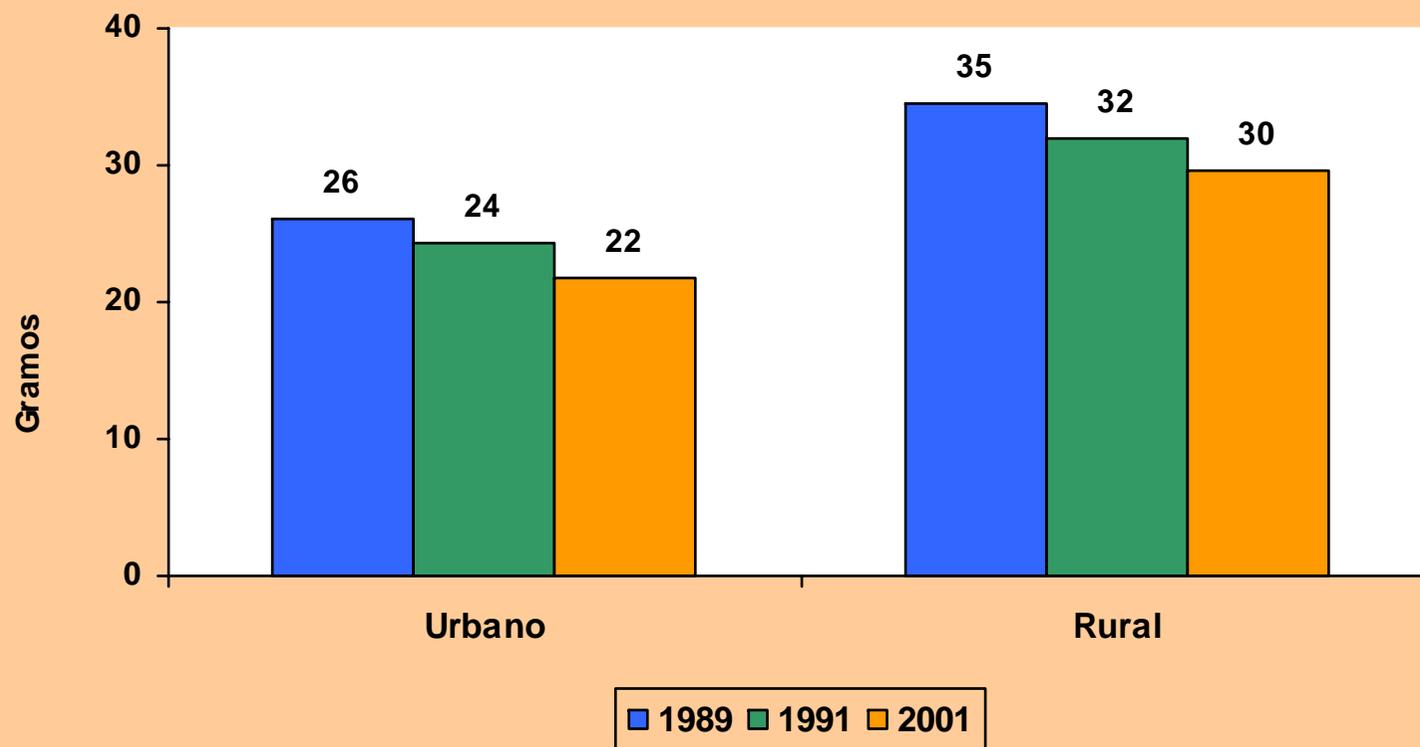
**Gráfico 7**

**Consumo per capita de trigo y derivados por grado de urbanización  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001**



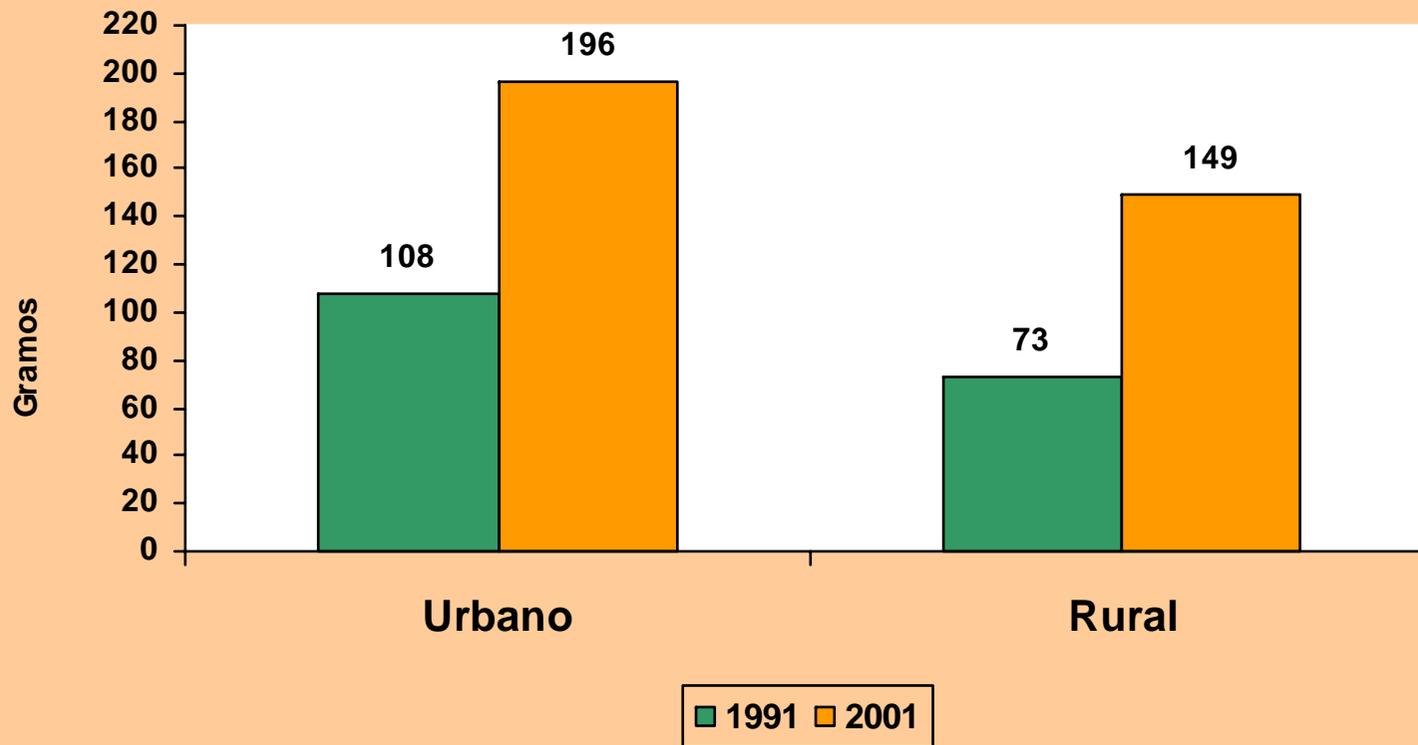
**Gráfico 8**

**Consumo per capita de maíz y derivados por grado de urbanización  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001**



**Gráfico 9**

**Consumo per capita de vegetales por grado de urbanización  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001**



**Gráfico 10**

**Consumo per capita de frutas por grado de urbanización  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001**

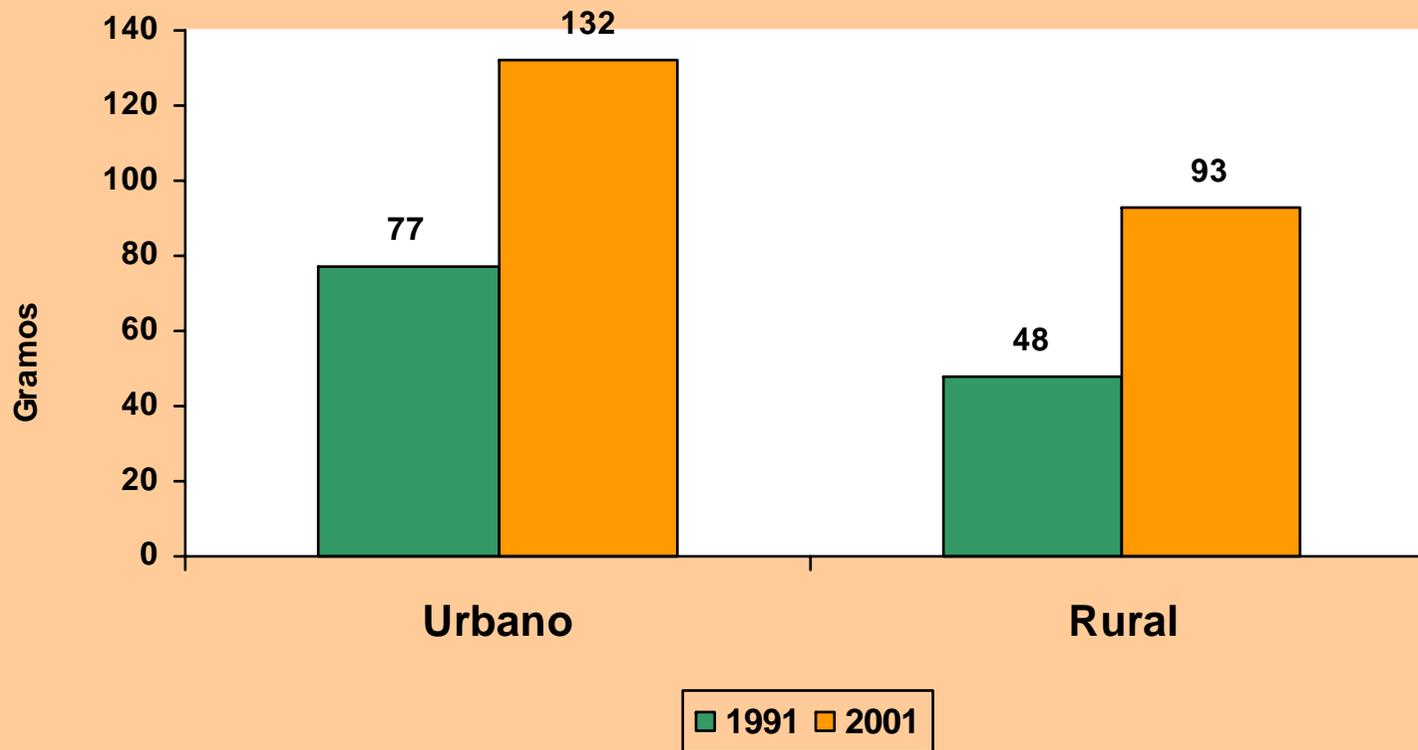
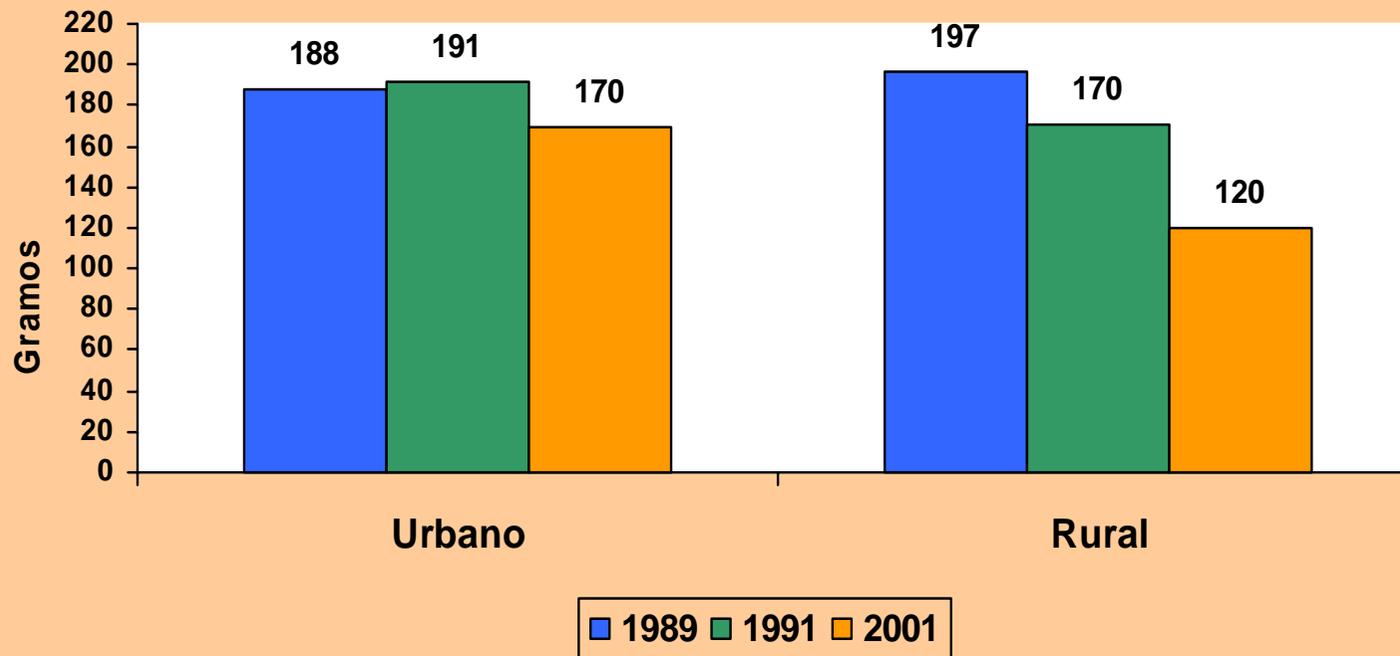


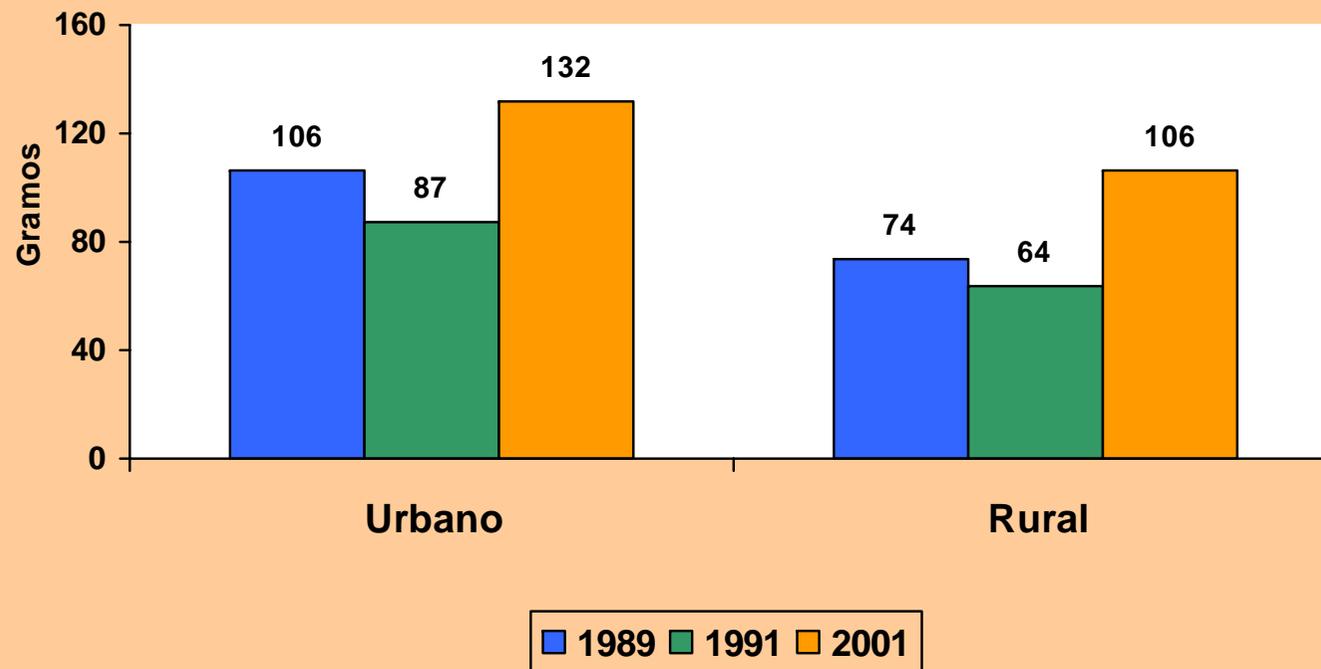
Gráfico 11

Consumo per capita de leche por grado de urbanización  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001



**Gráfico 12**

**Consumo per cápita de carnes por grado de urbanización  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001**



**Gráfico 13**

**Consumo per cápita de tipos de carne a nivel nacional  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001**

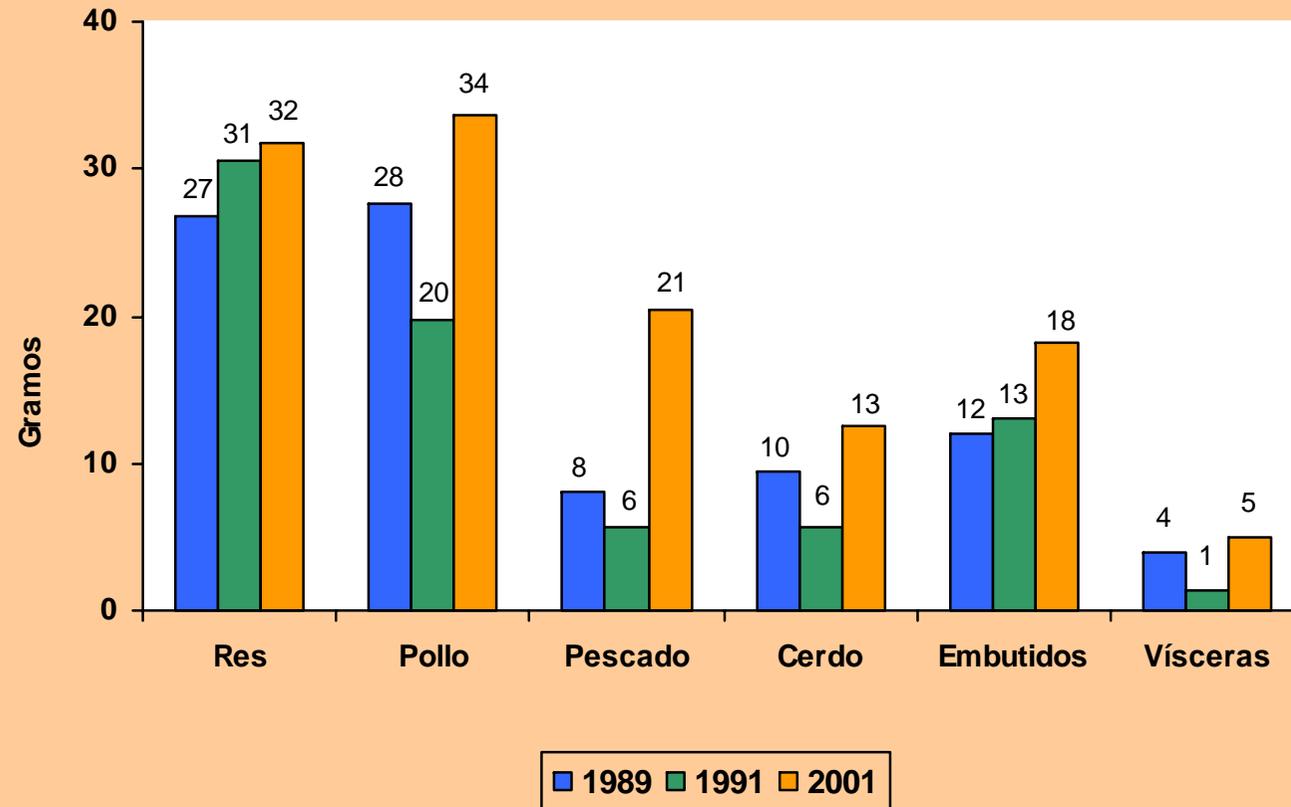


Gráfico 14

Consumo per capita de grasas a nivel nacional  
Encuesta Nacional de Alimentos  
Costa Rica, 1989, 1991, 2001

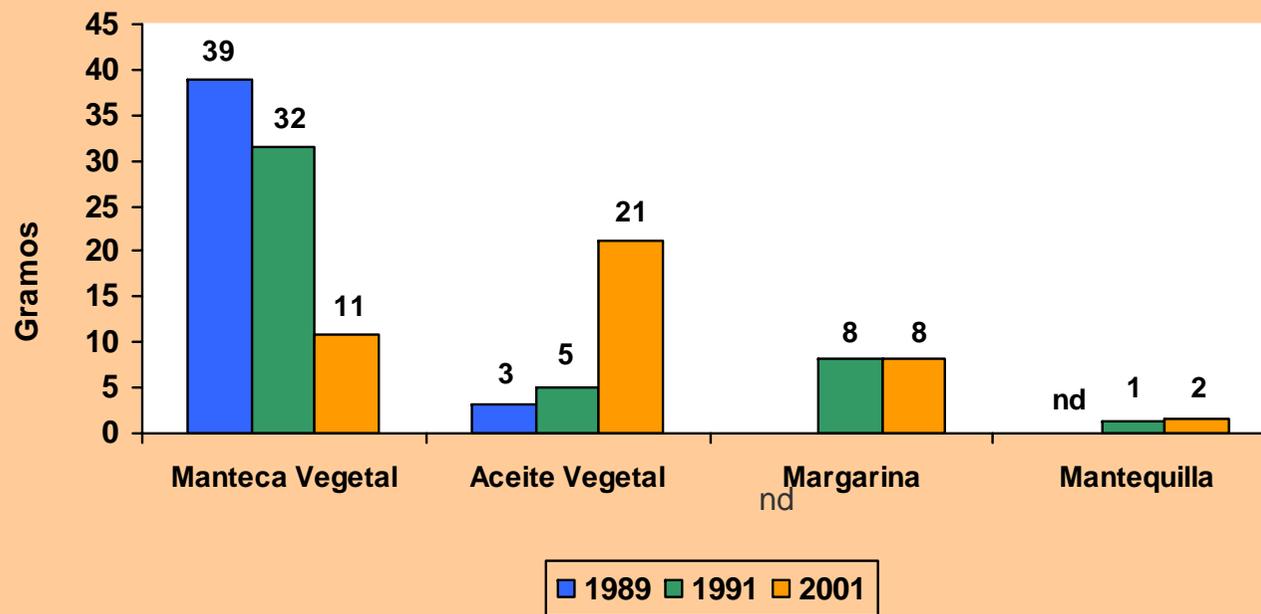


Gráfico 15

Contribución porcentual de alimentos al total de energía por grado de urbanización  
Encuesta Nacional de Alimentos  
Costa Rica, 2001

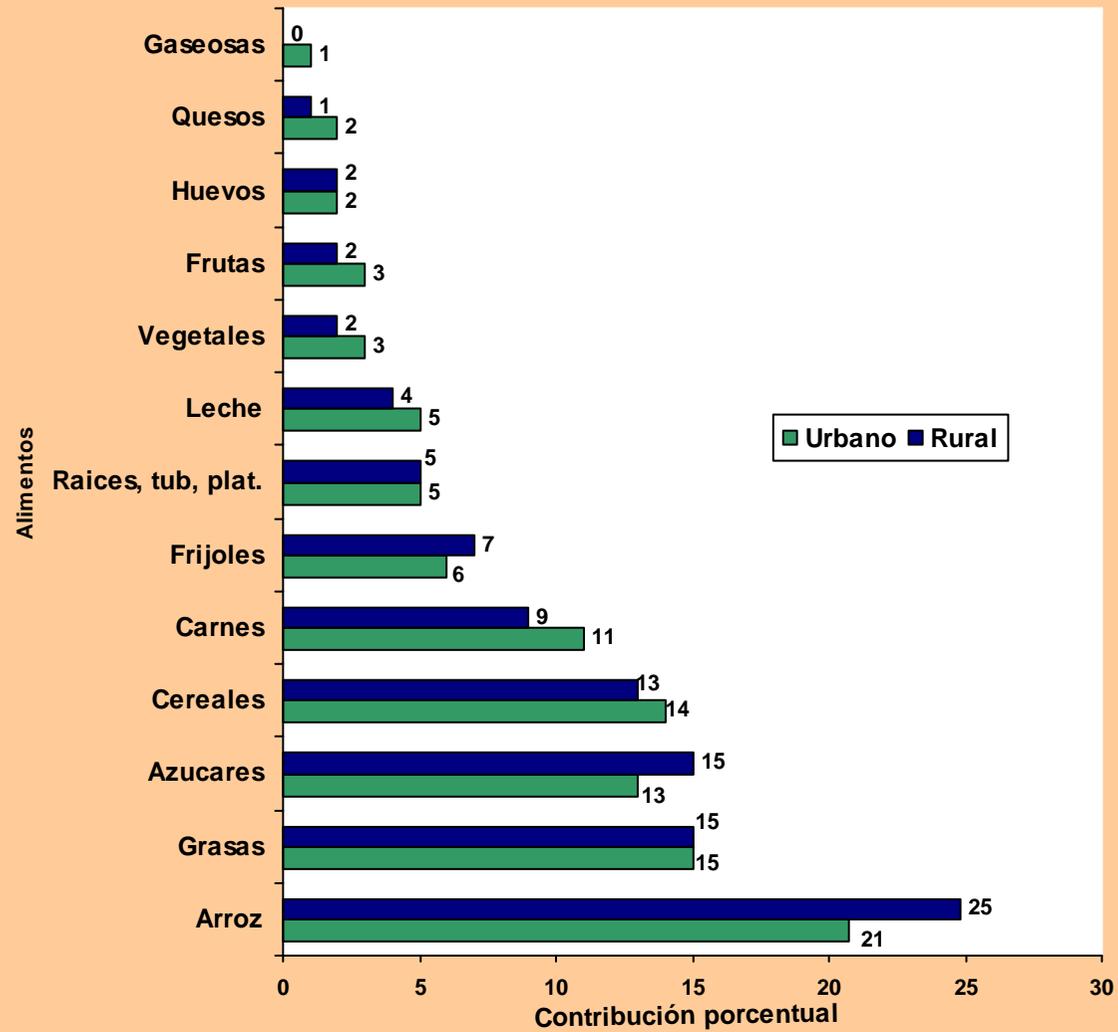


Gráfico 16

Contribución porcentual de alimentos al total de proteína por grado de urbanización  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 2001

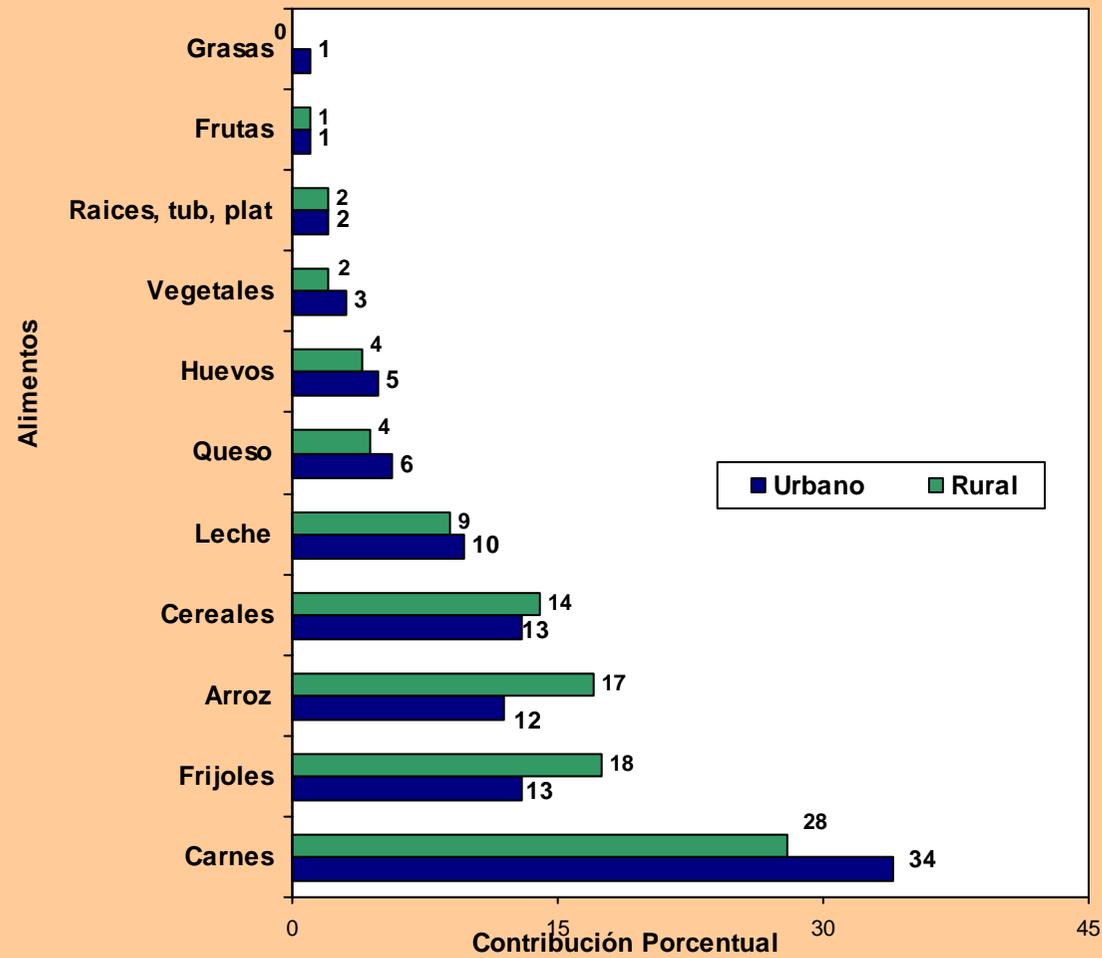


Gráfico 17

Consumo de alimentos en gramos netos por deciles de ingreso en el área urbana  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 2001

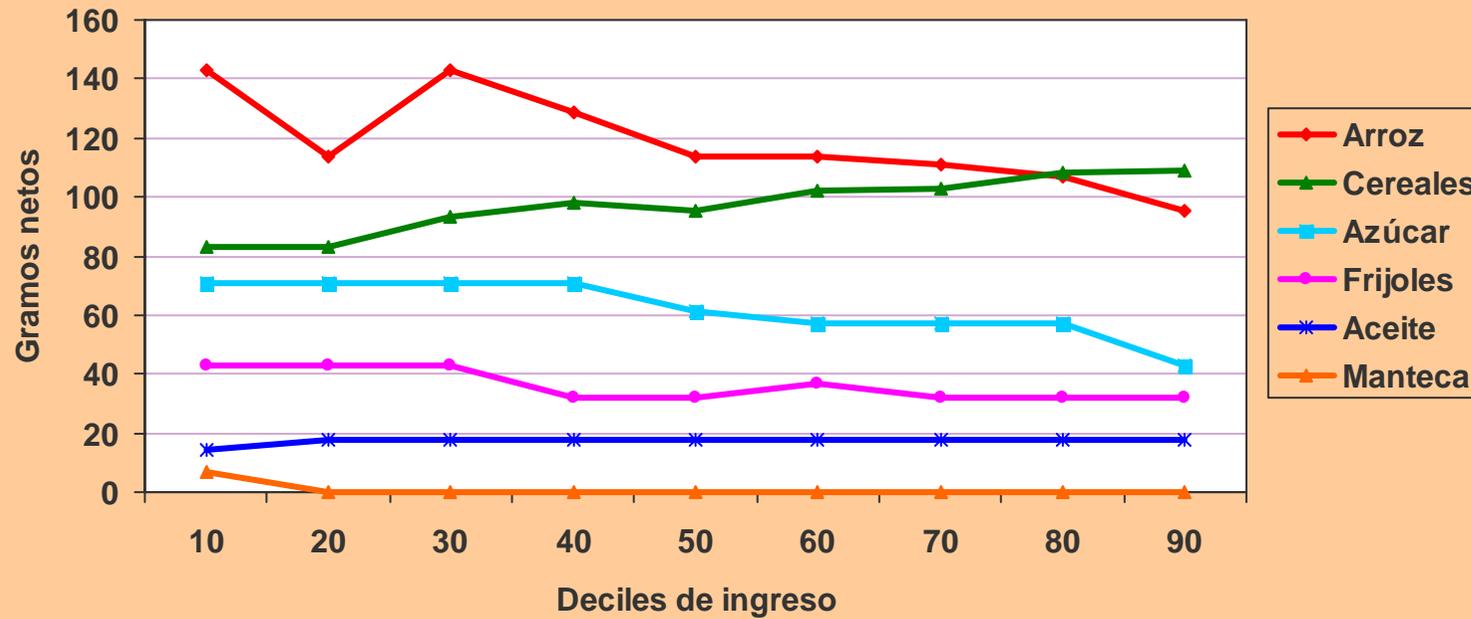


Gráfico 18

Consumo de alimentos en gramos netos por deciles de ingreso en el área urbana  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 2001

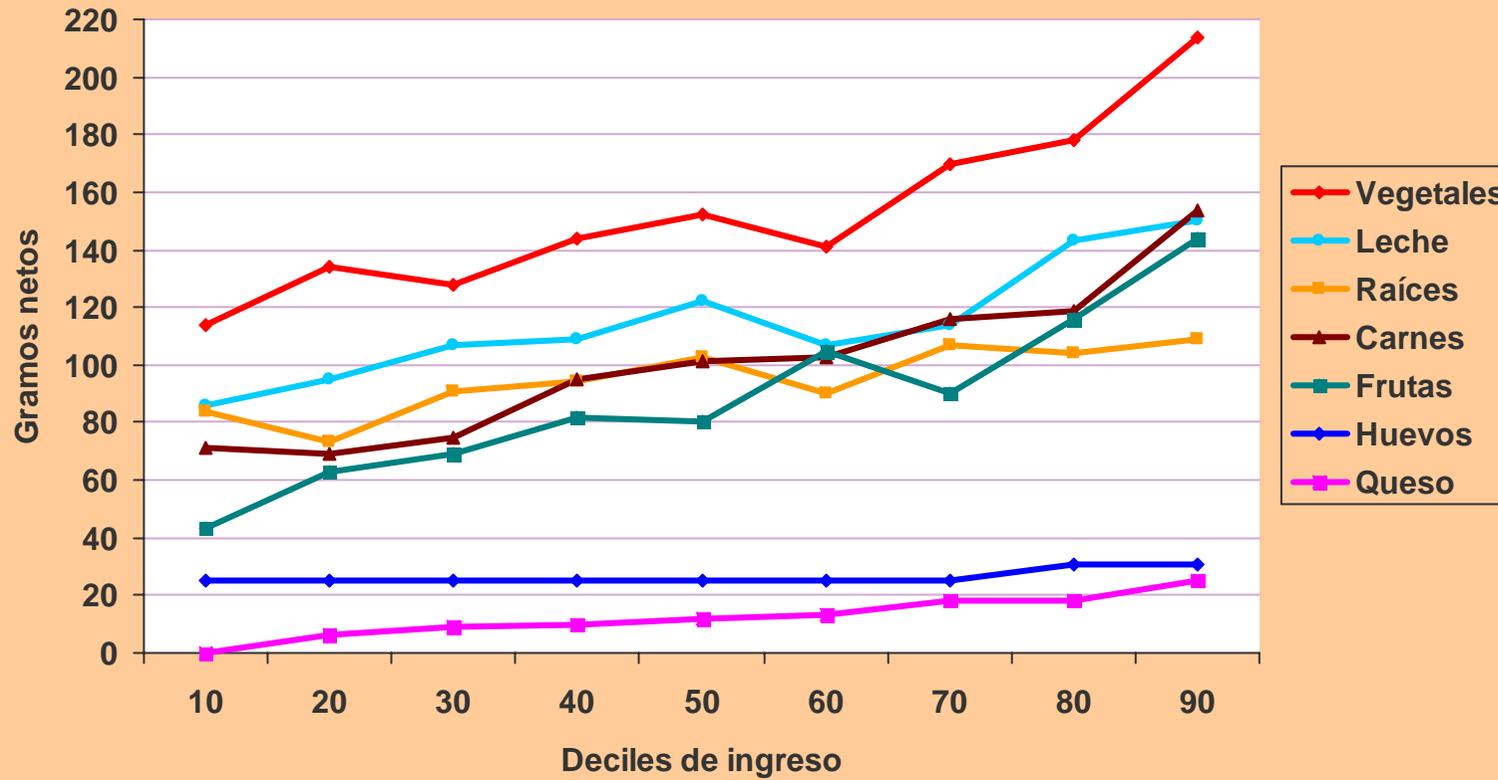


Gráfico 19

Consumo de alimentos en gramos netos por deciles de ingreso en el área rural  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 2001

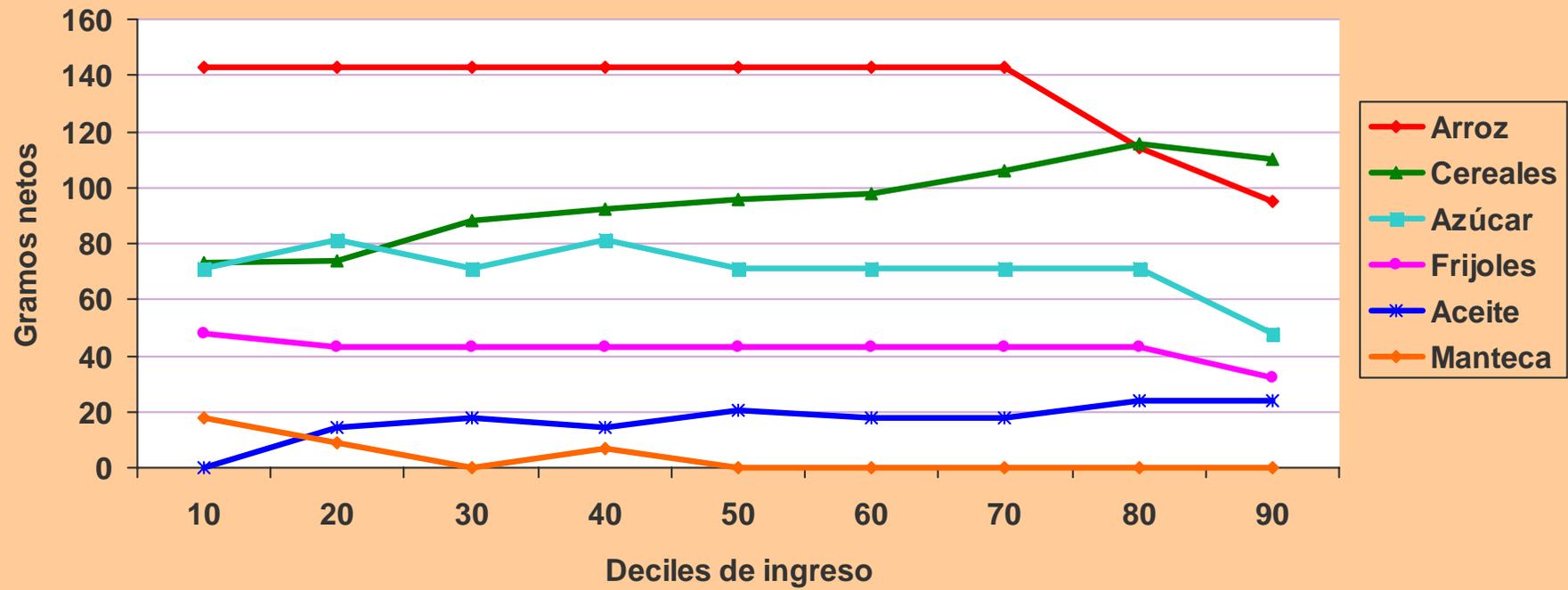


Gráfico 20

Consumo de alimentos en gramos netos por deciles de ingreso en el área rural  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 2001

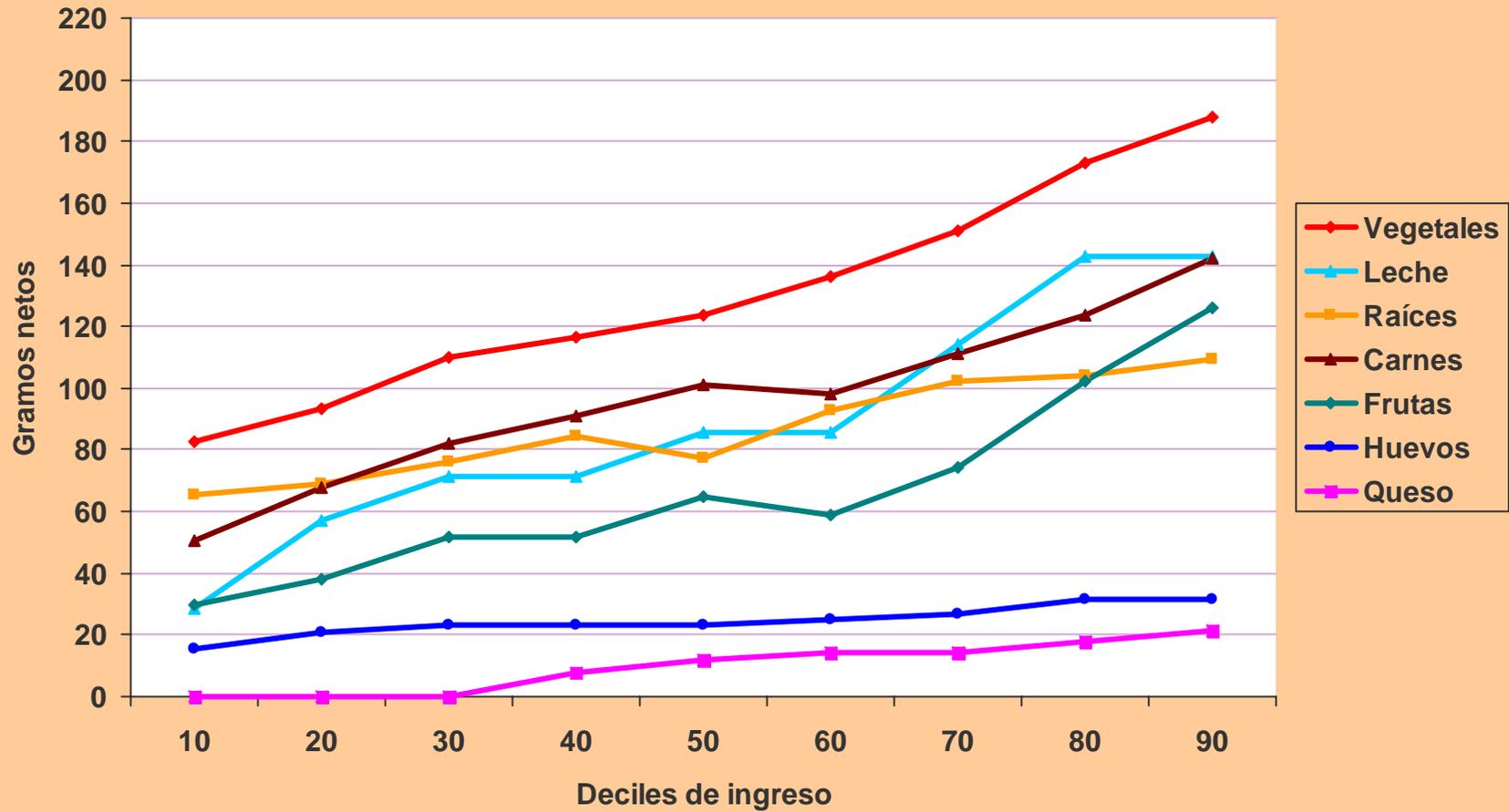
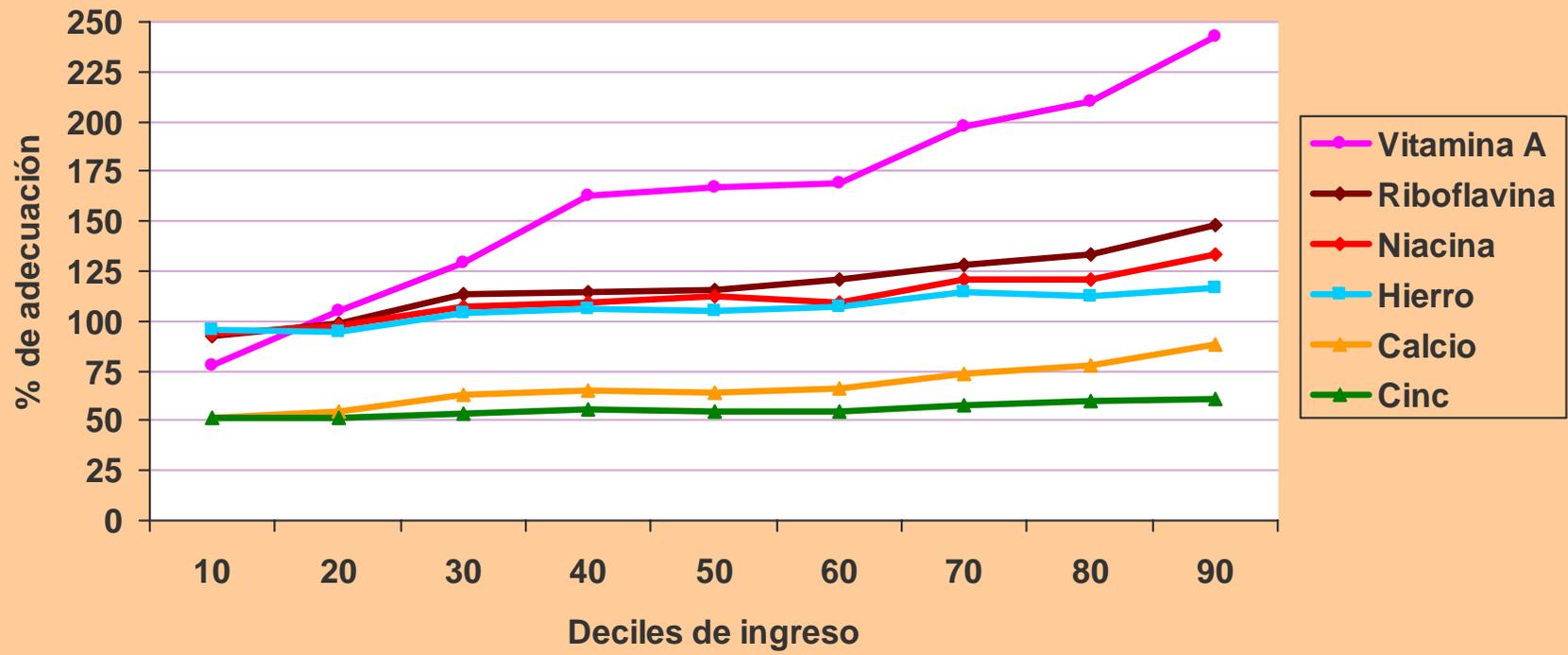


Gráfico 21

Porcentajes de adecuación de nutrientes por decil de ingreso  
Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos  
Costa Rica, 2001



# AGRADECIMIENTOS

INEC

CNP

INCAP/OPS

DEMASA



**GRACIAS**