

OFTAMOLOGÍA

MIODESOPSIAS (O MOSCAS FLOTANTES)

Jose Sojo Padilla*

SUMMARY

Myodesopsias (or floaters) are spots in the visual field that can have different forms and can range from shades of black and gray. They are common among general population and upon ophthalmology's consultations; however rarely require treatment, since floaters do not compromised the vision.

INTRODUCCIÓN Y DEFINICIÓN

Las manchas delante de los ojos pueden presentarse como un fenómeno transitorio o permanente⁴. Dentro de las causas permanentes (o de larga

duración) se encuentran las llamadas miodesopsias o también conocidas como “moscas flotantes”; debido a su etimología del griego: *myie* = mosca, *eidos* = formas, *ops* = visión.

Las miodesopsias se pueden definir como impresiones opacas en el campo visual, que no corresponden a objetos externos y que se desplazan junto con los movimientos oculares⁸.

FISIOPATOLOGÍA

El envejecimiento puede provocar que el humor vítreo se contraiga y se separe de la retina¹. Esta especie de tracción sobre la

retina, provoca condensaciones de superficies y fibras de colágeno presentes en el humor vítreo^{6,9}; las cuales son percibidas como manchas flotantes por la sombra que imprimen sobre la retina.

ETIOLOGÍA

- Causa más frecuente: Contracción del humor vítreo que ocurre por causas desconocidas o inespecíficas⁵.

CUADRO CLÍNICO Y EVALUACIÓN

Opacidades flotantes que entran

* Médico General. Médico Coordinador de EBAIS – Área de Salud de Santa Ana.

en el campo visual de forma intermitente y se mueven con la inercia del movimiento del ojo. Se perciben con mayor facilidad al mirar sobre fondos claros y con gran luminosidad¹⁰. Pueden tener formas de hilos, manchas o filamentos⁷. La evaluación clínica debe incluir un examen ocular lo más completo posible. Un oftalmólogo debe realizar una oftalmoscopia junto con dilatación pupilar, en caso de que exista presencia de signos de alarma y/o no se pueda descartar trastornos graves retinianos o vítreos⁵.

SIGNOS DE ALARMA²

- Aumento súbito de las miodesopsias
- Presencia de fotopsias (destellos de luz)
- Pérdida o defecto del campo visual (difusa o focal)
- Dolor ocular
- Ausencia del reflejo rojo
- Hallazgos anormales en retina

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL⁵

- Desprendimiento de retina
- Desprendimiento del humor vítreo
- Inflamación del humor vítreo (ej. corioretinitis)
- Migraña ocular
- Tumores Intraoculares

TRATAMIENTO

Las miodesopsias no requieren de tratamiento, una vez que se hayan evaluado y confirmado como fenómeno aislado. Sin embargo, existe la opción de cirugía con láser YAG o incluso una vitrectomía, eso sí, tomando en cuenta los riesgos que esto implica, como desprendimiento de retina y catarata⁴. Además, posterior a este procedimiento quirúrgico, siempre existe el riesgo de recurrencia³. También hay pacientes que sobre-reaccionan a este fenómeno o incluso experimentan cuadros de ansiedad en relación a este, los cuales podrían verse beneficiados por terapia psicológica en vez de cirugía. La mayoría de publicaciones en relación a este tema, coinciden en que habituarse a las miodesopsias es posible, aunque puede tomar un tiempo. Incluso, ignorarlas conlleva notarlas cada vez con menos frecuencia⁵.

CONCLUSIÓN

Las moscas flotantes son un fenómeno que rara vez representa gravedad, pero debe ser evaluado por un oftalmólogo en caso de hallar una anomalía o signo de alarma en la evaluación clínica.

RESUMEN

Las miodesopsias (o moscas flotantes) son manchas en el campo visual que pueden presentar diferentes formas y que pueden variar entre tonos de negro y gris. Son frecuentes entre la población y entre las consultas en oftalmología; sin embargo rara vez requieren de tratamiento, puesto que no implican un compromiso para la visión.

BIBLIOGRAFÍA

1. American Academy of Ophthalmology (2013). Fundamentos y principios de Oftalmología 2011-2012. Barcelona, España: Elsevier España, S.L.
2. American Academy of Ophthalmology. (2006) "Floaters and Flashes: A Closer Look" (pamphlet). San Francisco, USA: AAO.
3. Cline D; Hofstetter HW; Griffin JR. (1997) Dictionary of Visual Science. (4ta edición). Boston, USA: Butterworth-Heinemann.
4. Ehlers J, Shah C (2008) Manual de Oftalmología del Wills Eye Institute (5ta Edición) Lippincott Williams Wilkins
5. El Manual Merck de Diagnóstico y Terapéutica. (2014) (19ª edición) Madrid, España: Editorial Médica Panamericana S.A.
6. Gold D, Lewis R. (2006) Oftalmología. (3era edición) España: Marban
7. Riordan-Eva P., Cunningham E. (2012) Vaughan y Asbury Oftalmología General. (18ª edición) Mexico: McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de

- C.V.
8. Roufail E.D., Polkinghorne P.(2006) Vitreous floaters. USA: Comprehensive Ophthalmology Update.
 9. Saladin, Kenneth (2012). Anatomy & Physiology: A Unity of Form and Function. New York, USA: McGraw-Hill.
 10. Zato M. (1992) Casos Clínicos: Oftalmología. Barcelona (España): Ediciones Científicas y Técnicas S.A.