

Instituto Costarricense de Investigación
y Enseñanza en Nutrición y Salud

Conozcamos sobre la Enfermedad de Chagas

¡PELIGRO!



Puede transmitirle el Mal de CHAGAS

- ¿ Qué es el Mal de Chagas?
 - ¿ Cómo me puedo enfermar?
 - ¿ Cómo puedo evitarlo?
 - ¿ Qué hago si encuentro una chinche o me pica?
- Más información...

María de la Paz Barboza Argüello
Germana Sánchez Hernández



Comité revisor

Dra. Lissette Navas

Dra. María Carranza Maxena

Licda. Marlen Solís Mata

Convenio Ministerio de Salud - INCIENSA

Proyecto Chagas

Financiado por el Gobierno de Taiwan

616.9363

B239c Barboza Argüello, María de la Paz

Conozcamos sobre la Enfermedad de Chagas / María de la Paz Barboza Argüello, Germana Sánchez Hernández. -- Tres Ríos, Costa Rica: INCIENSA, 2005.

7p.; 20 x 18,5 cm.

A la cabeza de la portada: Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud.

IBSN 9968-843-16-4

1.ENFERMEDAD DE CHAGAS 2.TRIPANOSOMIASIS
3.INCIENSA 4.COSTA RICA I.Sánchez Hernández,
Germana II.Título

© INCIENSA, 2005

El contenido de este documento puede ser reproducido sin fines de lucro para uso personal o en docencia, siempre y cuando se cite la fuente y se comunique por escrito a las autoras.

Dra. María de la Paz Barboza Argüello

mbarboza@inciensa.sa.cr

MSc. Germana Sánchez Hernández

leogersa@racsa.co.cr

INCIENSA

Apdo. 04-2250

Tres Ríos, Costa Rica

Fax (506) 279 55 46

Responsables del documento:

María de la Paz Barboza Argüello

Germana Sánchez Hernández

Fotografía: Paulo César Moya Navarro y María de la Paz Barboza

Diagramación: Eduardo Bolaños

Agradecimientos: Al Trabajo Comunal Universitario (TCU) de la Universidad de Costa Rica por la colaboración brindada a través del estudiante Eduardo Bolaños.

¿Qué es la Enfermedad de Chagas o Mal de Chagas?



Triatoma dimidiata

Es una enfermedad que se transmite durante la picadura de una chinche.

La chinche transmite un parásito que causa ésta enfermedad, la cual afecta varios órganos del cuerpo, principalmente al corazón.

Por esto es importante que usted pueda prevenirla y evitarla con unos sencillos consejos para su familia y su casa.



¿Cuál es el insecto que la transmite?

La Enfermedad de Chagas es transmitida por un insecto llamado *Triatoma dimidiata*, conocido popularmente, como chinche, chupa sangre o bebe sangre.



Etapas del desarrollo del *T. dimidiata*

La chinche vive en cafetales, potreros y bosques, también en la leña o madera amontonada por mucho tiempo (más de tres meses), entre los objetos acumulados, debajo del piso, en los nidos de ratas o zorros y en los gallineros.

Se alimenta especialmente de la sangre de los zorros, ratas, gallinas, perros y gatos. Normalmente, pica en las noches y ocasionalmente, se alimenta de la sangre de personas.



¿Cómo puedo contraer la enfermedad?

La Enfermedad de Chagas se puede adquirir:

- Cuando una chinche infectada por el parásito pica a una persona para alimentarse de su sangre y al mismo tiempo, deja sus heces con los parásitos sobre la piel. Los parásitos pueden entrar al cuerpo si la persona se rasca después de ser picada, además, por medio de las heridas o por los ojos.



Chagoma de inoculación: inflamación posterior a la picadura de una chinche

- Mediante una transfusión de sangre contaminada por el parásito y

- De madre a hijo(a) durante el embarazo, si la madre está infectada por el parásito.



Síntomas que podría sentir si estoy enfermo



Signo de Romaña

Lo más frecuente es que la persona no sienta ninguna molestia en los días y semanas posteriores de la picadura. En algunas personas, la picadura puede producir fiebre, ganglios inflamados, tumoración o inflamación de la piel en la zona de la picadura. Si esta ocurre cerca de los ojos se pueden inflamar los párpados (Signo de Romaña).

Estos síntomas pueden presentarse días o incluso semanas después de la picadura. Algunas personas, años después, pueden presentar enfermedad del corazón, la que puede inclusive, causar la muerte. Por ello, es importante detectar la enfermedad a tiempo para darle tratamiento.

Si se sospecha que una persona tiene Enfermedad de Chagas se debe tomar una muestra de sangre para confirmar el diagnóstico.



¿Cómo puedo evitar la Enfermedad de Chagas?



Mantenga la chinche lejos de la casa:

- Coloque la leña, la madera y los gallineros lejos de la casa
- Cambie de lugar la leña y la madera cada tres meses para evitar que la chinche haga nidos
- Revise con frecuencia debajo de los colchones, almohadas y detrás de los cuadros y muebles porque en estos lugares también se esconden
- Barra y humedezca frecuentemente el piso de tierra, la chinche se esconde en el polvo
- Evite que los zorros y las ratas vivan en la casa
- Evite dejar luces blancas encendidas en la noche porque atraen las chinches. En caso necesario use luz amarilla



- Evite amontonar objetos debajo del piso, en casas construidas sobre basas.



¿Qué hago si encuentro una chinche o si me pica?

- No la aplaste
- Cójala con un trapo o una bolsa, póngala en un envase con tapa y llévelo al EBAIS más cercano o al INCIENSA
- Avise al EBAIS o al INCIENSA si cree haber sido picado por la chinche

Tel: 279 991 ext 175 ó 188

Fax: 279 5546

inciensa@inciensa.sa.cr

Apartado 4-2250 Tres Ríos, Costa Rica

***¡Eduque a su familia!
¡Evite la chinche!***

