



# HOSPITAL NACIONAL PSIQUIATRICO MANUEL ANTONIO CHAPUI Y TORRES

## Covid-19

# 3

# Boletín EPIDEMIOLOGICO

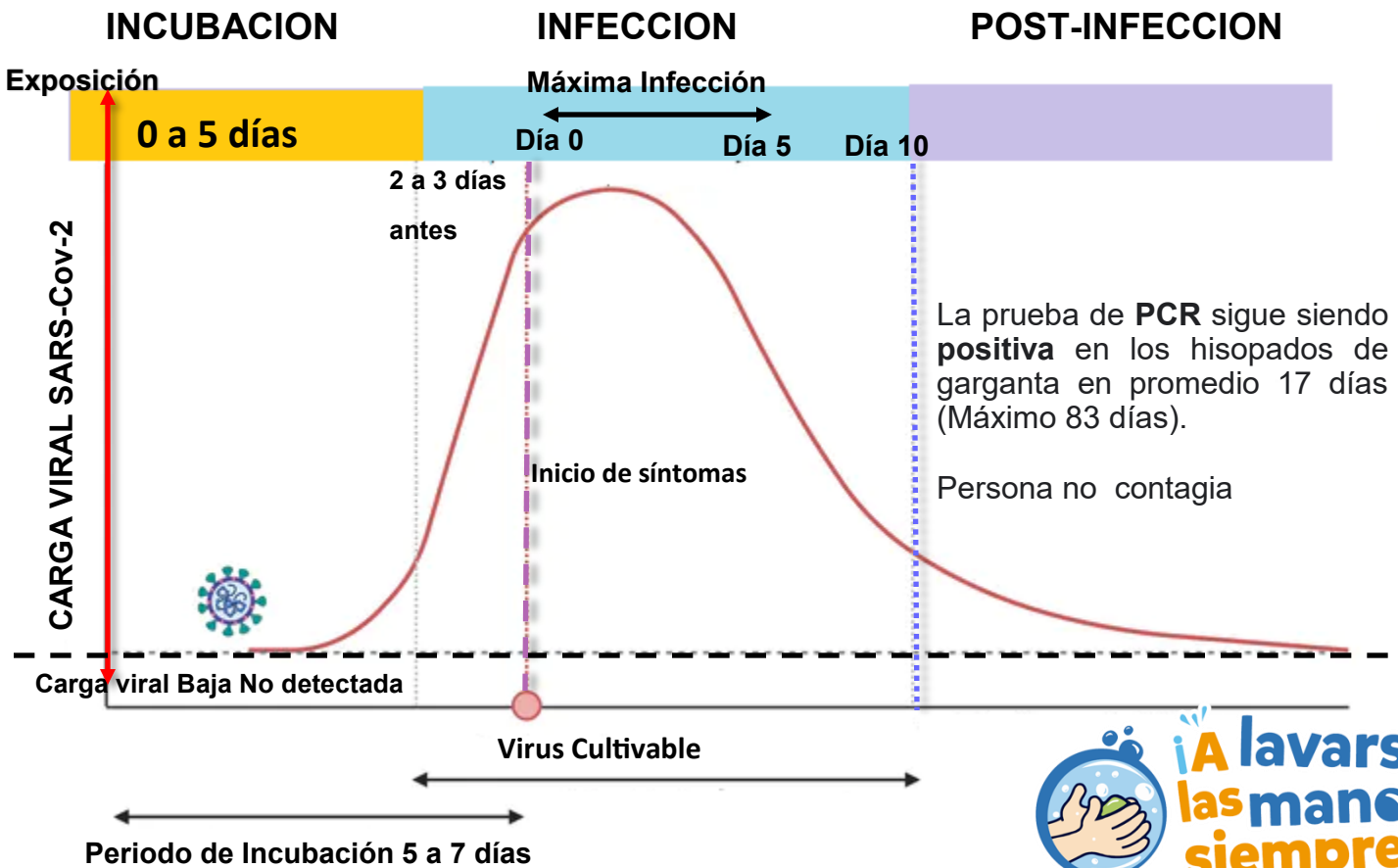
# 2021

Dr. José Díaz Mazariegos, Dra. Brenda Hernández B., Dra. Rebeca Obando F., Dra. Paula Cordero G., Dr. Esteban Chaves S., Dra. Miriam Ramírez Pérez, Dra. Mary Flor González H., Dra. Lei Lin Chiong Lee, Licda. Mandy Aguilar Corrales, Fresy Saborío Rodríguez, Maricela Gutiérrez Blanco



## ¿Cuándo una persona es infecciosa?

SEMANA Epidemiológica 24



El período de incubación promedio del SARS-Cov-2 es de 5 días.

Desde que una persona se expone al virus a través de la nariz o de la boca pasan de promedio tres días hasta que empieza a desarrollar síntomas, como tos y fiebre", la capacidad de contagiar a otros, de transmitir ese virus a otros **se prolonga de 7 a 10 días más**", a partir de ese momento, cuando los síntomas ya han remitido o desaparecido, también disminuye la posibilidad de contagiar a otros ya que la carga viral ha disminuido

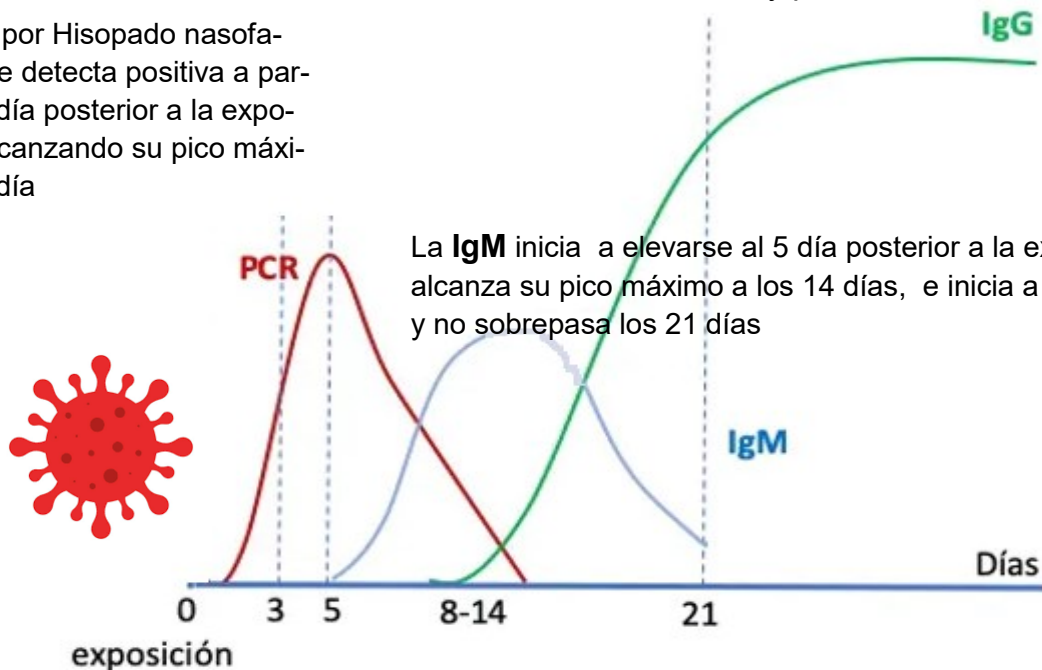


No hay salud, sin salud mental.

# Diagnóstico por laboratorio COVID-19 (SARS-Cov 2)

La **PCR** por Hisopado nasofaríngeo se detecta positiva a partir del 3 día posterior a la exposición alcanzando su pico máximo al 5 día

La **IgG** inicia a elevarse a los 8 días posterior a la exposición su pico máximo es a los 21 días y permanece durante años



La **IgM** inicia a elevarse al 5 día posterior a la exposición alcanza su pico máximo a los 14 días, e inicia a descender y no sobrepasa los 21 días

El pico de carga viral se da al comienzo de la enfermedad por lo que para romper la cadena de transmisión, una persona con Covid-19 debería permanecer en aislamiento, tan pronto como empiece a manifestarse los síntomas, sin esperar a los resultados de la prueba PCR.

Se puede encontrar una PCR positiva por hisopado nasofaríngeo a partir del 3 día de exposición con mayor posibilidad de resultado positivo al 5 día de exposición. Antes de los síntomas ya puede ser positiva la PCR, que refleja replicación activa del virus (y contagiosidad).

Con respecto a los niveles de anticuerpos existen los anticuerpos IgM que nos indican infección reciente, y los anticuerpos IgG que nos indican infección pasada. A partir del 5 día de exposición las pruebas sanguíneas pueden detectar presencia de IgM, lo que indicaría que la persona está padeciendo la infección por SARS-Cov-2 COVID-19. Los anticuerpos de tipo IgM no duran más de dos semanas y su pico más alto es a los 14 días. Los anticuerpos de tipo IgG inician su elevación al 8 día y permanecen durante años y reflejan inmunidad (protección), indicarían que una persona ya padeció de COVID-19.

Probablemente el fin de la pandemia aún está lejos, pero debemos continuar en la lucha. Hemos dado lo mejor de nosotros para salir adelante, para evitar los contagios dentro de nuestro hospital, proteger a los más vulnerables y ayudar a nuestras familias, tenemos que estar orgullosos por nuestra solidaridad, fortaleza y trabajo en equipo ante la adversidad.

