



“¡A POR EL BIENESTAR!”

Josué Morales Chinchilla¹

POEMA

Desde las altas montañas verdes
Hasta los valles más extensos
El pensamiento nos invade
Al núcleo de los huesos

En un cuarto confinado
Está alguien, obnubilado
Mas su mente está volando,
En los fiordos caminando

Muchas veces preguntamos
¿Por qué a mí, qué ha pasado?
Refutamos, refutamos
Y la solución ahí ha estado

Hospital, hospital. Cuyo resonar
Pánico y pavor tal palabra puede dar
Mas eso debe cambiar
Ya que muchas vidas va a salvar

Más que una instalación
Más que un lugar
Aquí se da la acción
De aliviar y sanar

La salud no es falta de enfermedad
Sino que es bienestar integral
Diversión, ocupación, atención
Todo en conjunto a la felicidad

¹ Josué Morales Chinchilla, estudiante de Medicina y Cirugía y del TC-505- “Bienestar en la salud mental en la sociedad costarricense” de la Universidad de Costa Rica, 2018. Correo electrónico: josuemch.96@gmail.com