



“ESTE VIAJE”



Adriana Araya Ulate¹

POEMA

En uno más de mis intentos por ser, crecer y reconstruirme
 Crucé caminos con el de aquellos olvidados.
 Olvidados por los de afuera, por el ojo apático, indiferente.
 Pero en el pensamiento de quienes reconocen su humanidad,
 Con esto o con esto otro, pero sobre todo personas.

Tan sí mismos como su expresión se los permite,
 Más vivos de lo que sabía reconocer en mí misma,
 Di con ellos cuando más podía nutrirme de tal interacción.
 Me permitieron ver más allá de mis límites y horizontes,
 Fueron luz y aprendizaje en mi rumbo renovado.

Con su trato redescubrí el valor de una sonrisa sincera,
 de una mirada, palabra o acto en señal de gratitud.
 Qué hermoso capricho del destino me llevó a estar ahí,
 A experimentarlo, asistirles... ser con, para y por ellos.
 Y qué tan reconfortante se me hace recordarlo.

Tras mi paso me llevo que los prejuicios no son más que eso;
 Que la mente humana es asombrosa...
 intrincada, irrepitable y misteriosa como el universo;
 Que el tiempo puede ser nuestro aliado si se sabe aprovechar;
 Y que algo en mí renació a lo largo de este viaje.

¹ Estudiante de Enfermería y del Trabajo Comunal Universitario 505: “Promoción, prevención y rehabilitación de la salud mental en la sociedad costarricense”, TCU-505, de la Universidad de Costa Rica, 2019. Correo electrónico: adri.araya05@gmail.com