

Editorial

NEUROCIRUGIA: UNA PERSPECTIVA *

La neurocirugía es una especialidad para disfrutar, debiendo ser su ejercicio un período de constante aprendizaje; al avanzar en edad y experiencia, el buen cirujano madura en la vida y en la especialidad. La neurocirugía es absorbente, uno se pasa gran parte de la vida pensando en algún problema neuroquirúrgico, dedicándole días de descanso e interminables horas de insomnio; el éxito o el fracaso van moldeando al ser humano, al cirujano; van dándole plasticidad a su mente. Cada Paciente y cada procedimiento quirúrgico son diferentes y cada uno en lo individual poseen retos diversos y distintos.

Durante el transcurso del tiempo uno llega a la conclusión de lo importante que es el estar expuesto a la mayor cantidad posible de casos y en especial, a aquellos complejos; entre más frecuentemente esté el cirujano expuesto a tratar de resolver casos complejos, mayor experiencia adquirirá en el tiempo: la neurocirugía, entendida como ciencia y arte, es sin fin y debe de ser aprendida y disfrutada.

El cirujano joven debe de aspirar a ser el mejor y trabajar y estudiar y prepararse para ello; aprender de aquellos con mayor experiencia y sabiduría; tratar de acumular toda la información y conocimiento necesarios para alcanzar una meta. Una política buena es tratar de sacarle el mayor provecho a cada caso, discutirlo intensamente junto con los miembros del servicio y luego, en una forma objetiva, analizar concienzudamente los resultados, sean buenos o malos; todo enseña, todo engrandece, todo llena de sabiduría.

La neurocirugía no es fácil, requiere de decisiones a cada momento, exigiendo del cirujano decisiones inteligentes y correctas; la más difícil de las decisiones es saber cuándo y cuándo no operar; cuando se decide una intervención, el planteamiento deberá de ser completo y elaborado; hay que planear cada detalle por adelantado, incluyendo la posición, la incisión y el tipo de disección a realizar; todo debe de quedar guardado en la mente del cirujano; no hay momentos para dudar en ninguna de las etapas del procedimiento; es enriquecedor la discusión entre el grupo quirúrgico durante la operación. El cirujano responsable del caso es como un director de orquesta, deberá de dirigir la totalidad del equipo, incluyendo a los asistentes, el anestesiólogo, la instrumentista; en fin, a todo el personal de la sala; si el líder hace su trabajo en forma adecuada, todo el resto del equipo lo hará; el éxito de la intervención dependerá siempre de la competencia del cirujano aquel con habilidades naturales y práctica adecuada; cualidades esenciales del neurocirujano.

Alrededor de 1990 se introdujo en la especialidad el concepto de invasión mínima; muchos se han atribuido su introducción; la meta es realizar incisiones más pequeñas, lo mismo que las craneotomías, durosotomías, pero lo básico, es la menor retracción de tejido y dejar en el olvido los dañinos separadores y sistemas de retracción; todo procedimiento neuroquirúrgico deberá de ser realizado con la ayuda del

microscopio quirúrgico, lo que nos permite en la mayoría de los casos no tener que recurrir a la deletérea retracción del tejido cerebral; un ejemplo que se me viene a la mente es el de la cirugía de los neurinomas vestibulares, en los que mi filosofía muy especial es de no tocar y no retraer ninguno de los pares craneales; con este principio en mente, se puede preservar más audición y más función de mímica facial.

La neurocirugía es una especialidad maravillosa y un preciado regalo que Dios nos ha dado; tenemos el privilegio de tocar y manipular el cerebro, tenemos el "poder" de dar una nueva vida a nuestros Pacientes; también podemos "matar" una persona; el neurocirujano debe de trabajar y actuar con absoluta humildad; el quirófano debe de ser considerado un sitio para compartir trabajo, experiencia y sabiduría; la forma en que el neurocirujano se prepara y se comporta durante el acto operatorio, evidencia sus actitudes, aptitudes, experiencia, seguridad, pero ante todo, toda su sabiduría; el procedimiento quirúrgico demanda del cirujano toda su concentración, debiéndose de recordar en todo momento que sus acciones pueden repercutir para el resto de la vida de una persona y sus familiares; cada caso debe de ser preparado por el cirujano apelando a todas sus cualidades, capacidades y habilidades. Es práctica sana el estudiar de cada Paciente su anatomía, su lesión, enfocándose en la disección a practicar el día de la intervención; en el quirófano deberá de haber una absoluta disciplina, sin pérdidas innecesarias de tiempo; el campo quirúrgico deberá de mantenerse limpio y atractivo durante todo el acto operatorio; es muy desagradable el ver un campo sangriento y desordenado.

Las personas que nos hayan entrenado, influirán en nosotros para toda la vida y en cada fase de ésta, formarán nuestro principio hacia una filosofía propia del ejercicio de la especialidad, así como el desarrollo de nuestras técnicas y preferencia por talo cual tipo de instrumental.

La actitud y el temperamento son necesarios para el buen devenir de cirugías exitosas; la condición física del cirujano deberá de estar en su pico más alto en cada una de las cirugías que practique; el cirujano debe de tener presente cada detalle y un conocimiento total del caso; en neurocirugía NO hay margen para errores.

Todos los neurocirujanos deberán como parte de sus vidas tener un gran respeto por cada uno de sus colegas, en especial, por aquellos que nos han formado y tratado de forjar en nosotros una forma de pensamiento y filosofía neuroquirúrgicas.

Yo he tenido la dicha de haberme formado bajo la tutela de gigantes en la especialidad y de trabajar y aprender todos los días con los aciertos y errores propios y ajenos; la dicha llegará a cada uno solamente en el momento que se alcance la excelencia y la capacidad de solventar problemas complejos en forma satisfactoria; el éxito llegará con dedicación y arduo trabajo; al final de cada día, piensa, soy afortunado de poder ser un neurocirujano.

Dr. Manuel S. Gadea Nieto
Médico Especialista en Neurocirugía
y Cirugía Cerebrovascular