



EL VALOR HUMANO: REFLEXIÓN SOBRE LA LABOR CON PERSONAS ADULTAS MAYORES Y EL TRABAJO INTERDISCIPLINARIO.

REFLEXIÓN



*Brayan Brenes Valerio

Al inicio de mi camino profesional en la Universidad de Costa Rica tenía pocas expectativas de algún día trabajar con personas adultas mayores, sentía que no les podía aportar nada al ser personas de mucha experiencia y una vida ya hecha, sin embargo, el vivir esta experiencia del TCU-505, “Estrategias para la promoción de la salud mental desde un enfoque de derechos humanos” cambió totalmente mi perspectiva sobre esto, reconocí que las personas adultas mayores aún tienen mucho que aportar y nosotros como personas profesionales podemos impulsar esto de forma muy positiva.

El TCU-505 ha sido una de las experiencias más significativas en mi proceso de formación profesional y sobre todo personal. Este trabajo comunal se desarrolla principalmente en el Hogar para Ancianos Albernia, donde se conjugan distintas disciplinas como Orientación, Psicología, Derecho, Odontología y Enseñanza de la Música, con el fin de

promover el bienestar integral de las personas adultas mayores y de la comunidad de San Isidro de Heredia.

Desde el inicio, me llamó la atención la forma en que se trabaja de manera interdisciplinaria. La calidad humana del equipo y la disposición de las personas usuarias hacen que cada jornada sea una oportunidad para aprender y crecer. Estar en contacto con personas adultas mayores, compartir espacios de escucha, apoyo y aprendizaje, invita a desarrollar la empatía y el respeto hacia las diversas realidades que viven.

Uno de los momentos más enriquecedores para mi persona fue la gira a El Porvenir de Upala. A pesar de la distancia y el cansancio del viaje, el recibimiento de la comunidad fue cálido y lleno de gratitud. Allí tuvimos la oportunidad de realizar talleres con personas adultas mayores, pero también con niños, niñas y adolescentes. Fue un espacio que nos permitió poner en práctica la planificación, la creatividad y la

* Estudiante de la Bachillerato en Ciencias de la Educación con énfasis en Orientación y del TC-505 “Estrategias para la promoción de la salud mental desde un enfoque de los derechos humanos” de la Escuela de Psicología, 2025. Correo institucional: brayan.brenesvalerio@ucr.ac.cr



adaptabilidad, entendiendo que cada grupo tiene sus propias necesidades y formas de participar. La comunidad de El Porvenir nos enseñó sobre trabajo en equipo, solidaridad y entusiasmo por aprender.

El TCU-505 representa más que un requisito académico; es una experiencia transformadora que exige compromiso, empatía y vocación. Si bien implica retos, esfuerzo y mucha preparación, también deja una profunda satisfacción al ver el impacto que se puede generar desde la colaboración y el servicio. Este proceso reafirmó en mí la importancia de trabajar por y para las personas, especialmente aquellas que más necesitan espacios de acompañamiento, escucha y promoción del bienestar emocional.