



## HUÉRFANOS DE CARIÑO

Brenda Vargas Martínez<sup>1</sup>

POEMA

Llenos de experiencia,  
Llenos de recuerdos  
Con miles de aventuras  
Y con ojos inciertos.

Vejez, comparada con un asenso a la montaña,  
mientras mas alto vas  
disminuyen las fuerzas, bajan los ánimos  
y los días cada vez son mas lentos.

Pasaron los años, a dónde fue el tiempo?  
Cuándo nos convertimos en familia o en extraños?

Cambias tu hogar, nuevos amigos  
Hechas de menos, estamos contigo  
No recuerdas tu familia, ya no hay amor  
Empiezas desde cero, ya sin dolor.

Los recuerdos regresan  
y con ellos la tristeza  
deambulan los rostros  
de familiares,  
empapando su ilusión.

Llenos de dolor,  
Lloran como niños,  
Ya que muchos quedan  
Huérfanos de cariño.

Trascurren las horas,  
mirando al horizonte,  
escuchando voces de apoyo,  
de quienes los miman y los cuidan.

Gracia en las manos,  
Trabajos forzados  
Necesitas ayuda  
Aquí nos encontramos.

Ojos Infinitos con chispas invisibles  
Miras mi camino...  
Traigo esfuerzo y llanto  
Confía en mí!, sigue tratando.

<sup>1</sup>Estudiante de Terapia Física y del TCU-505 “Estrategias para la promoción del mejoramiento de la Salud Mental” de la Universidad de Costa Rica, 2019. Correo Electrónico: bpamela30@gmail.com