

## Siga las recomendaciones:

Cuando llegue a su lugar de hospedaje verifique si hay o no población de mosquitos y comuníquelo a la administración del lugar para que proceda a eliminarlos.

Cubra la piel expuesta usando camisa o blusa de manga larga, pantalones largos, y sombrero.

Use un repelente contra mosquitos siguiendo las indicaciones del fabricante, especialmente cuando se aplica a niños. Evite aplicar repelente en las manos, los ojos y la boca.

Los repelentes con mayor concentración de ingrediente activo proporcionan una protección más prolongada.

Si usted también está usando protección solar, aplique primero el protector solar y posteriormente el repelente.

Procure dormir en habitaciones cerradas o con aire acondicionado o use un mosquitero si el área donde duerme está expuesta al exterior.

## Si usted se enferma durante o después de un viaje:

En caso necesario, retrase su viaje a casa hasta que se haya recuperado o su médico se lo indique.

Consulte en el centro de salud que le corresponda, especialmente si tiene fiebre y dolores articulares en la semana posterior a su viaje, e indique los lugares que visitó.

Para obtener más información acerca de la atención médica en el extranjero, consulte:

<http://www.cdc.gov/Other/disclaimer.html>

Una lista de establecimientos acreditados por la Comisión Conjunta Internacional está disponible en su sitio web [www.jointcommissioninternational.org](http://www.jointcommissioninternational.org)

Ministerio  
de **Salud**



Dirección de Vigilancia de la Salud.  
Centro Nacional de Enlace Costa Rica (CNE).  
Reglamento Sanitario Internacional (RSI).

# Alerta por Chikungunya

## Recomendaciones para viajeros



## ¿Qué es la fiebre Chikungunya?

La fiebre de *Chikungunya* es causada por un virus que se propaga a través de las picaduras de mosquitos. Es una enfermedad que causa síntomas articulares severos e incapacitantes.

Esta enfermedad es transmitida principalmente por los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*.

Este mosquito puede picar durante el día y la noche, tanto en interiores como al aire libre.

El nombre de la enfermedad quiere decir "el que se encorva", debido a que los dolores que produce, obligan a la persona a mantenerse en esa posición.

## ¿Cuál es la situación actual?

Se han reportado casos de *Chikungunya* en países de destino turístico frecuente en las islas del Caribe: República Dominicana, Guadalupe y Martinica entre otros. Además Estados Unidos y Panamá reportan casos importados.

Los viajeros con riesgo de contraer el virus *Chikungunya*, son los que visitan las islas del Caribe así como África, Asia, las islas del Océano Índico y el Pacífico Occidental.

## ¿Cuáles son los síntomas?

1 Fiebre alta.  
(Superior a 38,5 grados)

2 Dolor severo e inflamación en las articulaciones.

3 Dolor de cabeza.

4 Erupción en la piel.

Dolor muscular 5

6 Fatiga y náuseas.



## ¿Quién está en riesgo?

Todas las personas pueden adquirir la enfermedad.

Neonatos, personas mayores de 65 años y personas con enfermedad crónica, tienen mayor riesgo a complicaciones graves.

El riesgo más alto de contagio en los bebés se produce durante el nacimiento.

## ¿Cómo prevenir el virus Chikungunya?

La forma más efectiva de disminuir las posibilidades de contagio con *chikungunya* es reducir el riesgo de exposición a las picaduras de mosquitos.