



“Cómo comprender al enfermo mental”



Dr. Zeirith Rojas Alfaro

Tomado del primer Boletín, Año 1 N° 1,*
antecesor de la Revista Cúpula

El enfermo mental es una persona cuya enfermedad consiste en que se comporta en forma distinta a la que esperamos de la gente corriente. Así su comportamiento nos sorprende y nos confunde. Pero debemos recordar que el enfermo mental está aun más confundido que nosotros. Al tratar de relacionarnos con él se produce una situación parecida a la de dos personas que tratan de entenderse, hablando una en un idioma extraño y otra en español. La situación es difícil, pero no sin solución.

Reírnos del extraño sería reírnos de nosotros mismos. Alejarnos de él sería huir del problema. Debemos entender primero esto: el extraño es una persona que, igual que nosotros, necesita comer, dormir, abrigarse, sentirse libre, enojarse, querer, que lo quieran, que lo comprendan...

El problema no reside en averiguar si él tiene todas esas necesidades o no, sino en cómo vamos a hacer para comprenderlas. Con esta actitud en mente podremos hacerle frente a la situación. No estamos obligados a amarlo. Si no comprendemos todo, no vamos a culparlo a él, ni a nosotros. Pero él merece nuestro respeto. Y si tratamos sinceramente, descubriremos que algo podemos entender del extraño, aunque solo sea el cambiar un apretón de manos.

*Octubre 1962. En La Introducción el Dr. Gonzalo González Murillo expone: “El presente boletín es un intento para establecer, a través de la palabra escrita, una agradable y útil comunicación entre el Personal del Hospital y entre este y la comunidad.”