



CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN N° 1
Lo que el médico debe saber sobre los genes
PREGUNTAS (SELECCIÓN ÚNICA)

1- Una característica autosómica dominante:

- a) Solo se transmite a las mujeres
- b) Solo se transmite a los hombres
- c) Solo se manifiesta si ambas copias del gen están mutadas
- d) Ninguna de las anteriores

2- Con respecto al genoma mitocondrial:

- a) Se transmite solo por el padre
- b) Se transmite solo por la madre
- c) No se conocen enfermedades que resulten de la mutación en genes mitocondriales
- d) Ninguna de las anteriores

3- Con respecto al genoma humano:

- a) En es el conjunto de genes y regiones no codificantes del ADN humano
- b) Toda la información contenida en el genoma humano es utilizado para sintetizar proteínas.
- c) Las diferencias entre el genoma humano y el genoma de otros primates son significativas
- d) Ninguna de las anteriores

4- Con respecto a los cromosomas humanos, señale la afirmación falsa:

- a) Toda célula humana contiene 46 cromosomas, con excepción de las células germinales que contiene solo 23 y los eritrocitos que son enucleados.
- b) Los cromosomas sexuales con el X y el Y, que definen el sexo del individuo.
- c) El síndrome de Down es el resultado de un cromosoma 21 adicional
- d) Los telómeros son más largos en las células de un individuo viejo.

5- Con respecto al cáncer:

- a) Es un grupo de más de 100 enfermedades etiológicamente muy diferentes.
- b) Se debe a una serie de mutaciones o cambios en la expresión de genes del desarrollo, de la división celular o de la inhibición de la división celular.
- c) Las mutaciones que producen una transformación maligna se deben únicamente a agentes cancerígenos del ambiente.
- d) Las aberraciones cromosómicas son inexistentes en el cáncer.

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN N° 2
Ácido Fólico: Nutriente redescubierto
PREGUNTAS (SELECCIÓN ÚNICA)

1- La función principal de los folatos es:

- a) dar el color verde a los vegetales
- b) participar en el metabolismo energético
- c) actuar como coenzima en el transporte de fragmentos simples de carbono
- d) evitar la deficiencia de aminoácidos esenciales

2- Se da un aumento de los niveles de homocisteína sérica cuando hay deficiencia de folatos, debido a que:

- a) los folatos son indispensables en la conversión de homocisteína en metionina y al estar deficientes se acumula y se eleva en sangre la homocisteína
- b) la homocisteína puede acumularse por pobre síntesis de DNA inducida por la deficiencia
- c) los folatos promueven la elevación de los niveles de homocisteína
- d) La deficiencia de vitamina B12 disminuye la síntesis de folatos

3- Entre los efectos que tiene la hiperhomocisteinemia en el sistema cardiovascular, se pueden mencionar:

- a) causa alteraciones en la estructura del colágeno e induce aterogénesis
- b) Produce un aumento de radicales tiol que dañan la pared del endotelio
- c) Predispone a la formación de trombos
- d) todas las anteriores son ciertas

4- Los folatos están involucrados en la síntesis y reparación de DNA, por lo tanto una deficiencia de folatos puede traer como consecuencia:

- a) cambios en la morfología celular, especialmente de celular de rápida multiplicación
- b) mayor riesgo de carcinogénesis
- c) malformaciones en el recién nacido
- d) todas las anteriores son ciertas

5- Entre los alimentos fuentes de folatos, se pueden mencionar:

- a) Los cereales como el arroz y el maíz, las frutas y el queso
- b) las leguminosas como el frijol y la lenteja; las espinacas, el brócoli y el hígado
- c) las leche y sus derivados como el yogur y el queso crema
- d) vegetales como el tomate, el chayote y la zanahoria y tubérculos como la papa



HOJA DE RESPUESTAS (Selección única)

Reconocido para el Proceso de Recertificación Médica con 5 créditos de Educación Médica

CUESTIONARIO #1

| 1 | 2 | 3 |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) <input type="radio"/> | a) <input type="radio"/> | a) <input type="radio"/> |
| b) <input type="radio"/> | b) <input type="radio"/> | b) <input type="radio"/> |
| c) <input type="radio"/> | c) <input type="radio"/> | c) <input type="radio"/> |
| d) <input type="radio"/> | d) <input type="radio"/> | d) <input type="radio"/> |
| 4 | 5 | |
| a) <input type="radio"/> | a) <input type="radio"/> | |
| b) <input type="radio"/> | b) <input type="radio"/> | |
| c) <input type="radio"/> | c) <input type="radio"/> | |
| d) <input type="radio"/> | d) <input type="radio"/> | |

CUESTIONARIO #2

| 1 | 2 | 3 |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) <input type="radio"/> | a) <input type="radio"/> | a) <input type="radio"/> |
| b) <input type="radio"/> | b) <input type="radio"/> | b) <input type="radio"/> |
| c) <input type="radio"/> | c) <input type="radio"/> | c) <input type="radio"/> |
| d) <input type="radio"/> | d) <input type="radio"/> | d) <input type="radio"/> |
| 4 | 5 | |
| a) <input type="radio"/> | a) <input type="radio"/> | |
| b) <input type="radio"/> | b) <input type="radio"/> | |
| c) <input type="radio"/> | c) <input type="radio"/> | |
| d) <input type="radio"/> | d) <input type="radio"/> | |

Enviar esta Hoja de respuestas a:

Revista Acta Médica Costarricense.
 Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica
 Apartado 548-1000 San José, Costa Rica.
 Tel/fax: (506) 232-2406

Instrucciones de llenado:

Usar solamente lápiz para llenar el formulario.

No doblar, pegar, manchar ni engrapar este formulario. En caso de error borre cuidadosamente y vuelva a escribir.



Marcas incorrectas



Marca correcta

Datos personales: (llenar en letra imprenta)

Nombre y apellidos:

N° de Cédula:

Ciudad:

Provincia:

Apartado:

N° Código Médico

Domicilio exacto:

Especialidad:

Teléfono:

E-mail: