

JUNTA DE GOBIERNO

Presidente

DR. JUAN R. ARCE VILLALOBOS

Vicepresidente

DR. OSCAR SEGREDA BRENES

Secretario

DR. ROBERTO VARGAS GILLEN

Tesorero

DR. CARLOS CASTRESANA ISLA-B.

Fiscal

DR. EDWIN ÁLVAREZ ÁLVAREZ

Vocal 1

DR. FRANCISCO PÉREZ GUTIÉRREZ

Vocal 2

DR. RODOLFO HERNÁNDEZ GÓMEZ

COORDINADOR COMITÉ CIENTÍFICO

DR. HUMBERTO RAMÍREZ GONZAGA

DIRECTOR FUNDADOR

DR. RODOLFO CÉSPEDES FONSECA

DIRECTOR HONORARIO

DR. MANUEL AGUILAR BONILLA

DIRECTOR

DR. CLAUDIO CORDERO CABEZAS

COMISIÓN EDITORA

DR. FRANCISCO BERMÚDEZ CORDERO

DR. CARLOS FONSECA ZAMORA

DR. EMILIO GUEVARA JIMÉNEZ

DR. ALFONSO CAMPOS ROJAS

DRA. ELAINÉ FENDELL SHOOK

DR. BAUDILIO MORA MORA

EDITOR

SR. PEDRO PARRA SANHUEZA

Publicación científica cuatrimestral
del Colegio de Médicos y Cirujanos
de Costa Rica, con ediciones en
enero, mayo y setiembre.

Apartado 548-1000, San José,
Costa Rica.

Teléfono: 32-3433.

EDITORIAL

El avance tecnológico actual ha hecho que las profesiones y disciplinas humanas requieran el aporte de nuevos conocimientos que trasciendan el uso particular de la imaginación. El avance científico en medicina no tiene límite y el médico recibe diariamente el impacto de vasta y compleja información y los conocimientos médicos alcanzan avances que prácticamente escapan de las capacidades humanas, de estudio y entendimiento.

Lo anterior ha dado como resultado que el médico reciba en las universidades conceptos básicos muy importantes, cada día más amplios y luego busque especializarse en un campo determinado para abarcar de esta manera la mayor cantidad de conocimientos. Esto ha permitido que el médico especialista se dedique a encontrar soluciones científicas en su campo que han alcanzado en casi todas las disciplinas médicas avances extraordinarios. El médico especialista en el momento actual es indispensable dentro de cualquier modelo de atención y es el apoyo con recursos adecuados de los médicos que se dedican a medicina general en dispensarios, hospitales regionales y clínicas.

Recientemente, debido al gran volumen de pacientes que se maneja en Consulta Externa, sobre todo en el área rural y hospitales regionales, se ha sentido la necesidad de cambiar el modelo de atención médica y se le está dando al médico la responsabilidad de manejar sectores de población en forma integral, teniendo más contacto con su paciente y con la comunidad en la que trabaja y reside, resolviendo problemas no sólo de salud individual sino ambiental, practicando medicina preventiva.

En casi todos los países del mundo, el médico puede especializarse ahora en lo que se llama "Medicina Familiar", recibiendo conocimientos más profundos de medicina general que lo capacitan para asumir la responsabilidad de los pacientes en los niveles de consulta externa.

Si este cambio en los sistema de atención puede llevarse a cabo y los médicos que laboran en dispensarios, hospitales regionales y clínicas periféricas llegan a desempeñarse como médicos familiares, el médico va a recuperar en corto plazo un lugar de importancia en las comunidades, llegando a ser la persona que va a conocer los problemas de salud a fondo y está preparado para resolverlos.

El médico está a punto de recuperar un lugar en la sociedad costarricense, que había perdido en muchos aspectos, actualmente, el paciente pasa por la consulta de un médico sin que llegue a establecerse ningún tipo de contacto personal y social, y con una facilidad asombrosa tanto el paciente cambia de médico, como el médico de paciente, sin que represente aparentemente ningún problema. El paciente asiste a una consulta porque está enfermo y tiene derecho, y el médico lo atiende en la mayor parte de los casos como parte de su trabajo, interesándose en la enfermedad y no en el individuo.

El médico familiar, el de la comunidad, el hombre distinguido, importante y en ocasiones influyente en la sociedad rural costarricense existía en épocas no muy remotas.

Todos nosotros conocemos nombres, que no menciono para no cometer injustas omisiones de médicos que hicieron del ejercicio profesional un apostolado llevando sus servicios a todas las regiones del país, creando necesidades que dieron como resultado el avance de la medicina actual en Costa Rica. Estamos conscientes de que el modelo actual de atención de consulta externa en Costa Rica dentro de las instituciones de salud está agotado, es agobiante tanto para el médico como para el paciente y no permite cambios ni libertades.

Demos los médicos una lucha positiva para que esto cambie y le dé al profesional en medicina auténtica representación en la comunidad, participando en la solución de problemas de salud comunitaria. Demos la oportunidad al paciente que pueda escoger al médico que mejor lo atiende y demos al médico la oportunidad de superarse y capacitarse periódicamente para beneficio del paciente.

Si el cuerpo médico logra participar en este cambio, estará abierto el camino para la recuperación del prestigio médico, para que el médico sea justamente remunerado por su trabajo y para que la salud del pueblo se mantenga y sea mejorada al lado de los avances científicos.

**DR. CLAUDIO CORDERO CABEZAS
DIRECTOR**