YO TAMBIÉN TENGO DERECHO A VIVIR

Georgina Priscila Castañeda Molina*

POEMA

Mi longevidad no me quita pasión.
Mi memoria conserva historias, y mi cuerpo refleja experiencias.
Mi edad no es solo un número, también es sabiduría.
Mis canas son lienzos por pintar.
Mi semilla no se ha apagado, no me quites el derecho a disfrutar.
También merezco seguir construyendo; Quiero que respetes mis ganas de vivir.
Mi independencia significa libertad.
Hablan de salud mental, pero el encierro y el regaño no me la darán.
Dicen que respetan, pero subestiman mis capacidades.
Sigo siendo una persona llena de vida, aunque piensen lo contrario.
Tengo más historias que años.
Mi cuerpo sigue luchando.
Mi corazón sigue bailando.
Mi boca, aunque caída sigue sonriendo.
Mis ojos al cerrarse siguen soñando.
Mi piel tiene un brillo especial.
Mis manos todavía ansían recorrer más caminos.
Soy un ciudadano de oro y merezco ser escuchado.
Anhelo que mis derechos sean respetados.
Quiero seguir aprendiendo, aconsejando y aportando para un país mejor.
Pues pese al paso de mis años, yo también tengo derecho a vivir dignamente.

* Estudiante de Licenciatura en Orientación, de la Universidad de Costa Rica y del TC-505 Estrategias para la promoción de la salud mental desde un enfoque de derechos humanos de la Universidad de Costa Rica, 2024. Email. georgina.castaneda@ucr.ac.cr