

Profesionales en Enfermería: Recurso Humano de Salud Indispensable

Virian Mejías-Padilla ¹

La salud es la condición propia del ser humano que se mantiene ajena a las enfermedades. La Enfermería es un servicio público que contribuye a preservar la vida y la salud de las personas, desde el punto de vista: humano, ético, interpersonal y terapéutico.

En los últimos años, la salud ha adquirido un lugar privilegiado en la agenda mundial, al entenderse como cuestión central del desarrollo. El aumento de la pobreza y las inequidades en el mundo globalizado; el incremento de los riesgos debido a los cambios ecológicos, demográficos y socioeconómicos; los efectos negativos de las reformas y su impacto en la salud pública, han determinado alianzas globales para el progreso social. En ese contexto, adquieren también relevancia los recursos humanos en salud, sector desfavorecido por las reformas sectoriales, que han provocado consecuencias negativas en el avance de la atención de la salud. Con la reforma de los años 90, la globalización trajo consigo la crisis de la fuerza de trabajo en Enfermería, hecho que sustenta un estudio realizado, en 2005, por la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

La principal responsabilidad de la enfermera o enfermero es el cuidado de las personas, familias, grupos, comunidades y la sociedad en continua interacción; sin embargo, la lucha entre la cantidad de enfermedades que afectan al ser humano, no se da en igual proporción con respecto a la cantidad de seres que luchan contra esos males.

Es oportuno destacar entonces, la desventaja numérica de la cantidad de enfermeros y enfermeras frente a las enfermedades y las causas que provocan dicha desventaja.

La escasez de Profesionales en Enfermería ha sido un fenómeno cíclico, en muchos países, generalmente, como consecuencia de una demanda creciente y superior a la oferta de recursos humanos.

Con el inicio de este nuevo milenio la situación se torna más grave, fundamentalmente porque la población crece constantemente y registra un aumento importante en su expectativa de vida,

que implica, a su vez, su envejecimiento.

La demanda de cuidados de salud y de enfermeras y enfermeros sigue creciendo, mientras que la oferta de este recurso humano disponible, disminuye en países desarrollados y en vías de desarrollo.

Muchas naciones luchan por tener a disposición recursos suficientes para ofrecer estructuras salariales y profesionales adecuadas a las enfermeras y al resto del personal de salud; no obstante, muchos de estos profesionales, optan por trabajar en otros sectores, o lo que es igual de grave, emigrar, llevando consigo las capacidades de recursos internos a otras naciones que pagan mejor.

Con la maleta cargada de esperanzas en mejores salarios, mejores condiciones económicas, de formación y oportunidades profesionales, centenares de enfermeras se lanzan a la aventura de buscar, en otros países, lo que, por ausencia de programas reales y condiciones salariales óptimas, no encuentran en su país.

Una de las preguntas que se formulan naciones europeas, es la manera en que serán sustituidas las miles de enfermeras que se jubilarán pronto, ante la poca cantidad que se graduaron en la década de los 90. Esto confrontado con el tiempo que transcurre entre el inicio de la formación de nuevas enfermeras, la obtención del título y la entrada al mercado laboral, establecido en un mínimo de tres años, en la mayoría de países; ello de no producirse retrasos en la colegiación.

Los cambios del contexto social, económico, laboral, educacional, ambiental y político costarricense obligan a la Salud Pública a adaptarse a los cambios de perfil de la población, requieren una redefinición de las prioridades y objetivos para alcanzar estándares de salud para la atención de una población que, cada vez, consumirá más recursos en salud, debido a su envejecimiento.

El desafío para los profesionales en Enfermería de Costa Rica depende del mejoramiento de: la calidad de los servicios, el estímulo, la motivación, las condiciones de empleo y de trabajo. En el marco de la flexibilización-precarización laboral- se requieren medidas de abordaje urgentes.

¹ Presidenta, Colegio de Enfermeras de Costa Rica