

## EL ARTE COMO TERAPIA

**Tessa Dalley. Biblioteca de Psicología, N° 151. Versión castellana de Juan Andrés Iglesias. ISBN 84-254-1535-7 — 14,1 x 21,6 cm. 312 páginas -Rústica- 1.509 ptas. (sin IVA) 1.600 ptas. (con IVA) 1987 - Editorial Herder - Barcelona**

El arte como terapia ofrece diversos aspectos del estado actual de una disciplina relativamente nueva, denominada terapia artística, que consiste en utilizar la expresión estética de los enfermos -sobre todo a través del dibujo y la pintura- para suscitar en ellos un proceso de curación.

Tanto en el terreno teórico como en el práctico la terapia artística plantea muchos interrogantes, ya que hay quien cree que no se puede calificar de arte verdadero y hay quien pone en duda su valor terapéutico. Bajo la dirección de Tessa Dalley -psicoterapeuta y terapeuta artística titulada-, catorce especialistas exponen en este estudio sus puntos de vista y sus experiencias, proporcionando al lector elementos de juicio para disipar las dudas teóricas e instrumentos adecuados para iniciarse en la práctica de la terapia artística.

Son de gran interés los ejemplos que se aducen en esta obra acerca de la utilización terapéutica del arte en psiquiatría infantil, en la curación de la anorexia mental de las adolescentes, en el tratamiento de los deficientes mentales, de los ancianos y de los enfermos terminales. También hay muestras de la eficacia de la terapia artística entre los internos en hospitales psiquiátricos y los reclusos en prisión.

El arte como terapia resulta un libro estimulante para lectores con una amplia gama de intereses: terapeutas, asistentes sociales, psicólogos, enfermeras, enseñantes, y también para todos aquellos que creen que en el arte hay algo más que pintura sobre un papel.

## LO MALO DE LO BUENO

**Paul Watzlawick. Versión castellana de Xavier Moll ISBN 84-254-1596-9 -11,4 x 17,8 cm. 136 páginas - Símil tela 708 pta5. (sin IVA) 750 ptas. (con IVA) 1987 - Editorial Herder - Barcelona.**

En El arte de amargarse la vida: Paul Watzlawick inició al lector en los medios que se utilizan para convertir la vida diaria en insoportable. El éxito editorial fue extraordinario. En su nuevo libro muestra el autor adonde lleva la búsqueda de soluciones definitivas. Para que el concepto sea más preciso y manejable se inventa el término de "solución clarificante":

"Una solución clarificante es una solución que no sólo elimina el problema, sino también todo lo que está relacionado con él; algo así como lo que dice el chiste conocido: la operación ha sido un éxito, el paciente ha muerto".

Con ejemplos gráficos e historietas agudas Watzlawick explica por qué la diosa Hécate y su plana mayor de brujas reclutan siempre nuevas víctimas para sus soluciones clarificantes. Un ejemplo notable de ello es el caso de Macbeth.

Pero mientras Macbeth y muchos otros caen víctimas de las artimañas de Hécate, hay también quien sabe oponerse con éxito y dan efectivamente con una tercera vía, cuando todos los indicios hacían pensar que tertium non datur. Es el ejemplo de unos soldados de la primera guerra mundial que, en el aprieto del dilema: o disparar al enemigo o comparecer ante un tribunal de guerra, hallaron la escapatoria elegante de "obedecer, pero no cumplir": obedecieron la orden de disparar, pero dispararon al aire.

## INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA PROFUNDA

**Siegfried Elhardt. Biblioteca de Psicología, N° 154 ISBN 84-254-1548-9 - 14,1 x 21,6 cm. 208 páginas -Rústica - 1.132 ptas. (sin IVA) 1.200 ptas. (con IVA) 1987 - Editorial Herder - Barcelona.**

Este libro se ocupa de los conceptos básicos y del pensamiento específico de la psicología profunda, con el propósito de analizar sus resultados teóricos y prácticos más importantes. Intenta despertar el interés del lector, sin desanimarle con una exposición excesivamente técnica y de difícil comprensión. Escrito con estilo claro e intuitivo, facilita la comprensión de la psicología profunda haciendo hincapié en el aspecto genético y no exige del lector conocimientos científicos previos.

La presente introducción, muy ceñida por razones de espacio, incita a la lectura de las obras indicadas en la bibliografía. El examen crítico

de los problemas sólo es posible una vez que se han comprendido los fenómenos centrales y su elaboración conceptual.

El autor ha procurado evitar las sutilezas intelectuales (hoy bastante frecuentes) construidas sobre nociones puramente racionales sin la base de una experiencia personal de los procesos inconscientes, extremo que constituye el problema capital de la enseñanza en esta materia.

Es una obra pensada y escrita para médicos, psicólogos, sociólogos y pedagogos, para estudiantes de las disciplinas respectivas y también para todos aquellos que esperan obtener una ayuda de la psicología profunda en el trato privado y profesional con las personas.

#### **ANALYTICAL TOXICOLOGY METHODS MANUAL**

**M.H. tTahr, P.R. Ross, J. Kiese y W. Hyde, Editores, Iowa State University Press, Ames Iowa, 50010. 1977, \$ 10.50.**

Este libro contiene métodos bien comprobados, mediante los cuales los químicos han ensayado muestras reales en el Laboratorio Diagnóstico Veterinario de la Universidad de Iowa State.

El manual ofrece métodos de trabajo prácticos para los análisis de tóxicos de importancia económica. Además, es una herramienta valiosa para aquellas personas que enseñan el análisis de muestras reales, para quienes trabajan en investigación, y para los laboratorios que realizan ensayos toxicológicos ambientales.

El manual tiene secciones sobre los requisitos de las muestras, los métodos de análisis mediante absorción atómica, las partes inorgánicas y los metales volátiles. Luego analiza los métodos involucrados en el aislamiento de pesticidas, micotoxinas, alcaloides, drogas y aditivos a los alimentos. Las secciones de conclusiones brindan métodos para el análisis del fluoroacetato y la warfarina, y técnicas para la química clínica. Finalmente, hay un anexo y el índice.

Este manual puede ser de gran utilidad para la enseñanza y la práctica profesional. Puede ser adquirido directamente de IOWA STATE UNIVERSITY PRESS, o consultado en la Biblioteca Nacional de Salud y Seguridad Social (BINASSS), en San José.

#### **AN OUTLINE OF THE ZOONOSIS**

**Paul A. Schnurrenberger y William T. Hubbert, Iowa State University Press, Ames Iowa, 50010. 1981, \$ 16.95.**

Este libro es una excelente referencia que debe tenerse a mano, ya que cubre los puntos pertinentes sobre los diagnósticos clínicos y de laboratorio, el tratamiento, la prevención y el control de los agentes infecciosos que afectan comúnmente al hombre y a otros animales.

El propósito principal de este esquema, según los autores, es presentar una referencia global y concisa de las enfermedades zoonóticas. Las primeras cinco secciones contienen información pertinente sobre las enfermedades comunes transmitidas entre humanos y otros animales. La sección 6 describe métodos para la recolección, manejo y envío de las muestras de laboratorio, lo que es un problema frecuente.

En la Sección 7, se tabula una guía de los servicios de laboratorio que brindan todos los departamentos de agricultura y salud pública de todos los estados en los Estados Unidos. Esto puede cambiar frecuentemente, y se suministran las direcciones para que se realice el contacto directo en cada oportunidad. Luego, se anotan las zoonosis que deben reportarse, ya que es importante la vigilancia como componente en los esfuerzos de control de las enfermedades. También se suministra una lista de lecturas adicionales sobre el tema de las zoonosis.

Se presentan las diferentes zoonosis en forma individual, organizadas de tal forma que el punto inicial del esquema es el diagnóstico, sigue el tratamiento, la transmisión, y el último ítem del esquema es la prevención y control.

Este libro ha sido diseñado especialmente para médicos veterinarios, pero puede ser útil para otros profesionales de la salud. Es el tipo de libro de referencia rápida, que puede ser consultado mientras el paciente está siendo examinado. Además, tiene mucha importancia para la enseñanza de epidemiología, medicina preventiva e infecciones transmisibles.

Puede ser adquirido directamente de IOWA STATE UNIVERSITY PRESS, o consultado en la Biblioteca Nacional de Salud y Seguridad Social (BINASSS), en San José.

### **VETERINARY PROTOZOOLOGY**

**Levine, Norman D. Iowa State University Press, Ames Iowa, 50010. 1985, \$ 43.50.**

Este es un libro de texto comprensivo, que incluye gran cantidad de información útil para docentes, estudiantes, investigadores y otros profesionales interesados en la protozoología. Explica la estructura, reproducción, ciclos de

vida, historia y clasificación de todo el subreino de los protozoarios, que afectan a las personas de todas las diferentes partes del mundo, así como a los animales de las fincas, de laboratorio y domésticos.

Examina las especies parasíticas específicas, y además, investiga a los parásitos individuales con respecto a la fecha en que fueron descubiertos, el nombre del descubridor o descubridores, las cepas, los sinónimos, la apariencia, los huéspedes, la ubicación y distribución geográfica, la prevalencia, el ciclo de vida, la patogénesis, la inmunidad, la epidemiología, el diagnóstico, el tratamiento y la prevención y control. Los protozoarios no patógenos y simbióticos se identifican además en este texto, y se les distingue de las especies patogénicas.

En cada capítulo, se anota la literatura citada y numerosas fuentes de mayor información. Este valioso texto de referencia contiene 71 ilustraciones detalladas, que complementan al texto.

Puede ser adquirido directamente de IOWA STATE UNIVERSITY PRESS, o consultado en la Biblioteca Nacional de Salud y Seguridad Social (BINASSS), en San José.