

## DROGAS MAS FRECUENTES QUE CAUSAN INTOXICACIONES EN COSTA RICA

*Damarys Quirós V. \**

### Resumen

Se analizan 2038 consultas de pacientes intoxicados evacuadas en el Centro Nacional de Control de Intoxicaciones, que representan un incremento sobre los años anteriores de casi el 100 por ciento. Se señala que la mayoría de estos casos están comprendidos en el grupo de edades de 0 a 2 años, y se analizan los diferentes productos involucrados en este problema. Se emiten algunas recomendaciones al respecto. (Rev. Cost. Cien. Méd. 1(1):61-70, 1980).

### Introducción

Las intoxicaciones accidentales, voluntarias, y profesionales en nuestro país aumentan considerablemente con el paso de los años, planteando problemas de orden médico y social.

Los progresos de la ciencia han dado lugar a la creación de numerosos productos utilizados en la agricultura, medicina, hogar e industria; sustancias que utilizamos diariamente para nuestro bienestar y comodidad, las cuales en un momento determinado son causa de intoxicación individual o colectiva.

Los plaguicidas, detergentes, limpiadores, cosméticos, y combustibles son apenas unos cuantos ejemplos de lo que ha creado la ciencia para mejorar las condiciones de vida del hombre, sin embargo en un accidente tóxico éstos pueden afectar la salud de las personas y aún constituir causa de muerte.

### Material y método

Para el desarrollo del presente trabajo se ha tomado la información de la casuística del Centro Nacional de Control de Intoxicaciones ubicado en el Hospital Nacional de Niños "Dr. Carlos Sáenz Herrera" del año 1979. Se analizaron los protocolos que son llenados para cada paciente, motivo de consulta ya sea telefónica (fuera del hospital) o verbal cuando se trata de pacientes atendidos en el Hospital de Niños.

### Resultados

El Centro Nacional de Control de Intoxicaciones evacuó 2038 consultas de pacientes intoxicados durante 1979. Como puede observarse en la Tabla 1 el incremento en relación a las consultas de los años anteriores fue casi del 100 por ciento.

---

\* Centro de Control de Intoxicaciones, Hospital Nacional de Niños "Dr. Carlos Sáenz Herrera"

**TABLA 1 – TOTAL DE CASOS REPORTADOS AL  
CENTRO NACIONAL DE CONTROL DE INTOXICACIONES**

AÑO	NUMERO DE CASOS	CAMBIO PORCENTUAL DEL AÑO ANTERIOR
1974	204	–
1975	568	178
1976	748	32
1977	800	7
1978	1029	29
1979	2038	98

**TABLA 2 – DISTRIBUCION DE INTOXICACIONES SEGUN  
AGENTES ETIOLOGICOS**

AGENTES	NUMERO DE CASOS
Medicinas de uso interno: total	639
Analgésicos y antipiréticos no-narcóticos	61
Drogas que actúan sobre el sistema nervioso central	385
Drogas que actúan sobre el aparato digestivo	25
Drogas que actúan sobre el aparato circulatorio	17
Drogas que actúan sobre el aparato respiratorio	61
Hormonas	47
Anti-infecciosos	17
Suplementos dietéticos	26
Plaguicidas	444
Agentes de limpieza y pulitura	271
Intoxicaciones alimentarias	223
Combustibles y agentes derivados del petróleo	168
Medicinas de uso externo	90
Cosméticos	29
Plantas	25
Sustancias ingeridas como alimentos	13
Emponzoñamiento animal	13
Pinturas, aceites y relacionados	8
Gases y vapores	6
Misceláneos	69
Desconocido o impreciso	40
<b>TOTAL</b>	<b>2038</b>

Como puede observarse las causas más frecuentes de intoxicaciones en nuestro país son:  
Fármacos  
Plaguicidas  
Agentes de limpieza y pulitura  
Intoxicaciones alimentarias  
Combustibles y agentes derivados del petróleo  
Estas cinco categorías representan un 91,2 por ciento del total de casos reportados al Centro Nacional de Control de Intoxicaciones.  
Esquemáticamente estos resultados pueden observarse en la Figura 1.



Fig. 1. Distribución comparativa correspondiente a las intoxicaciones en 1979 según su agente causal (n = 2038).

## Fármacos

En la larga lista de sustancias capaces de originar una intoxicación figuran en primer lugar los medicamentos.

En la estadística de la Clínica Pediátrica Universitaria de Barcelona (1) los fármacos representan el 65 por ciento de todas las intoxicaciones. Mellin y cols. (2) indican que el 50,6 por ciento de las intoxicaciones son debidas ala ingestión de medicamentos. Bueno (3) reporta del Hospital General Clínico de Tenerife un 40,36 por ciento de intoxicaciones por medicamentos. El National Clearinghouse for Poison Control Centers de los Estados Unidos (4) representante de más de 600 centros de intoxicaciones de diferentes Estados en ese país, reportó recientemente el número total de muertes por medicamentos en los últimos 4 años:

AÑO	NUMERO DE MUERTES	PORCENTAJE
1974	2742	65
1975	3132	66
1976	2839	68
1977	2214	65

En nuestra estadística de 2038 consultas los medicamentos representan el 35,8 por ciento de las intoxicaciones (729 casos).

Dentro de este grupo ocupa un lugar especial las drogas que actúan sobre el sistema nervioso central (385 casos) entre las cuales deben mencionarse las benzodiazepinas, fenotiazinas, aminas tricíclicas, antihistamínicos, anticonvulsionantes y el elíxir de atropina compuesto.

## Plaguicidas

Los plaguicidas han invadido nuestros hogares; resulta casi imposible que en una casa no exista por lo menos un recipiente de algún plaguicida. Químicamente hay infinidad de productos que circulan en el comercio, mezclas de formulaciones que hacen que el producto sea más tóxico para el ser humano, el cual está expuesto a ellos por diversas causas; ya sea profesionales como es el caso de los agricultores, pilotos, rociadores, operarios del control de plagas; accidentalmente en el caso de personas que ingieren el producto por error principalmente los niños o suicidas, como es el caso de los adultos.

De todos nosotros es bien conocido que la mayoría de estos productos se pueden absorber por la piel, por inhalación y por ingestión, pudiendo presentar problemas de toxicidad aguda o crónica.

Haciendo un desglose de las intoxicaciones con diferentes plaguicidas, se obtiene lo que puede apreciarse en la Figura 2, en donde se observa que los organofosforados y los carbonatos son las fuentes más frecuentes de intoxicación.

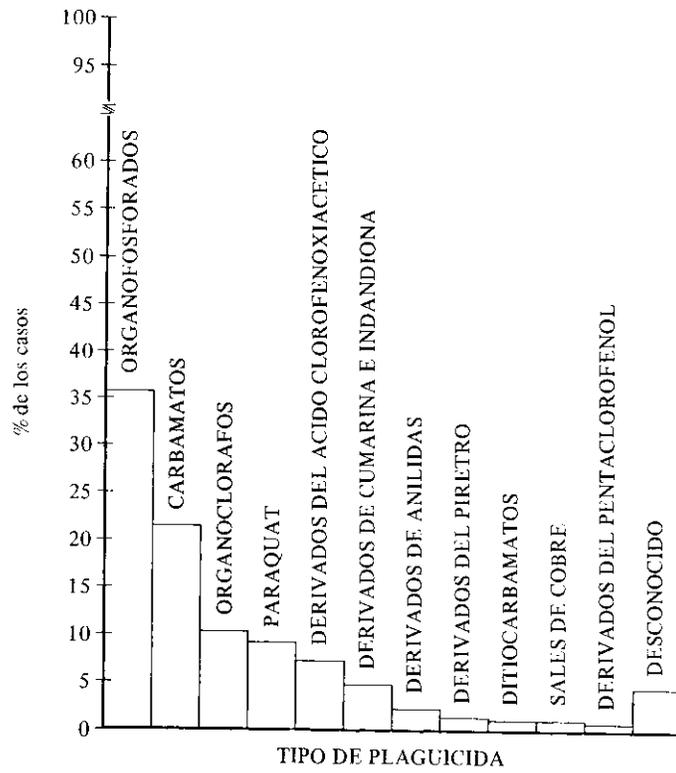


Fig. 2. Distribución porcentual de intoxicaciones por plaguicidas durante 1979 (n = 444).

## **Agentes de limpieza y pulitura**

Le sigue en frecuencia a los plaguicidas. El problema de las intoxicaciones tanto accidentales como deliberadas se hace todavía más complejo si se recuerda que las sustancias de uso casero forman una legión innumerable que también aumenta cada día.

Scherz (5) refiere que cada año entran en el hogar de familias de cuatro personas en los Estados Unidos alrededor de 400 recipientes de tóxicos potenciales.

Estas sustancias representan un peligro aún mayor si tomamos en cuenta que habitualmente sus envases no describen su composición. Las más de las veces la única información que proporcionan los fabricantes consiste en la marca comercial y en las indicaciones acerca de su empleo. La rápida proliferación de esos productos hace que estos conocimientos no puedan obtenerse con la misma rapidez en todos los casos. Ejemplos de algunos de estos agentes son los blanqueadores de ropa, el dicromato de potasio, la potasa y los limpiadores de uso casero.

## **Intoxicaciones alimentarias**

Existe un gran número de personas en nuestro país que se enferman por consumir alimentos contaminados por diferentes causas, constituyéndose en un elemento de gran amenaza para la salud pública. Es evidente (233 casos) el gran número de trastornos gastrointestinales que ocurren a causa de la ingestión de alimentos deteriorados, la intoxicación por contaminación bacteriana (estafilocócica) es la que produce mayor incidencia de casos.

## **Productos derivados del petróleo**

Finalmente se puede observar en la Figura 3 la incidencia de los productos derivados del petróleo, y la alta frecuencia con que se producen intoxicaciones con canfín. Es importante mencionar que todos estos productos son de libre venta en nuestro país, lo cual ofrece a la población una fuente accesible de intoxicaciones, que cada día se hace más importante.

## **Distribución etaria**

Puede observarse en el Gráfico 4 que la mayor incidencia de intoxicaciones está en niños de 0 a 2 años. Este resultado es muy semejante a las diversas estadísticas extranjeras. Existen varias razones que justifican estos fenómenos. Los niños de estas edades pasan gran parte del día en la casa y en esta época de la vida tiene lugar la exploración del propio hogar sin conciencia del peligro; también coincide con esta edad, la fase oral del desarrollo, donde la boca adquiere un papel de primera magnitud en el inicio del contacto del niño con el mundo exterior. Esta natural curiosidad se ve gravemente incrementada como consecuencia de los colores y sabores atractivos de las preparaciones farmacéuticas, así como de las presentaciones llamativas de los productos de uso doméstico.

Por orden de frecuencia de intoxicación, la cocina es el área del hogar potencialmente más peligrosa, por encontrarse allí detergentes, jabones, amoníaco, lejía, insecticidas, blanqueadores, desinfectantes, especias, condimentos, cera, canfín y otros. Los medicamentos, cosméticos y demás productos alojados en el baño, constituyen otra fuente de peligro, lo mismo que diversas sustancias, como medicamentos, cosméticos y naftalina, que pueden encontrarse en los dormitorios.

Estos riesgos potenciales pueden variar según la época del año, costumbres y desviaciones en la rutina diaria hogareña (mudanza, vacaciones, pinturas, preparativos de viaje, situación de tensión familiar).

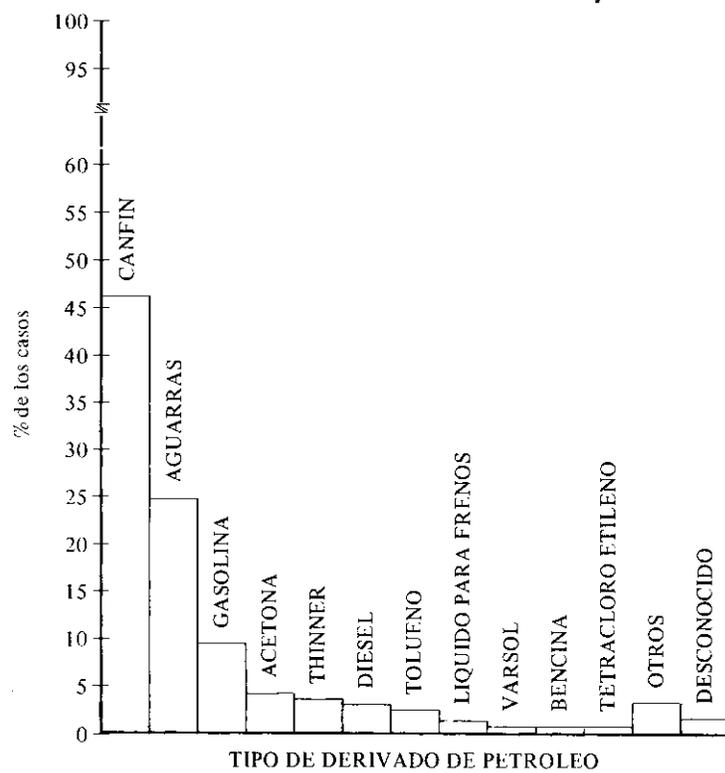


Fig. No. 3. Distribución porcentual de intoxicaciones por combustibles y derivados de petróleo durante 1979 (n = 168).

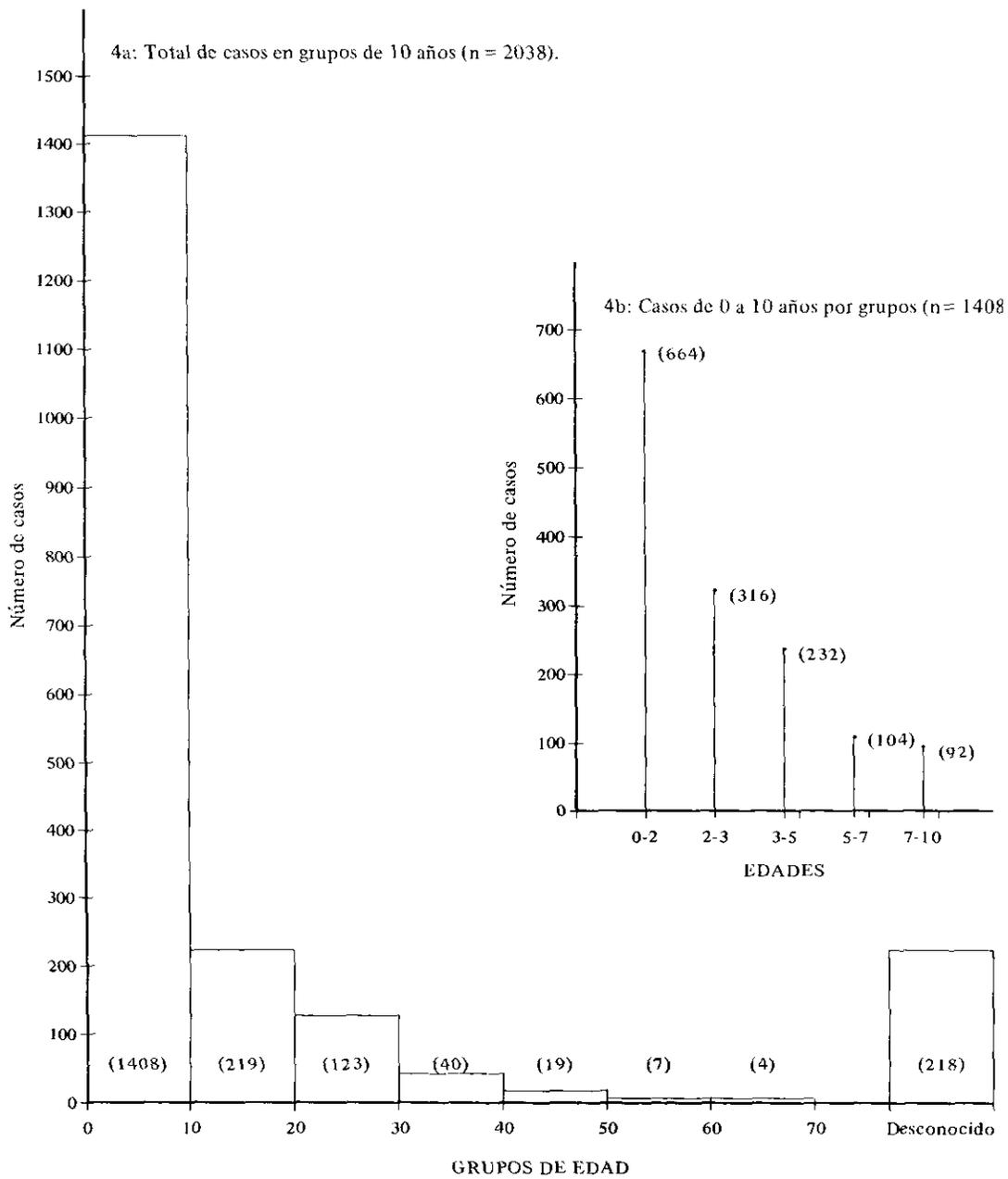


Fig. 4. Distribución de las intoxicaciones de 1979 según grupo etario (números absolutos).

## Conclusión y recomendaciones

A pesar de que existe en nuestro país un sistema de control para la adquisición de drogas, es la intoxicación medicamentosa la que ocupa el primer lugar como causa de intoxicaciones y dentro de ésta, se destacan las drogas que actúan sobre el sistema nervioso central.

Se debe insistir a nivel médico en una campaña que profundice la utilidad, utilización y riesgos de las drogas especialmente en el aspecto de la farmacodependencia.

Otro factor digno de tomarse en cuenta es la automedicación en la población costarricense para lo que se sugiere una campaña educativa la cual determine el uso adecuado de los medicamentos por parte del público.

Siendo el accidente tóxico más frecuente en el grupo etario de 0 a 2 años, y siendo la causa accidental el motivo de la consulta, debe concientizarse a los adultos y padres de familia para que estén en capacidad de detectar los peligros potenciales que pueden poner en riesgo la vida de los pequeños.

Al ser imposible un control eficaz para la venta y utilización de plaguicidas, debe iniciarse y mantenerse una campaña que haga cumplir tanto las normas de protección durante su empleo como la disposición de los envases.

## ABSTRACT

*2038 histories of intoxicated patients referred to the National Center for Intoxication Control were analyzed. This number represents an increase of almost 100 percent over those observed in previous years. Most of these cases are included in the 0 to 2 year old age bracket. The different products that have caused this problem are analyzed, and several recommendations on the subject are mentioned.*

## BIBLIOGRAFÍA

1. Arcas, R. y Roca J. Intoxicaciones en Pediatría Espaxs. 1977 Barcelona.
2. Mellins R. B., Christian, J. R. y Bundensen H. N. The natural history of poisoning in children. Ped. 17:314 -318, 1956.
3. Bueno, M., Méndez A. y Trujillo R. Epidemiología del accidente tóxico. Bol. Soc. Arag. Ped. 9:4—7, 1977.

4. Bulletin National Clearing House for Poison Control Centers 24(2). Feb., 1980.
5. Scherz, R. Prevención del envenenamiento infantil. Un proyecto de la comunidad. Clin. Ped. Norteamérica 3:713—716, 1970.
6. Bueno M. Epidemiología de las intoxicaciones accidentales. Medicine 13:853-872. Feb, 1979.
7. González Casanova M., Cols J. G., Casuística del Centro General de Intoxicaciones. Revista del Instituto Nacional de Higiene Volumen X. No. 4 1977. Caracas, Venezuela.