

CUANTIFICACION DE LA CONSULTA DE PACIENTES DIABETICOS E HIPERTENSOS EN LA CLINICA LA UNION-TRES RIOS, CARTAGO COSTA RICA

Vera Argentina Solano Solano*

RESUMEN

Con la finalidad de cuantificar el número de pacientes diabéticos e hipertensos del cantón de la Unión-Tres Ríos que consultan en esa Clínica, se realizó un estudio prospectivo a lo largo de ocho meses; el cual reveló datos acerca de la prevalencia de estas enfermedades crónicas en la población consultante y su efecto a nivel de la demanda en la prestación de los servicios de medicina general que se brindan en esta Clínica. Se identificaron un total de 1.103 pacientes hipertensos y 484 pacientes diabéticos de los cuales 236 eran también hipertensos. (Rev. Costarricense de Ciencias Médicas. 1996. 17-4: 33-34)

Palabras clave: diabetes e hipertensión.

INTRODUCCION

La esperanza de vida del costarricense ha aumentado significativamente en los últimos años, alcanzando actualmente 75,9 años en promedio lo cual extrapolado para el año 2010 será de 76,2 años; este incremento se debe a la disminución en las tasas de fecundidad y mortalidad, lograda gracias a los avances que se han dado en el campo de la salud y la seguridad social.(1). Debemos entonces reflexionar sobre los cambios demográficos y epidemiológicos que enfrentará nuestro país en los

Médico Asistente Clínica La Unión-Tres Ríos
Cartago, Costa Rica

próximos años, ya que este aumento en la esperanza de vida se acompaña de un envejecimiento de la población, que aunado a otros factores propios de la vida moderna como el sedentarismo, la obesidad, y el estrés tienden a aumentar la prevalencia de las enfermedades crónicas, como la diabetes mellitus y la hipertensión arterial.

Como ejemplo de esta relevancia, podemos analizar su prevalencia en Costa Rica, se estima que para la Diabetes Mellitus para la población mayor de 15 años es de 4,6%, lo cual aumenta a un 14% en individuos de 60 años o más; esto produce el 5% de las consultas en el grupo etano de 45 a 49 años, en las clínicas y hospitales de la Caja Costarricense del Seguro Social. Este porcentaje se incrementa al 8% para las consultas de los pacientes de la tercera edad (2). En paralelo, la hipertensión arterial representa el 6,2% del total de las consultas realizadas en la Caja Costarricense del Seguro Social durante 1994(3).

Los datos anteriores estimulan al diagnóstico temprano de los pacientes diabéticos e hipertensos para así brindarles el seguimiento y el tratamiento adecuado con el fin de prevenir las complicaciones propias de estas patologías y así mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

MATERIAL Y METODOS

Dado que en la Clínica de La Unión, Tres Ríos (Cartago, Costa Rica) no se contaba con estadísticas en diabetes e

hipertensión arterial, se diseñó un estudio longitudinal, por observación, que abarcó desde el 1 de mayo de 1995 hasta el 31 de diciembre de 1995 para lo cual se contó con el apoyo del personal de estadística del Departamento de Registros Médicos de dicha clínica. De los pacientes atendidos por las patologías en estudio se hizo un listado y se anotó sucesivamente las consultas realizadas por cada uno de estos pacientes durante el período de estudio.

RESULTADOS Y DISCUSION

Se identificaron 1,103 pacientes hipertensos y 484 pacientes diabéticos, entre estos últimos se encontró que 236 pacientes también eran hipertensos para un total de 1351 pacientes con hipertensión arterial. Durante los ocho meses del estudio esos 1,351 pacientes generaron 5335 consultas. El desglose de las consultas debidas a las dos patologías en estudio por separado fue: 3,620 (10,32%) por hipertensión y 1,715 (4,9%) por diabetes mellitus.

La proyección de estos datos indica que las consultas anuales para estas patologías sumarían 8.875 consultas, ya sea por causa primaria o por posibles complicaciones, lo que representa el 15,25% de las consultas realizadas en esta clínica, cuyo monto para el año de 1995 fue de 58.200 consultas(4).

Tal demanda de servicios por estos pacientes justifica los esfuerzos que se realicen por mejorar su atención, cuya inversión en medicina preventiva redundará en una mejor calidad de vida, tendiente a alcanzar los valores esperados de esperanza de vida, como en la calidad de esos años vividos, al evitar o retrasar la aparición de secuelas importantes. Ello motiva a una adecuada planificación de la consulta para lograr un buen servicio a esos pacientes.

ABSTRACT

In order to estimate the number of diabetic and hypertense patients in the cantón (municipality) of La Unión-Tres Ríos that are given medical services at this Clinic, an eight month prospective study was carried out done; that revealed data about the prevalence of these diseases among the out-patient population; and its effecty on the provision of the general medical services offered at this clinic. A total of 1,103 hypertense patients and 484 diabetics; 236 of theses latter patients were identified as belonging lo both grups.

Key words: Diabetes and Hypertension.

AGRADECIMIENTO

Al personal del Departamento de Registros Médicos Clínica La Unión-Tres Ríos quien colaboró con la recolección de los datos.

REFERENCIAS

1. Anzola P.E., Galinsky D., Morales M.F et al. La atención de los Ancianos: un desafío para los años noventa. Publicación Científica No 546, Washington: OPS, 1994; 3-18.
2. Gross G.S., Mora M.E., Arguedas Ch. C., Mora A.c., Jiménez M.J. et al. Manual para el tratamiento de la Diabetes Mellitus no insulino dependientes. Departamento de Medicina Preventiva, CCSS. 1-29.
3. Las condiciones de salud en Las Américas. Perfil de Costa Rica. Página en Internet OPS; 1994.
4. Informe Estadístico de Registros en Servicios de Salud. Clínica La Unión, Tres Ríos. 1995.