

## CARACTERISTICAS DEL COSTARRICENSE QUE INCIDEN EN SU SALUD

*Enf. Flory Knudsen R.*

### INTRODUCCION

El desarrollo de la práctica de enfermería ha estado íntimamente relacionado con las políticas de salud existentes; en la actualidad uno de los compromisos de enfermería es cumplir con las estrategias para la cobertura de atención en salud por medio de la atención primaria como medio efectivo de mejorar la salud de los individuos.

La atención primaria de salud es la asistencia sanitaria puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad por medios que les sean aceptables con su plena participación y a un costo que la comunidad y el país puedan soportar.

Este tipo de atención merece especial consideración puesto que representa la esencia de la contribución singular de la enfermería a la salud de la comunidad y además un reto para la enfermera porque la obliga a meditar un poco más en lo que ha sido su quehacer.

La práctica de enfermería está determinada por la totalidad social, que abarca tanto la estructura económica como las instancias jurídicas políticas e ideológicas, y donde las costumbres, la educación y el comportamiento de los individuos, son de gran importancia para la enfermera en la comprensión de los problemas y necesidades de los pacientes.

Por tal motivo en el presente trabajo, se hará una breve revisión de la evolución histórica del desarrollo socioeconómico y político de Costa Rica y con base en ello poder sacar un perfil de la manera de ser del costarricense, y cómo han influido en su comportamiento los factores políticos sociales y económicos a través de la historia, iniciándose en el período colonial.

Es de gran necesidad para la enfermera de esta época incorporar en su conocimiento la ciencia moderna que considera al hombre como un organismo vivo muy sensible que vive en un ambiente complejo que influye, favorable o desfavorablemente, y la existencia de la salud depende de la capacidad para adaptarse a los múltiples factores físicos, biológicos y sociales.

En su progreso hacia la civilización, el hombre ha podido modificar favorablemente muchos factores del ambiente externo, pero también ha producido conflictos en el proceso de adaptación, especialmente en relación con la vida social.

### EVOLUCION HISTORICA DEL DESARROLLO SOCIOECONOMICO Y POLITICO DE COSTA RICA

La importancia de la vida colonial en el proceso de formación de la mentalidad y del ser costarricense, hace necesario una breve revisión de nuestros antecedentes históricos.

El costarricense inició su carrera nacional antes del año 1821.

Durante la colonia el español hizo de esta tierra su residencia vitalicia; vino de España con aspiraciones de riqueza, sin embargo al no contar nuestro país con yacimientos de metales ni suficiente mano de obra indígena, aceptaron la circunstancia y se establecieron en esta tierra como colonizadores y no como conquistadores.

El contacto con la naturaleza y la humanidad del indígena realizó en él un proceso relativamente acelerado de adaptación al nuevo medio. Esta adaptación implicaría la base para la formación de su personalidad hispana.

Como es bien sabido la pobreza que reinó en nuestro país durante la colonia se debió al poco valor que le dio la corona a nuestro pueblo por carecer de minas de metales preciosos, como sí tuvieron gran reconocimiento los que las poseían (México, Bolivia, Perú). Por lo anteriormente dicho nuestro país desde el siglo XVII quedó marcado con el signo de los pueblos pobres, nuestros colonos tuvieron que luchar contra la naturaleza para lograr su sustento. Además de la pobreza nuestros antepasados vivieron en extremo aislamiento, con mínimas relaciones sociales, todo ello porque se dedicaban a cultivar su finca o hacienda que guardaba considerable distancia con la

del vecino, por otro lado no existían actividades sociales que permitieran a los vecinos departir ratos y por ende fomentar las relaciones interpersonales, lugar donde esporádicamente se reunían era durante algún oficio religioso (misa), que para poder asistir tenían que caminar grandes distancias y contar con ropa apropiada, lo que no siempre estaba al alcance de todas las familias; según referencias de nuestra historia, los colonos confeccionaban sus trajes con material de corteza de árbol, ya que no tenían a su disposición materiales textiles.

Este colono fue el que dio origen al campesino costarricense. La poca estimulación social y el aislamiento en que vivió, hizo de nuestros antepasados un individuo uraño e individualista, rebelde a pago de tributos y reactivo e indiferente en los asuntos de la administración colonial.

La necesidad que tuvieron que enfrentar nuestros colonizadores de tener que cultivar la tierra para no morir de hambre, y el sustento de su familia fue produciendo una homogeneidad social que evitó por lo menos en esa época una división de clases muy marcada, y según el profesor Daniel Camacho de ahí se deriva nuestro sistema democrático.

No existió la esclavitud ni la servidumbre, todas fueron personas que hicieron valer su calidad de seres humanos.

A pesar de estar nuestro país relegado por la corona, fue siempre preocupación de nuestros antepasados buscar salidas hacia las costas para colocar en el exterior los pequeños excedentes; lucharon contra las inclemencias del tiempo, los malos caminos y los rudimentarios medios de transporte, logrando hacer contacto comercial con Nicaragua y Panamá.

Posteriormente se intentan los cultivos de maíz, trigo y azúcar, con grandes limitaciones que imponía el régimen parcelario y la topografía quebrada y selvática de la región.

En el siglo XVII se inicia la agricultura del cacao en la zona de Matina, lo que parecía una buena alternativa para salir del problema económico tan severo, sin embargo no se logran los resultados esperados ya que no se cuenta con el apoyo de la real audiencia de Guatemala, por otro lado los saqueos de los piratas británicos apoyados por los zambos mosquitos, que además de los destrozos y robos tomaban presos a los trabajadores para venderlos como esclavos en Jamaica.

Con la decadencia del cacao se intenta un nuevo producto de explotación, el cultivo del tabaco, moviéndose la producción hasta el Valle Central, y estableciéndose una factoría de tabaco en el poblado de San José.

Este producto cuenta con el apoyo de la "Real Audiencia", dándosele concesión de privilegio para la exportación por algunos años, que posteriormente fue retirada, decayendo considerablemente la economía, aunque siguió jugando un papel importante.

El cultivo e industria del tabaco trae cambios sociales y económicos al país, se dan las relaciones de trabajo y el intercambio comercial, asimismo la presencia de un grupo de comerciantes con cierto poder económico, los cuales se han ubicado en la ciudad de San José la cual se había vuelto muy atractiva por las comodidades que ofrecía a sus moradores, formándose grupos de familias con vínculos económicos, asimismo se entremezclan las razas de los diferentes grupos étnicos libremente dejando a un lado los perjuicios raciales dándose el proceso del mestizaje.

En el siglo XIX, nuestra población se inclina por la explotación minera con una gran motivación de criollos y extranjeros (italianos, ingleses, franceses) que llegaron al país con el interés de hacerse ricos con esta actividad, lamentablemente no se logran buenos resultados a pesar de existir algunos yacimientos de oro en el "Monte del Aguacate", por carecer de la tecnología y el equipo necesario para lograr explotar esta riqueza.

Este grupo de inmigrantes se dedica a ciertas actividades de artesanía y comercio, ya que poseían disciplina laboral, e iniciativa empresarial.

Es importante este grupo de foráneos europeos en la historia patria, pues de ellos se originará una descendencia de diferentes costumbres, educación y apariencia física.

Por las irreales expectativas que se hicieron nuestros antepasados con la explotación de metales, se fundó en el año 1829 "La Casa de la Moneda"; tiene importancia esta institución a pesar de no haber logrado recaudar grandes fondos económicos, porque es el inicio de una organización financiera.

Posteriormente después del fracaso de la minería, se inicia el cultivo del café, al cual se le da gran impulso en esta oportunidad con capital británico, ya que a esta fecha Costa Rica había logrado su independencia de España (1821) la cual se logró sin mayor esfuerzo de nuestra parte.

Esta nueva modalidad de economía produce grandes cambios en el sistema político social y económico del país, se forma la "Oligarquía Cafetalera" que es el grupo que va a tener el poder económico y las decisiones políticas del país, asimismo este grupo está internamente relacionado con la hegemonía británica.

En su inicio el cultivo de este producto se da en las pequeñas parcelas, propiedad de las familias campesinas, quienes venden anticipadamente su cosecha a los intermediarios, para su subsistencia y la de sus familiares. Esta situación condujo a la pérdida de sus terrenos, que debían entregar a los terratenientes en pago de las deudas adquiridas, convirtiéndose en jornaleros asalariados del grupo dominante.

Como se dijo anteriormente el país sufre una serie de transformaciones, especialmente en el establecimiento de clases sociales, introducción de artículos suntuosos procedentes de Inglaterra. A la par de ello se incrementa la urbanización, crecimiento de la población, extensión de caminos, y otras obras de infraestructura sanitaria y alumbrado público, primero de canchín y luego eléctrico. En el año 1852 se da apertura al primer Centro Asistencial de Salud Hospital San Juan de Dios, más adelante el Palacio Nacional, y la primera casa de enseñanza de la Universidad de Santo Tomás.

Nuestra relación con Inglaterra continúa por un período de tiempo considerable, lo que nos mantuvo dependientes de esta Metrópoli, posteriormente Inglaterra pierde interés en continuar las relaciones económicas con nuestro país.

Surge otra nueva agricultura en la Zona Atlántica; el cultivo del banano explotado por una transnacional norteamericana la "United Fruit Company" quien encuentra todas las facilidades de infraestructura para tal negocio, pasando nuestro país a una nueva dependencia económica con los Estados Unidos de Norteamérica.

Como dato importante cabe mencionar, que la agricultura del café logra la unidad familiar y los asentamientos en el Valle Central, no así la del banano, donde los jefes de familia, con el afán de contar con un salario deben separarse de la familia para trasladarse a la zona bananera.

A pesar de las diferentes dependencias por las que hemos pasado, nuestro país ha logrado mantener su soberanía, y por ende nuestra democracia.

## LAS CARACTERISTICAS

Las características del costarricense o su manera de ser, tienen sus raíces desde la época Colonial; éstas son tan peculiares que fácilmente puede ser identificado un costarricense o "tico" en cualquier otro país. Sus características pueden dividirse en varios aspectos: sociales, educacionales, culturales, cívicos, religiosos, económicos y psicológicos.

### Aspectos sociales

En este aspecto el costarricense es individualista, poco comunicativo, algo introvertido, sus mayores relaciones interpersonales las establece con sus familiares, con sus pocos amigos vecinos y compañeros de trabajo se puede decir que son superficiales y poco duraderos.

Según los autores consultados, este comportamiento social se debe al aislamiento en que vivieron nuestros antepasados, considerables distancias entre las diferentes familias de los asentamientos; la pobreza extrema en que vivían no les permitía a la mayoría de las familias disponer de vestuario adecuado, para asistir a las pocas actividades que se llevaban a cabo en la comunidad.

Un dato importante para corroborar el individualismo es el espíritu reactivo del "tico" a pertenecer a cooperativas sindicatos u otros grupos.

Según refiere Carmen Naranjo: "El costarricense con el *"a mí qué me importa"* demuestra su contradictorio resentimiento social, pues por una parte ha tendido a olvidarse de lo que no sea su propia comodidad, respeto, libertad, privacidad para sus actos, simpatía para sus problemas".

Esto puede interpretarse como una negación para no involucrarse en los acontecimientos exteriores y proteger su individualismo.

### **Aspectos educacionales**

El costarricense siempre se ha preocupado por su preparación académica, lo demuestra el bajo índice de analfabetismo, la mayoría de los costarricenses saben leer, escribir, sumar, restar y dividir.

Este interés del costarricense es heredado de nuestros colonos que eran personas con cierta preparación, y que transmitieron sus conocimientos a su descendencia. Fue en nuestro país donde se fundó la primera universidad del continente "La Universidad de Santo Tomás" en el año 1538.

A pesar de lo dicho anteriormente según "Héctor Silva Michekena". Nuestro sistema educativo está estructurado, en tal forma que no permite a los educandos ser individuos pensantes, y que hasta es utilizada en forma semejante para mantener la independencia de las grandes potencias.

### **Aspectos culturales**

Nuestra cultura fue influenciada por las costumbres y tradiciones de nuestros colonos, a pesar de que algunos autores opinan que el costarricense no posee una cultura propia, pues en la actualidad aún se conservan algunas costumbres y modalidades, especialmente en el área rural, formas de vestir, comidas, celebraciones familiares o de la comunidad, alguna música autóctona, artesanía, tradiciones y otros.

En el área urbana se ha perdido en gran parte nuestra cultura original, el costarricense se ha dedicado a copiar lo foráneo y los medios de difusión por medio de la compulsiva propaganda han logrado provocar cambios considerables, en nuestra población.

Algunos hechos nos revelan esta aseveración, por ejemplo nuestra flor nacional la "Guaria Morada" se ha extinguido sin gran preocupación de parte de nuestro pueblo, y ha sido sustituida fácilmente y con buena aceptación por "las flores artificiales" (plásticas o de cualquier otro material).

La urbanización vino a dar al traste en gran parte con la cultura que se desarrolló alrededor del "cultivo del café".

### **Aspectos cívicos**

A pesar de su individualismo, el costarricense, tiene un alto sentido cívico, ama sus símbolos patrios, su libertad, participa en la elección de su presidente, disfruta plenamente de la fiesta electoral y sin ningún temor muestra su color político.

Cuando la soberanía nacional ha estado en peligro responde calurosamente para defenderla.

### **Aspectos religiosos**

La mayor parte de los costarricenses profesa la religión católica, sin ser muy compulsivos en el cumplimiento de los preceptos religiosos, posiblemente la Iglesia católica ejerza mayor dominación, por la comodidad de sus feligreses de no tener que someterse a grandes exigencias, además por ser la religión de más prestigio social.

Fue muy significativa la conducta y respuesta del pueblo costarricense con motivo de la visita a nuestro país del "Papa Juan Pablo II en el año 1983".

### **Aspectos económicos**

Según los autores consultados el "Costarricense" gasta más de lo que gana, quiere mantener un nivel económico más allá de sus posibilidades, cuando recibe un sa-

lario ya casi todo lo debe, consume productos extranjeros, lo nacional no le resulta atractivo.

Este desorden económico, tiene también sus orígenes en la época del auge cafetalero, cuando el pequeño productor recibía la paga antes de entregar su cosecha.

### Aspectos psicológicos

El costarricense es persona de notables sentimientos pacíficos, aislado, introvertido, poco sociable, algo suspicaz. Corrientemente su tono afectivo es depresivo, su depresión le produce angustia por lo que utiliza algunas formas inadecuadas para salir de ellas, por ejemplo, el chiste grotesco, los apodos, el "choteo", así mismo en casos extremos algunas sustancias enervantes, que lo ayudan a liberar su angustia.

Según algunos autores uno de los motivos por los que nuestro país tiene los índices más altos de alcoholismo es por esa depresión colectiva que padece nuestro pueblo.

Para el profesional de enfermería es fundamental conocer nuestros orígenes, desarrollo de nuestro sistema político, económico y social, para brindar una atención más ajustada a la realidad nacional y a las necesidades de los individuos.

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- CERSOSIMO, Gaetano. *Los estereotipos del costarricense*. Editorial Universidad de Costa Rica. 1978.
- CHANG, Guiselle, González, Fernando. *Cultura popular tradicional*. Editorial Universidad Estatal a Distancia. San José, Costa Rica. 1981.
- LASCARIS, Constantino. *El costarricense*. Editorial Universidad de Costa Rica. 1976.
- NARANJO, Carmen. *Cinco temas en busca de un pensador*. Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes. San José, Costa Rica. 1977.
- RODRIGUEZ, Eugenio. *Apuntes para una sociología costarricense*. Editorial Universidad Estatal a Distancia. San José, Costa Rica. 1977.



## HAY UN SUEÑO QUE EN LA MORGUE SE CONGELA

*Dr. Silvio Bolaños Salvatierra.*

Sé que alguien me está soñando cual si yo fuese polen y soró de las flores y los hongos, y que una calle se derrama cuando un sonido demasiado intenso perfora las sienes del que me sueña, que ya en agonía se despierta bañado en un copioso y alarmante sudor, que le desfigura el rostro hasta dejarlo irreconocible.

Empiezo a sentir angustia cuando le veo derretirse y desmadejarse como la cera de las velas ante un calor intenso. Y mi terror llega al clímax más vívido cuando, veo la viscosa materia en que él se ha convertido, desparramarse y crecer multiplicando su volumen como la leche cuando hierve.

Yo estoy en la cama y no logro levantarme, tal vez porque me paraliza la desesperación y el miedo. Hago otro esfuerzo casi sobrehumano. Pero no consigo nada, y ya todo es inútil: Aquella cosa ha inundado mi cuarto y su nivel me alcanza. Siento que me asfixio... Un cosquilleo recorre mi cuerpo tenso como cable y me desmayo...

Y sueño que despierto rodeado completamente de una espuma blanca y amarillenta, pegajosa como carne putrefacta.