

Comentarios de Libros

Úlcera Venosa de la Pierna, Modernos Conceptos sobre Etiología y Tratamiento

Rodolfo Alvarado Herrera. Editorial de la Universidad de Costa Rica. Primera Edición. 1997. Pp 70.

Este libro escrito de forma clara y didáctica, contribuye a que el lector comprenda la patofisiología de la úlcera venosa, su diagnóstico, diagnóstico diferencial, abordaje terapéutico y estrategias para su prevención.

El Dr. Alvarado, a través de su amplia experiencia adquirida como cirujano vascular periférico, logra que el lector comprenda el impacto de esta enfermedad dentro de nuestro sistema de salud y sus consecuencias en la calidad de vida de los pacientes que las sufren.

El viaje que realizamos durante la lectura de este libro, nos lleva a explorar el diagnóstico diferencial de las lesiones úlceras de las piernas, a correlacionar los factores fisiopatológicos, con las manifestaciones clínicas de la enfermedad, enfatizando el Dr. Alvarado la importancia y los mecanismos para controlar el edema, así como las técnicas compresivas más efectivas dentro de las estrategias terapéuticas. Recorremos las diversas opciones de tratamiento, desde la tradicional Bota de Unna, hasta el

manejo moderno de las úlceras con apósitos oclusivos, sin dejar de mencionar, las nuevas tecnologías que se están introduciendo, incluyendo los factores de crecimiento.

El libro nos describe como el láser, el azúcar u otros tratamientos empleados que no contrarresten la hipertensión venosa sostenida, o cuyo mecanismo de acción no tenga bases científicas a través de estudios serios para favorecer el proceso de cicatrización, no merecen la pena de tomarles en consideración.

En su obra, el Dr. Alvarado nos aconseja que siempre nos apeguemos a los principios básicos del tratamiento, aconsejando a nuestros pacientes a hacer reposo con los miembros inferiores en alto y a mantener una adecuada comprensión externa con medias o vendas elásticas.

Invitamos a todas las personas interesadas en este campo a beneficiarse de esta magnífica obra, que de seguro beneficiara a los cerca de 45,000 costarricenses que padecen o han padecido de úlceras venosas.

*Jorge Elizondo Almeida
Centro para el Tratamiento, Capacitación e
Investigación en Heridas y Ostomías
Hospital México*