

Editorial



El Comité Editor dedica este número de la Revista Cúpula a la memoria del Dr Zeirith Rojas Alfaro, este año 2019 partió uno de los Maestros, formador de profesionales en Psiquiatría y Psicología de Costa Rica, de 1966 a 1990.

Nació en 1926, estudió en el Liceo de Costa Rica y a los diecinueve años partió



Dr Zeirith Rojas Alfaro
Fuente: Material de la Biblioteca Medica HNP.

a realizar estudios de premédica en la Universidad del Estado de Luisiana (USA), se formó como Médico Cirujano en la Universidad Nacional Autónoma de México y regresa a Costa Rica en 1957.

Se especializó en Psiquiatría y siguió formación en Psicoterapia de Grupo y Psicodrama con el Dr. Frisso Potte en los años de 1960 al 61. Consultor para la OMS., estuvo como asesor en varias Instituciones e instancias académicas en Costa Rica.

Ejerció su profesión de Médico Especialista en Psiquiatría, tanto a nivel institucional como en la práctica privada. En el Hospital

Nacional Psiquiátrico ejerce como Médico Especialista en Psiquiatría, fue Jefe del Servicio de Psicoterapia (1969), miembro del Consejo Asesor de la Dirección, y se desempeñó en diferentes puestos de jefatura. En la Universidad de Costa Rica realiza su carrera académica, fue profesor de pre y pos grado, en la Facultad de Medicina desde 1966 y en la Escuela de Psicología a partir de 1971, labor que fue distinguida por su invaluable contribución a la docencia

Su legado ha impactado a generaciones de profesionales de la Salud Mental. Como Director de la Cátedra del Posgrado en Psiquiatría, compiló el documento “El Examen Mental”, donde se describe en forma clara y abreviada el método de observación por excelencia en la práctica clínica de las disciplinas que atienden a las personas que presentan enfermedades mentales. A manera de valorar el impacto de este manuscrito van aproximadamente 50 años de estar apoyando a los estudiantes en su práctica clínica. Con la generosidad que lo caracterizó, dio la autorización de los derechos de autor, para que la Biblioteca Médica Dr. Gonzalo González Murillo del Hospital Nacional Psiquiátrico - CCSS, pudiera fotocopiar el manuscrito, el cual ha estado disponible para todo el que lo solicite.



Los que fuimos sus alumnos compartimos la admiración hacia ese corazón generoso de Maestro, y sí lo fue con letra mayúscula, porque compartía sus conocimientos, reflexiones y vivencias del ejercicio profesional, con tal sencillez, sensibilidad y sabiduría que dejó huella. Supervisar con el Dr Zeirith era para que ese aprendizaje quedara como una impronta, que se vio reflejada en nuestros desempeños como profesionales. Nos enseñaba a humanizar la atención, la clínica, a ponernos en el “lugar del otro”, el “respeto al otro-diferente pero igual en la humanidad”, a reconocer la transferencia y nuestra contratransferencia. Observador y detallista le preocupaba el terapeuta, ya que somos el “instrumento”, el “vehículo para dar la ayuda”, señalaba ya desde entonces la importancia de cuidar de nosotros mismo en nuestro ejercicio profesional. En la labor clínica nos enseñó a poner atención a lo que sentíamos, cómo “devolverlo”, comunicarlo de manera adecuada para que fuera de ayuda al paciente, que permitiera la introspección y la toma de conciencia, de manera que la persona pudiera “reconocerse” y con ello abandonar repeticiones, dejar atrás prácticas no necesarias en el presente, permitiendo así que la psicoterapia actuara y diera sus frutos.

En este número el lector encontrará una parte de su invaluable creación, tomada de los diferentes números de nuestra Revista Cúpula. Además, incluimos aportes de

dos de sus discípulos, un funcionario que le conoció, la conversación con dos de sus hijas y un cuento inédito “Historia de una vida feliz”.

Contribuyó por 20 años con la Revista Cúpula, desde sus inicios en 1962, hasta abril de 1982.

Su producción de más de 23 escritos incluye poesía, cuentos, análisis de caso, reflexiones, reseña histórica. Sus escritos que nos invitan a la reflexión de nuestro quehacer en el ámbito de la salud mental y clínica de la enfermedad, por su vigencia continuarán su enseñanza. De ahí el sentimiento de gratitud infinita y el deseo de que las nuevas generaciones conozcan a nuestro Maestro el Dr Zeirith Rojas, Profesor Emérito de la Universidad de Costa Rica.