



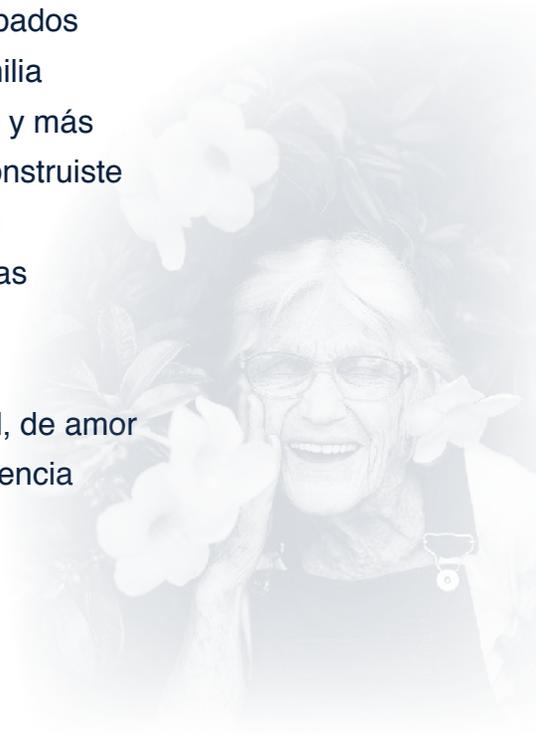
## “ENTRE CANAS Y ARRUGAS”



Carol Castro Arce<sup>1</sup>

POEMA

La mayoría ve solo canas y arrugas  
Yo sé que sos, más que eso  
Sos las historias de cuando estabas pequeña  
De cuando ibas descalza a la escuela  
Son las congojas que pasaste con tus hijas  
Las lecciones que enseñaste como abuela  
La mayoría ve solo canas y arrugas  
No se detienen a escuchar lo que tenés que decir  
A verte sonreír  
A conocer esas historias que te hacen única  
Tus sueños de infancia  
Tu historia de vida  
Merecés más que esos hijos despreocupados  
Más que una visita mensual de tu familia  
Merecés de vuelta todo el amor que diste y más  
Merecés ser el centro de esa familia que construiste  
Porque aunque muchos no lo vean  
Para mí sos, más que canas y arrugas  
Sos un ejemplo  
Sos lecciones y memorias  
Sos unos ojos llenos de pasión, de humildad, de amor  
Entre canas y arrugas se esconde tu esencia  
Y te agradezco por dejarme verla



<sup>1</sup>Estudiante de Terapia Física y del TC-505 “Estrategias de la promoción para la salud mental desde un enfoque de derechos humanos”, 2019. Correo electrónico: ca.castro95@gmail.com. Poema “inspirado en las historias de los adultos mayores del Hogar Albornia, San Isidro de Heredia”.