



TRABAJO COMUNAL SOBRE LA SALUD MENTAL



Sara Gabriela Vargas Badilla ¹

REFLEXIÓN

El camino de la vida universitaria en este momento de mi vida, cursando mi quinto año de carrera y estando al filo de concluir una de las etapas más importantes de mi vida, me llevó a conocer a los residentes de los Hospitales psiquiátricos de nuestro país, sus necesidades y carencias, pero al mismo tiempo, su gran valor como seres humanos.

Estoy segura que de no haber sido así, gracias al Trabajo Comunal Universitario, no hubiera tenido la oportunidad de conocer personas tan extraordinarias y no hubiera podido aprender tantas cosas que logré como estudiante, en medio de una de las experiencias más grandes y reales de las que hoy puedo hablar.

Como estudiante de artes plásticas uno no se visualiza en medio de personas con necesidades de hospital, pareciera que eso está destinado únicamente a los que desean estudiar carreras afines a ello, pero el Trabajo Comunal nos abre como estudiantes a la posibilidad de aprender en un entorno diferente del que quizá nunca tuvimos noción, del que quizá ni sabíamos que pudiera existir.

Además, admito que vincularse para estos trabajos, con personas de otras áreas y carreras, es también una experiencia única y además sumamente enriquecedora, porque juntos tratamos de encontrar el éxito al aportar cada quien, desde su ángulo, perspectiva, ideales o enfoque, los cuales son evidentemente diferentes pero razonables.

Los retos encontrados amplifican grandemente la idea que talvez uno como estudiante pudiese haber tenido con respecto a la carrera estudiada, también le presentan a uno encrucijadas que se deben resolver y te motivan y presionan a buscar un resultado positivo, en medio de analizar, proponer, planear, buscar y plantear objetivos, todo en medio de una realidad palpable, en una dinámica donde lo que está en juego son personas con sus carencias y también virtudes, residentes que poseen ya de por sí una desventaja en la sociedad, problemas mentales que los llevaron a una condición diferente.

¹ Carné A04366. Estudiante de Artes Plásticas y del TCU-505 "Bienestar de la salud mental en la sociedad costarricense a través de la promoción, prevención y rehabilitación", Universidad de Costa Rica, 2017. Correo electrónico: bluehouseservicios@gmail.com.



El Trabajo Comunal me permitió poder ser consciente de todo lo que envuelve el complicado tema de la salud mental, cómo somos a veces ignorantes, en otros casos responsables directos o indirectos de este flagelo tan peligroso que aqueja, que molesta, que deteriora y que está presente sin lugar a dudas, aunque a veces nos hagamos de la vista gorda y sintamos que no somos parte del problema o de la solución.

Me di cuenta que como sociedad somos despreocupados de estos temas y pensamos que no son importantes dado que hay mucha desinformación y poca distribución de datos al respecto, situación que debería de cambiar en torno a la prevención, el abordaje, tratamientos, recuperación y reintegración a la sociedad. Porque temas complicados como la genética, el abuso, historiales de violencia intrafamiliar, drogas, entre otros, pueden conducir a una persona a ser internada en estos hospitales y muchas veces hasta que muera porque los tratamientos muchas veces no curan.

Considero que a partir de la experiencia del Trabajo Comunal como tal pude entender que sí somos parte del problema de Enfermedades Mentales y que sí podemos ser parte de la solución, que no podemos ser una sociedad egoísta donde el que está en desventaja no es atendido como se debe, que toda esta información debe llegar al seno de los hogares y de las escuelas y colegios para que podamos hacer conciencia desde temprana edad.

En mi caso particular como estudiante de artes plásticas y maestra de kínder me propuse como obligación moral poder difundir la importancia de la divulgación para la prevención y en el caso específico como profesional y artista, proyectar una obra en donde el eje central, sea las enfermedades mentales y sus secuelas, como una forma de aportar a la idea misma de la divulgación y de la importancia que debemos de tomar ante estos temas que son una realidad.

