

S27 Osteoporosis

Rogelio Arce B.

Hoy que las generaciones tienen un promedio de vida 2 veces mayor que el que tenían hace apenas 50 años, hoy que por medio de la medicina preventiva y la salud pública la gente no muere por diarreas y por enfermedades propias de la infancia, hoy que la tecnología, y especialmente la ingeniería genética con su "genoma humano", nos prometen una mayor longevidad, el cuerpo humano no pudo evolucionar ni remotamente, quedándonos con la misma estructura corporal de hace miles de años. Esto es de una importancia capital a la hora de enfocar el tema de la osteoporosis, dado que una mujer de 50 años de hace 25 años, era considerada una mujer vieja, ahora, una mujer de 50 años se puede considerar como una mujer gozando del esplendor de la edad adulta; no obstante por esta razón su organismo afectado de una patología como la osteoporosis, merece muchísimo cuidado pues le esperan al menos 30 años más de vida y de estos 15 son (o al menos deben ser) de gran calidad. También debe ser visto el tipo étnico, y es que en Costa Rica hay en la población un alto contenido genético racial negro. En muchos casos ronda desde 40 % hasta 60%, esto debido a que los negros en Costa Rica no llegaron para la construcción del ferrocarril como pretende decirlo la historia oficial, sino fueron traídos durante los años primeros de la colonia, en calidad de esclavos, lo cual provocó un mestizaje mayor del que muchos creen. Desde luego esto beneficia profundamente a la mujer costarricense, en términos esqueléticos, pues somos esencialmente caucasoides (no caucásicos), problema que desfavorece ampliamente a los estadounidenses clásicos, donde la osteoporosis tiene un perfil epidémico muy importante.

Nos corresponde también aclarar que los conceptos de "hueso muerto" han desaparecido hoy gracias a la investigación científica, y ahora sabemos que el hueso tiene "un comportamiento celular" como cualquier otro tejido del cuerpo, que las células óseas se multiplican tan normalmente como las células de cualquier órgano o tejido del cuerpo humano. El comportamiento hacia una "osteopenia normal" o hacia una "reposición ósea normal", son en cierto sentido caras de la misma moneda, influenciados por factores intrínsecos y extrínsecos, pero siempre en cambio, acorde a edad y patologías concomitantes; tenemos una osteopenia fisiológica del adolescente, poco conocida, pero real y relativamente frecuente.

Los ortopedistas hemos sido testigos fieles de los caprichos del hueso, pero pocas explicaciones nos daban los histopatólogos y los fisiólogos, incluso yo tuve la dicha de ser testigo presencial de la lucha entre las mentes más conservadoras y las de avanzada, de nuestro mundo ortopédico nacional, cuando los criterios del doctor Salter chocaron violentamente contra los innovadores del doctor Ilizarov, el primero sustentaba la osificación subperióstica en el adulto de un 70% o más, mientras que el segundo vino a demostrar que la osificación es esencialmente endóstica. Ahora que la osteoporosis ha obligado a las ciencias

auxiliares a desempolvar los viejos conceptos de fisiología del hueso y han sido puestos al día, empezamos a comprender el comportamiento de muchas otras enfermedades óseo-metabólicas y tumorales óseas.

Estamos en una era que por su bagaje informativo tan veloz, nos lleva a ver los cambios a velocidades vertiginosas y la comunicación con colegas de otras latitudes nos informan de un nuevo hallazgo antes de que este sea publicado, esto traerá mucho beneficio a la humanidad, pues ahora deberemos estar permanentemente estudiando, so pena de quedar relegados al olvido y la desactualización.

Osteocito, osteoblasto, osteoclasto, matriz ósea, depleción de calcio, resorción de calcio, modelación y remodelación ósea, homeostasis del calcio etc., son conceptos que están hoy en revisión y mejor conocidos que tan solo 10 años atrás, y esto gracias a la osteoporosis.

Marcadores bioquímicos: que maravilla, son en muchos aspectos el meollo del asunto, y quizá los que definen al fin y al cabo la realidad absoluta de una osteoporosis.

Este simposio es en cierta medida resultado del esfuerzo de un grupo heterodoxo, o mejor dicho multidisciplinario, que pretende sentar las bases para definir hasta donde llega el mito y empieza la realidad, y en última instancia quien o quienes deben manejar los casos que se diagnostiquen al menos a nivel institucional. Esta no es tierra de nadie, es tierra de muchos, pero en equipo.

Notas: _____

