LA MAYOR RIQUEZA DE NUESTRA SOCIEDAD

Sherryl Alexa Salas Brenes *

REFLEXIÓN

Vivimos en una época en la que es común escuchar que otras generaciones realizan comentarios lamentables al referirse a los adultos mayores, quienes se han convertido en una generación dejada de lado y considerada sin valor, siendo esta una situación sumamente preocupante que evidencia la falta de empatía y valores que predomina en la actualidad.

Es muy lamentable que se esté dejando en el olvido a generaciones de adultos mayores que pueden aportar muchísimo a la sociedad. Ellos cuentan con una amplia experiencia de vida y sabiduría que nos puede permitir acceder a tener una visión de vida más equilibrada, sin dejarnos influir tanto por muchos de los prejuicios y preocupaciones superficiales que existen en el mundo actual.

Tener la oportunidad de asistir a un centro de adultos mayores y compartir con ellos por aproximadamente seis meses me permitió percibir una perspectiva de la vida completamente diferente. El hecho de que los adultos mayores me hayan permitido conocer un pequeño fragmento de su historia y de su vida actual ha sido un regalo valioso que me ha enriquecido en distintas esferas de mi vida.

Observar cómo los adultos mayores llegaban con gran ánimo y felicidad a realizar todas las actividades que les teníamos preparadas me permitió presenciar, de primera fuente, que esta es una generación que tiene una gran energía y capacidad de aportar positividad a la vida de quienes rodean.

Asimismo, me gustaría recalcar una enseñanza que resume parte del trabajo que realizamos un grupo de estudiantes universitarios con los adultos mayores, ya que continuamente les repetíamos que nosotros íbamos a enseñarles a ellos sobre distintos temas, pero realmente éramos nosotros quienes terminábamos aprendiendo de ellos. Situación que es completamente verdadera, puedo decir con seguridad que el hecho de trabajar con esta población y escuchar sus historias y sueños me ha convertido en una persona más humana, de modo que me llevaré sus enseñanzas por el resto de mi vida.

En conclusión, considero fundamental inculcar en las personas un sentido de respeto hacia todos los adultos mayores, quienes realmente son una de las riquezas más grandes que podemos encontrar hoy en día. Se debe crear conciencia sobre todos los aportes que ha realizado esta gran generación a lo largo de su vida, así como también es urgente empezar a validar los sueños que tienen por cumplir, ya que han demostrado continuamente que pueden alcanzar todo lo que se propongan.

* Estudiante de Derecho y del TCU-505 “Estrategias para la promoción de la salud mental desde un enfoque de derechos humanos”, 2025. Correo electrónico: shelexa2002@gmail.com