

Contenido

Editorial.....	4 - 4
Consecuencias de la deficiencia de estrógenos a corto, mediano y largo plazo.	
<i>Dr. Carlos Luis Zúñiga Brenes.....</i>	5 - 13
Nutrición, ejercicio y estilos de vida saludables son esenciales en la menopausia.	
<i>Dr. Arturo Esquivel Pla.....</i>	14 - 18
Beneficios y riesgos a corto y largo plazo de la TRH. Estado actual.	
<i>Dr. Arturo Esquivel Pla.....</i>	19 - 23
Estrógenos en terapia de sustitución hormonal.	
<i>Dr. Alberto Calderón Zúñiga.....</i>	24 - 28
Menopausia y Progestágenos: Tipos, acciones, clasificación, selección, dosis, vías de administración.	
<i>Dr. Arturo Esquivel Grillo.....</i>	29 - 34
Alternativas no hormonales para el tratamiento y prevención de la osteoporosis.	
<i>Dr. Gerardo Broutin Gutiérrez.....</i>	35 - 41
Terapias alternativas en menopausia.	
<i>Dr. Arturo Esquivel Grillo.....</i>	42 - 45
Terapia hormonal de reemplazo en condiciones ginecologicas especiales.	
<i>Dr. Luis A. Escalante Cabezas.....</i>	46 - 51
Terapia hormonal en la prevención y manejo de la osteoporosis.	
<i>Dra. Sonia Cerdas Pérez.....</i>	52 - 57
Síndrome metabólico en la peri y postmenopausia.	
<i>Dra. Sonia Cerdas Pérez.....</i>	58 - 61
Guías de manejo de la mujer adulta.....	62 - 65