

CONSUMO DE DROGAS ILICITAS POR HOMBRES HOMOSEXUALES O BISEXUALES DE COSTA RICA, 1985 -1986*

Leonardo Mata**
y
Giselle Ramírez**

Descriptores:

Homosexualismo
Drogas Ilícitas
Abuso de Substancias
Drogadicción

RESUMEN

Este trabajo describe el patrón de drogadicción (excluyendo el alcohol y tabaco) en tres tipos de hombres homosexuales y bisexuales de Costa Rica: "gays", prostitutas y presos. Una proporción considerable de hombres de esos tipos consume drogas regularmente. El patrón de drogadicción varía con el tipo de homosexual y con la edad, y está influenciado por la condición socioeconómica y la educación. Se observó el consumo de varias drogas, aunque hubo preferencia por sólo una, o quizás dos. Sin embargo, algunos homosexuales tenían esquemas de drogadicción complejos, con dos o más drogas utilizadas a la vez. La marihuana fue la más utilizada, mientras que la heroína fue infrecuente. Las prisiones son permeables al tráfico de drogas, puesto que los reclusos tienen un serio problema de drogadicción. Los presos se drogan tanto como los hombres prostitutas, pero las drogas empleadas no necesariamente son las mismas empleadas por ejemplo, por los "gays". [Rev. Cos. Méd. ect. 9 (3): 37-45]

* Presentado en el II Congreso Nacional de Salud Pública, San José, Costa Rica, 28, 29, 30 de abril, 1987

** Instituto de Investigaciones en Salud (INISA),
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

INTRODUCCION

El alcohol y las drogas ilícitas han sido adoptadas por ciertos grupos poblacionales de Costa Rica, al igual que lo han sido por los grupos análogos en países industrializados. Actualmente, las drogas forman parte del estilo de vida de muchas personas, favorecido por las actitudes de consumo, el estrés social y la decadencia societaria. Entre los grupos más afectados están aquellos con mayor riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual (ETS), por ejemplo, los hombres homosexuales y bisexuales y las personas que se dedican a la prostitución.

El alcohol y la nicotina son las drogas más nocivas tanto en los países industrializados como en los subdesarrollados (1). Estas drogas generan una marcada dependencia, y acarrear daños orgánicos, sociales y económicos. Sin embargo, ellas no serán discutidas en este trabajo por ser, paradójicamente, legales.

Así, excluyendo el alcohol y el tabaco, se define *abuso de drogas* o *drogadicción* como la condición de consumir drogas ilícitas regularmente. Estas drogas son de tres tipos (8):

- a) aquellas que tienen importancia médica, pero que son consumidas ilegalmente, sin justificación ni certificación (receta) médica alguna;

- b) aquéllas que no son de uso o finalidad médicos, pero se consumen ilegalmente;
- c) aquéllas de uso o finalidad médicos, pero que se consumen por otra razón.

En el primer grupo se encuentran varios tipos de drogas, como las opiáceas, los estimulantes, los sedantes y los tranquilizantes. En el segundo grupo se encuentran los alucinógenos y la marihuana o cannabis. En el tercer grupo están los anticonceptivos hormonales y esteroides, empleados fundamentalmente para desarrollar y acentuar los rasgos femeninos.

Las drogas también pueden clasificarse en varios grupos de acuerdo al tipo de acción: a) drogas opiáceas u opiáceas, las que pueden ser naturales (heroína y morfina) o sintéticas (metadona, dipipanona); b) estimulantes (cocaína, anfetaminas o "pastillas"); c) alucinógenos (marihuana, ácido lisérgico o LSD y "hongos"); ch) sedantes e hipnóticos (barbitúricos); tranquilizantes (benzodiazepinas como Valium, Ativan y Librium); d) otros (alcohol, nicotina, nitritos o "poppers").

MATERIAL Y METODOS

Se investigó el consumo de drogas por hombres de la falange de homosexuales y bisexuales que se estudia prospectivamente en el Instituto de Investigaciones en Salud (INISA) de la Universidad de Costa Rica (4, 5). La falange (cohorte) se inició en septiembre de 1985, pero se continúa captando hombres, y todavía no se tiene fecha fija de terminación de la captación. Los datos que van a presentarse se extienden desde septiembre de 1985 hasta agosto de 1986.

Se realizó entrevistas personales "cara a cara" por uno de los autores principalmente (G.R.), como parte de la entrevista general del estudio longitudinal de la falange de homosexuales (5). Después de obtener el consentimiento informado, por escrito,

se indagó sobre el consumo de drogas ilícitas, y se determinó ciertas características socioeconómicas, los hábitos de vida, la morbilidad en el semestre o dos años anteriores, y otras variables de interés epidemiológico. Los datos fueron anotados en un formulario precodificado, ya en el INISA (en el caso de los "gays"), o directamente en su habitat (presos y prostitutas). Sólo se obtuvo datos para tres de los cinco tipos de homosexuales descritos en Costa Rica (4, 5): "gays", "trabajadores del sexo" (prostitutos) y presos. La población estudiada incluye 323 hombres: 180 "gays", 98 prostitutas y 47 presos de "La Reforma" (Cuadro 1). La información se manipuló y analizó electrónicamente. Los datos reflejan el perfil de la drogadicción y la frecuencia del uso de drogas ilícitas sólo en la población bajo estudio.

RESULTADOS

Frecuencia del abuso de drogas ilícitas. La frecuencia de consumo de drogas ilícitas por hombres de esos grupos, se encuentra en el Cuadro 1. Es evidente que el consumo de drogas es mucho mayor entre presos y trabajadores del sexo que entre los "gays". Además, la drogadicción empieza a más temprana edad entre los trabajadores del sexo y los presos, ya que más de tres cuartas partes de esos hombres narraron consumirlas antes de los 20 años de edad. Por otro lado, mientras se observó una clara tendencia en los "gays" a disminuir el nivel de consumo en la tercera década de vida, la drogadicción se mantuvo en niveles altos en la edad madura. Eso fue aún más obvio en los presos, en quienes el consumo de drogas se mantenía muy alto en los hombres de 20 a 39 años.

Complejidad del abuso de las drogas. La complejidad del abuso de las drogas varió ampliamente en la población estudiada. La mayoría de los hombres que consumen drogas emplean sólo una o dos. En algunos casos, sin embargo, se observó una alta complejidad en el consumo. La droga-

dicción tendió a ser más simple (menos variedad de drogas) en prostitutas. Los casos más complejos correspondieron a hombres "gay" y a presos, como se ilustra a continuación con seis ejemplos:

"Gays":

1. Marihuana, cocaína, heroína, LSD, hongos, peyote, nitritos.
2. Marihuana, cocaína, hongos, nitritos, pastillas tranquilizantes.

Prostitutas:

3. Marihuana, cocaína, hongos, pastillas tranquilizantes.
4. Marihuana, cocaína, pegamento.

Presos:

5. Marihuana, cocaína intravenosa, nitritos, hongos, pegamento, anfetaminas.
6. Marihuana, cocaína, hongos, pegamento, barbitúricos.

Sin embargo, en forma global hubo una mayor tendencia al abuso de múltiples drogas por parte de los presos y trabajadores del sexo, que por los "gays" (Cuadro 2). Así, el 24 por ciento de los prostitutas y el 32 por ciento de los presos, consumía más de una droga, en contraste con sólo el 13 por ciento de los "gays".

Múltiples drogas en el abuso. El abuso de dos o más drogas fue mayor por parte de los presos y trabajadores del sexo que por los "gays", una diferencia significativa (Cuadro 3). Los "gays" jóvenes (generalmente entre 20 y 29 años) consumieron más drogas, solas o combinadas, que los "gays" de 30 años o más, una diferencia significativa (Cuadro 4).

Tipos de drogas. Las drogas consumidas por "gays", trabajadores del sexo y presos se resumen en los Cuadros 5, 6 y 7. Puede notarse que las drogas consumidas por los tres tipos de homosexuales son las mismas, aunque la jerarquía o consumo

relativo de las mismas varía con el tipo de hombre. Así, la marihuana es preferida por hombres de los tres tipos; la cocaína es más empleada por trabajadores del sexo y presos que por "gays". Algunos "gays" (4, 5 %) consumen nitritos, los cuales virtualmente no se usan —o son desconocidos— por los otros grupos. Finalmente, la inhalación de pegamento, casi nula en los "gays", es muy frecuente entre los presos (27%).

Las "pastillas" (tranquilizantes, sedantes, ansiolíticos, barbitúricos) son consumidas más frecuentemente por los presos y trabajadores del sexo que por los "gays".

Drogadicción intravenosa. Se registran tres casos de drogadicción intravenosa, uno de heroína (un "gay" con una drogadicción múltiple), y de cocaína en dos presos. Pareciera que no debe hablarse más de que la drogadicción intravenosa es rara o inexistente en el país. En el curso de los próximos años es probable que se observe un incremento en este tipo de drogadicción.

Abuso de anticonceptivos hormonales y esteroides. En cuanto al consumo de pastillas anticonceptivas por homosexuales, los trabajadores del sexo (36, 4 %), y en menor grado los presos (11, 2 %), abusan de ellas. No se registró consumo significativo en "gays".

DISCUSION

Dado el buen nivel educacional y el interés en participar de la población estudiada, se cree que la información recabada es confiable. Si hubo error, éste debió consistir en subestimar en vez de magnificar la frecuencia y complejidad de la drogadicción, pues ese problema no sólo es muy mal visto, sino además es sancionado por la justicia. Puesto que es virtualmente imposible realizar el estudio en una muestra representativa, no se tiene idea del nivel de drogadicción en la población general de homosexuales del país, aunque es posible que sea similar, al menos en las zonas

urbanas. Aún así, los datos del estudio que pudieron haber sido subestimados, tienen valor epidemiológico, pues revelan un serio problema de salud pública, que afecta a un grupo de hombres en la plenitud de la vida.

El hallazgo sobresaliente fue constatar el alto grado de drogadicción en hombres homosexuales y bisexuales del país, en comparación con cualquier cifra publicada en encuestas nacionales sobre fármaco-dependencia (2, 3, 6, 7). Tanto así, que es posible que las cifras nacionales obtenidas recientemente (3) en cierto modo estén influenciadas por la prevalencia de consumo de drogas ilícitas por parte de los hombres homosexuales.

Por otro lado, los datos obtenidos en el presente estudio no pueden extrapolarse a la población global de homosexuales, la cual se desconoce. Es posible que los homosexuales con mayor número de parejas sexuales y que, además, llevan estilos de vida particulares en los cuales la drogadicción es importante, hayan sido los que acudieron prontamente al estudio longitudinal del INISA. Vale decir, sin embargo, que los datos correspondientes a presos, sí pueden reflejar mejor una realidad del ambiente de los centros de detención.

Aún así, los niveles de drogadicción observados en hombres homosexuales de Costa Rica, son menores que los descritos en la población general de los Estados Unidos (1), en donde ese problema se ha extendido a la población general de hombres y mujeres, incluyendo los niños.

No se sabe la magnitud de la drogomanía en dos tipos de homosexuales no cubiertos por el estudio (cacheros" y "crípticos") (5), aunque es posible que el nivel en los cacheros sea intermedio entre el observado en la población general de hombres y el de los "gays"; el nivel de consumo de drogas en los crípticos probablemente sea similar al de los "gays" (5).

Algunas situaciones propias de los homosexuales en el contexto social contemporáneo del país (ambiente de la discoteca, del sauna o del baño gay"; ostracismo y

aislamiento; sentimiento de culpa, depresión y otros fenómenos), podrían propiciar el abuso de drogas, en parte para neutralizar o amortiguar los problemas. No obstante, es preciso realizar investigaciones más profundas antes de concluir si las especulaciones recién planteadas son posibles.

Las diferencias de grado, intensidad y complejidad de la drogadicción en los tipos de homosexuales estudiados refleja, en cierto modo, el hábitat y estilo de vida particular de cada tipo, los que varían entre sí. Llama la atención la alta frecuencia y complejidad de la drogadicción de los presos, y es factible que esa situación incida en su proclividad a la criminalidad. De igual modo, es lógico proponer que la alta drogadicción entre los prostitutos sea un factor de la prostitución del hombre, la que a menudo empieza en la niñez o adolescencia (5). La edad temprana en que se manifiesta la drogadicción en los tres tipos, sugiere que ella misma pueda ser un determinante, o más bien, un efecto de la precocidad del establecimiento del homosexualismo, o del desarrollo de la criminalidad, en algunas subpoblaciones. Por la naturaleza transversal de la observación, sólo puede inferirse una relación estadística entre los dos fenómenos.

En cuanto al consumo de anticonceptivos hormonales, los casos en prisioneros son explicables por tratarse de trabajadores del sexo que cumplen condenas, y que logran comerciar más si tienen rasgos femeninos que faciliten la relación con los "homosexuales transitorios" y "cacheros". Por otro lado, el que se presentaran dos casos (0,8 %) de abuso de anticonceptivos hormonales en la comunidad "gay" refuerza el concepto de travestismo temporal de algunos hombres de ese tipo, que frecuentan el ambiente de la discoteca (5).

Indudablemente, el abuso de las drogas ilícitas, estimulantes e inmunosupresoras (nitritos, barbitúricos, ansiolíticos), favorece las infecciones y aumenta el riesgo de las ETS. La dependencia en esas drogas debe agravar tanto los estados depresivos

como los maniacos. También debe afectar la estabilidad emocional de ciertos hombres que, por su diferente orientación sexual, se autosegregan y son sigilosos, por temor a la discriminación y estigmatización social de las que pueden ser o ya son víctimas.

AGRADECIMIENTO

Los autores agradecen al personal del Instituto de Investigaciones en Salud (INISA) de la Universidad de Costa Rica, y del Sistema Penitenciario, la colaboración brindada. El estudio fue posible gracias a fondos obtenidos de la Universidad de Costa Rica, Ministerio de Salud y la Embajada Británica. Se agradece también el apoyo del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas (CONICIT).

ABSTRACT

This paper describes the pattern of drug abuse (excluding alcohol and tobacco) in three types of homosexual and bisexual men of Costa Rica. A considerable proportion of "gays" sex workers and common prisoners consume drugs. The pattern of abuse varies with the type of homosexual (reflecting background and habitat) and age. While multiple drugs were consumed, there was preference for one, or perhaps two. However, some homosexuals have complicated patterns of abused, including the simultaneous use of three or more drugs. Marihuana was the most commonly abuse, while heroin was rather uncommon. The prison does not appear to be a place where men can keep off drugs easily.

BIBLIOGRAFIA

1. Barun K, Bashe P. How to Keep *the Children you Love off Drugs*. The Atlantic Monthly Press, New York, NY. 1988; pp 20-45.
2. Instituto Nacional sobre Alcoholismo. *Estudio de Menores Inhalantes en una Comunidad Marginal*. Instituto Nacional sobre Alcoholismo, San José, Costa Rica, 1984; 39 pp.
3. Martínez-Lanz P. y Alfaro-Murillo E. *Prevalencia del Consumo de Drogas en Costa Rica*. Instituto Sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, San José, Costa Rica, 1988; 26 pp.
4. Mata L.; y Ramírez G. Social characteristics and antibodies to HTLV-III/LAV in male homosexuals of Costa Rica. *Second World Congress on Sexually Transmitted Diseases*, Paris. 1986; June 25-28.
5. Mata L.; y Ramírez G. Tipología y conducta de riesgo de infección con el virus de la inmunodeficiencia humana (HIV), de hombres homosexuales de Costa Rica, 1985-1987. *Rev. Costarr. Cienc. Med.* 1988; 9(3): 21-35.
6. Miguez H.; *Alcohol y Drogas en el Area Marginal de San José*. Instituto Nacional sobre Alcoholismo, San José, Costa Rica. 1983; 76 pp + 15 cuadros.
7. Miguez H.; Bolaños P, Alfaro AL. *Actitud del Estudiante Hacia el Alcohol y las Drogas*. Instituto Nacional sobre Alcoholismo, San José, Costa Rica. 1985; 143 pp.
8. Ministerio de Relaciones Exteriores y del Commonwealth. *Prevención y Tratamiento del Abuso de Drogas Narcóticas en el Reino Unido*. Reference Services, Central Office of Information, London. 1985; 40 pp;

CUADRO 1

**TASA DE HOMOSEXUALES QUE CONSUMEN DROGAS ILICITAS,
POR EDAD, COSTA RICA AGOSTO DE 1985 - AGOSTO DE 1986.**

Edad en años	"Gays"		Prostitutos		Presos	
	N	% Consume	N	% Consume	N	% Consume
10-19	5	0	5	80	3	67
20-29	107	41	71	66	35	86
30-39	61	26	16	75	6	67
40+	7	29	4	25	3	0
Total	180	34	96	67	47	77

Chi Cuadrado (edad *versus* tipo) = 111,77; p < 0,001

CUADRO 2

**ABUSO DE DROGAS ILICITAS POR HOMOSEXUALES
DE COSTA RICA, 1985-1986**

Tipo	Población	Una droga	Varias
"Gays"	179	37 (20, 7)*	23 (12, 8)
Prostitutos	96	41 (42,7)	23 (23, 9)
Presos	47	21 (44, 7)	15 (31, 9)
Total	322	99 (30, 7)	61 (18, 9)

* Número de hombres (%).
Chi Cuadrado = 0, 32 (2 g.l.); NS

CUADRO 3
USO DE MULTIPLES DROGAS ILICITAS POR HOMOSEXUALES
DE COSTA RICA, 1985-1986

Tipo	Población	Número de Drogas		
		2	3	4+
"Gays"	179	10 (6)*	9 (5)	4 (2)
Prostitutos	96	18 (19)	4 (4)	1 (1)
Presos	47	3 (6)	8 (17)	4 (8)
Total	322	31 (9,6)		21 (6, 5)

* Hombres (%).
 Chi Cuadrado (tipo *versus* drogas) = 13, 43 (4 g.l.); p < 0, 001.

CUADRO 4
USO DE DROGAS ILICITAS POR LOS HOMOSEXUALES "GAYS",
POR EDAD, COSTA RICA, 1985-1986

Edad en años Consume	Marihuana sola	Varias drogas	Otras	No Consume	Total
20-29	23 (21)*	18 (17)	3 (3)	67 (60)	44 (40)
30-39	9 (15)	6 (10)	0	45 (75)	15 (25)
40+	1 (14)	0	1 (1)	5 (71)	2 (29)
Total	33 (18)	24 (13)	4 (2)	117 (65)	61 (34)

* Número de hombres (%).
 Chi Cuadrado (Consume *versus* no consume) = 3, 81 (2 g.l.); NS.

CUADRO 5
JERARQUIA DE CONSUMO DE DROGAS ILICITAS,
179 HOMOSEXUALES "GAYS", COSTA RICA, 1985-1986

Droga	Jerarquía	Frecuencia (%)*
Marihuana	1	55 (30, 7)**
Cocaína	2	16 (8, 9)
Pastillas tranquilizantes	3	10 (5, 6)
Alucinógenos (hongos)	4	7 (3, 9)
Nitritos	5	3 (1, 7)
Pegamento (cemento)	6	2 (1, 1)
Peyote	6	2 (1, 1)
Heroína	7	1 (0, 6)
No consume drogas		117 (65, 4)
Desconocido		1

- * Una persona puede consumir más de una droga.
 ** Hombres (%).

CUADRO 6
CONSUMO DE DROGAS ILICITAS, 96 PROSTITUTOS,
COSTA RICA, 1985-1986

Droga	Jerarquía	Frecuencia (%)*
Marihuana	1	58 (60, 4)**
Pastillas tranquilizantes	2	14 (14, 6)
Cocaína	3	12 (12, 5)
Pegamento (cemento)	4	8 (8, 3)
Alucinógenos (hongos)	5	1 (1)
Nitritos		0
Peyote		0
Heroína		0
No consume drogas		31 (32, 3)
Desconocido		1

- * Una persona puede consumir más de una droga.
 ** Hombres (%).

CUADRO 7
CONSUMO DE DROGAS ILICITAS, 47 PRESOS,
COSTA RICA, 1985-1987

Droga	Jerarquía	Frecuencia (%)*
Marihuana	1	35 (74, 5)***
Pegamento (cemento)	2	12 (25, 5)
Pastillas tranquilizantes	3	11 (23, 4)
Cocaína**	4	7 (14, 9)
Alucinógenos (hongos)	5	3 (6, 4)
Nitritos	6	1 (2, 1)
Heroína		0
Peyote		0
No consume drogas		11 (23, 4)

* Una persona puede consumir más de una droga.

** Dos personas se inyectaban cocaína.

*** Número (%).