



“MI RAZÓN DE DESPERTAR”



POEMA

Fiorella Guerrero Cerda¹

Estoy cómoda en las cobijas.
No quiero despertar.
Sigue haciendo frío y está oscuro.
Sueño con la playa, el calor y
el mar, como me gusta...

Y de pronto, me acuerdo como le gusta a María también.
Y como María me espera en el hospital.
Si yo no voy, ¿Quién va a ir?
Todos los días espera a su hermana Carmen,
pero todos sabemos que no la va a visitar...

Y también me acuerdo de Paulo,
como le dicen que si se porta bien,
lo van a llevar a la playa también.
Y ahora, se lava las manos y los dientes.
Todos piensan que no entiende,
pero ignoran, que es más inteligente que los demás...

Y Sofía, la que no habla,
pero cuando se dice playa,
empieza a aplaudir.
Está en su propio mundo,
soñando con libertad...

¹ Fiorella Guerrero Cerda, Estudiante de Psicología de la Universidad de Costa Rica y del TCU-505: “Bienestar de la salud mental en la sociedad costarricense a través de la promoción, prevención y rehabilitación”, 2017. Correo electrónico: fiorella.guerrero14@gmail.com



Esas caras son mi razón de despertar.
Esas caras defraudadas por una sociedad egoísta,
que no comprende y que juzga.
Esas caras, que se iluminan cuando me ven...

Esas caras que me sonrían, diciendo “gracias”,
por cada pequeño gesto que doy.
Y me acuerdo de esas caras...
De cada uno de ellos y despierto, feliz.
Sabiendo, que el trabajo que voy a hacer,
es valioso para ellos, pero aún más para mí.

