

**EDITORIAL**

## EDITORIAL

La presente edición de la Revista de Trabajo Social de la Caja Costarricense de Seguro Social, ofrece a los (as) lectores cuatro artículos vinculados al campo de la salud, que abordan temas de: la familia, riesgo biopsicosociales en adultos mayores, VIH/SIDA así como la intervención social dentro del campo de la salud mental.

El MsC. Gerardo Casas Fernández en su artículo *Las configuraciones familiares*, plantea la necesidad de ampliar el concepto de familia, en tanto que para el (a) trabajador (a) social, representa un medio por antonomasia para su intervención social. Casas señala que cada familia es única e irrepetible, por lo que es imposible el establecimiento de perfiles o patrones estáticos que definan de forma rígida la dinámica y estructura familiar.

La familia debe verse inmersa en un macro contexto, influida por variables de orden económico, político y social, en la medida que ello determina la multiplicidad de funciones que desarrollan sus integrantes. Por lo tanto, el autor concluye que no es un receptor pasivo de los cambios sociales ni el elemento inmutable de una sociedad en constante cambio.

Indica que el conocimiento de la familia debe ser histórico y construido conjuntamente con los actores del proceso terapéutico.

La Licda. Wendy Delgado Hernández y la MsC. Iris Obando Hidalgo en su artículo *Riesgos biopsicosociales en el adulto mayor. Clínica Clorito Picado*, exponen los resultados de la aplicación del instrumento de tamizaje del adulto mayor a gerontes ubicados en el área de Tibás, Uruca y Merced.

Establecen una serie de indicadores que señalan la precariedad socio económica de casi tres cuartas partes de la población entrevistada y se evidencia la vulnerabilidad y el riesgo social que caracteriza a este grupo etéreo. Concomitantemente plantean la necesidad de articular redes sociales de apoyo que favorezcan la integración de recursos comunales, familiares e institucionales que coadyuven a una mejor calidad de vida del adulto (a) mayor.

Los resultados del presente estudio, fundamentan la existencia de un trabajo continuo y oportuno con el adulto mayor a fin de prevenir y/o abordar la violencia intrafamiliar.

*Dependencia institucional: un factor limitante en el crecimiento humano de personas portadoras del VIH y enfermas de SIDA*, artículo elaborado por el Br. Dayan Mora Ramírez, estudiante de la Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Costa Rica, resume los resultados obtenidos en un proyecto de

reinserción social para personas VIH/SIDA residentes en un albergue para población en abandono social.

Mora plantea, que la problemática psicosocial presente, previa a la ocurrencia del diagnóstico, constituyó un elemento determinante en la actitud que asumieron las personas portadoras o enfermas hacia su nueva situación de salud. Sumado al prejuicio y estigma que conlleva este diagnóstico a nivel social.

El autor ofrece distintos escenarios factibles para la intervención con miras a favorecer una reinserción social efectiva de las personas residentes en albergues, con acciones tanto terapéuticas como socio educativo-promocional. Asimismo, resalta el perfil del profesional en Trabajo Social idóneo para laborar con esta población, el cual es fundamental, en vista de que su cosmovisión se proyecta en la prestación de los servicios sociales, dentro de un enfoque de derechos humanos.

El artículo *“Cómo mejorar mis relaciones interpersonales: Experiencia grupal con personas de Hospital Diurno”*, presentado por la Br. Alicia González Chacón, estudiante de la Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Costa Rica, refiere a

una de las modalidades de tratamiento dirigido a pacientes crónicos del Hospital Nacional Psiquiátrico, dentro del programa de Hospital Diurno.

La autora destaca, la prevalencia de las enfermedades mentales, la cual revela que un cuarenta por ciento de la población costarricense ha sufrido algún trastorno mental leve o severo alguna vez en la vida. Esto justifica, en gran medida la necesidad por parte del Trabajador Social de intervenir en esta problemática de salud.

Como parte de la estrategia, se desarrolló un proyecto dentro de la modalidad de grupo, orientado a la rehabilitación psiquiátrica con el fin de potenciar las fortalezas, disminuir obstáculos en sus habilidades, para interacción cotidiana en los diversos ámbitos de la vida familiar y comunal.

Los resultados obtenidos revelan la aceptación por parte de los pacientes de esta modalidad terapéutica y su impacto en el fortalecimiento del autoestima y dinámica de interacciones con el entorno, contribuyendo a mejorar su calidad de vida.