

# EDITORIAL

## 1977 AÑO MUNDIAL DEL REUMATISMO

*Bajo el auspicio de la Organización Mundial de la Salud, el año de 1977 fue designado en la 29ª Asamblea Mundial de la Salud como Año Mundial del Reumatismo, coincide este año con el cincuentenario de la fundación de la Liga Internacional contra el Reumatismo, entidad que ha desarrollado una labor intensa en difundir el conocimiento y el combate contra las enfermedades reumatológicas.*

*Los objetivos definidos para Año Mundial del Reumatismo, tomando en consideración la importancia de las enfermedades reumáticas que son causa de prolongadas incapacidades y que tienen enormes consecuencias económicas y sociales, es el de fomentar el interés por el individuo en su totalidad por el impacto físico, psíquico y social que estas enfermedades ocasionan, y estos son:*

- 1) La prevención y la lucha contra las Enfermedades Reumáticas deben formar parte integrante del programa nacional de salud, y que es necesario intensificar las actividades para proporcionar servicios apropiados dentro de este programa.*
- 2) El Año Mundial del Reumatismo proporcionará una oportunidad para estrechar la colaboración entre las diversas organizaciones interesadas en la lucha contra las enfermedades reumáticas, y*
- 3) Recomienda que la Organización Mundial de la Salud, continúe prestando asistencia a los gobiernos, a solicitud de éstos, para promover los servicios de prevención y lucha contra las enfermedades reumáticas, los trabajos de investigación en ese sector y la formación de Reumatólogos.*

*La palabra Reumatismo etimológicamente deriva de la palabra griega "RHUMA" que a su vez lo hace del sánscrito "SRU" que significa verter, rezumar, correr. Entre este significado etimológico histórico y la concepción actual de lo que significan los procesos reumatológicos, media una gran distancia.*

*En términos generales y para el público, el Reumatismo engloba a todos aquellos trastornos del sistema músculo esquelético cuyo denominador común es el dolor y la impotencia muscular.*

*Las Enfermedades Reumáticas están entre los más antiguos y al mismo tiempo, más menospreciadas de las que atacan al género humano.*

*Hasta hace pocas décadas al consultar un enfermo con su médico sobre un trastorno articular, se le decía, esto no es nada es Reumatismo y se le prescribía salicilato de sodio.*

*La Reumatología siempre ha sido la patología del dolor y aunque Hipócrates usó el término de Artritis y Galeno el de Reumatismo, creyendo que eran procesos resultantes de la acumulación o el flujo de un "Humor Maligno" en las cavidades articulares, el término Reumatismo se usó desde los tiempos de Sydenham para todo proceso artropático, que se acompaña de dolor.*

*Hasta hace muy pocos años la mente de los médicos no había concebido la necesidad de una racionalización especial de los pacientes afectados de una entidad Reumatológica.*

*El tener que determinar a partir de una zona dolorosa y del complejo de las estructuras de soporte y del sistema que constituye el tejido conectivo, entidades patológicas para asignarles con fundamento un diagnóstico correcto es tarea ardua y exige larga experiencia clínica que logra alcanzarse tras largos años de dedicación a estas enfermedades.*

*El notable progreso actualmente alcanzado por la Medicina, comparado con el de hace 40 años, se debe en gran parte a los conocimientos adquiridos en el campo de la Reumatología.*

*Los Reumatólogos con el descubrimiento de los corticoesteroides, anti-inflamatorios, la importancia de los estudios serológicos, el mayor y más profundo conocimiento de los mecanismos inmunológicos, etc., vinieron no solo a impulsar el progreso de la Reumatología sino también a contribuir con nuevos estudios en el campo de la fisiología, la química orgánica, la bioquímica, la hematología, etc., lo que hace que esta especialidad viva un proceso de expansión por el mayor conocimiento que se ha ido adquiriendo con la investigación a nivel de múltiples campos y la hace una rama multidisciplinaria de la Medicina.*

*El hombre necesita creer en alguien que posea la capacidad de aliviarla sus sufrimientos en la enfermedad, este sentir y este pensamiento nace desde los comienzos de la Historia Humana, en que el espíritu de la Sociabilidad del hombre es un componente puro de su personalidad y este espíritu se encuentra en todas las civilizaciones de la Historia, a este espíritu sirve la Medicina Científica de nuestros días, la Medicina Social de nuestros tiempos y la Medicina Profesional.*

*En nuestra época el espíritu de la Medicina se sirve de la ciencia pura y positiva y de la Tecnología, creándose una cultura Biotécnica, que hace al hombre menos vulnerable a la acción de los factores mórbidos con los logros alcanzados.*

*Si bien se ha podido lograr que el hombre viva más años, no se ha podido alcanzar que esta vejez sea especialmente resistente como lo fueron*

*los ancianos de hace 40 años, que lo eran por poseer una salud brillante. Sino que el hombre de nuestros días, alcanza una edad longeva con la carga de un invalidismo mayor o menor, condicionado por enfermedades crónicas.*

*A la edad comprendida entre los 50 a 60 años, el que sufre de una enfermedad es raro que padezca una sola afección. Se calcula que el 83% de los hombres de más de 60 años sufren de varias enfermedades crónicas, entre estas destacan los del sistema osteoarticular con procesos degenerativos y de desgaste; enfermedades vasculares, enfermedades respiratorias, neurológicas y psíquicas.*

*Por otro lado también es importante recalcar, que dentro del grupo de padecimientos reumatológicos, la frecuencia de presentación de éstos dentro de la población joven menor de 45 años es dominante porcentualmente.*

*Se encamina el futuro a tener un giro cada vez más marcado en que la clínica explique los desórdenes adentrándose en el campo subcelular y celular, como fisiopatología de la membrana celular con desórdenes intracitoplasmáticas, con la función de los ribosomas y lisosomas, etc., con el progreso de la Reumatología el diagnóstico de Reumatismo fue desarrollándose debido al mejor conocimiento de los cuadros Reumáticos y así hoy día no se habla ni se imparten clases a nivel universitario sobre Reumatismos, sino que se habla sobre Fiebre Reumática, Espondilitis, anquilosante, Condrocálcinosis, etc., algunas enfermedades son inflamatorias con la Artritis Reumatoide, otras degenerativas como la Artrosis, otros metabólicos como la Gota. Así también hoy día todos tenemos conciencia que las enfermedades reumatológicas comprometen no solo las articulaciones, músculos y ligamentos sino también lo pueden hacer sobre corazón, pulmones, riñones, ojos, tejido nervioso, etc.*

*La lucha contra las enfermedades reumáticas en la mayoría de los países del mundo la hacen fundamentalmente médicos que a nivel de las Instituciones Hospitalarias mantienen sus Servicios Especializados, y por medio de programas y de las Escuelas de Medicina, se divulga el conocimiento sobre diagnóstico y tratamiento de éstas.*

*La Liga Internacional contra el Reumatismo es la máxima organización mundial dedicada al estudio y tratamiento de este grupo de enfermedades.- Esta a su vez está formada por tres organizaciones regionales: La Liga Panamericana contra el Reumatismo, la Liga Europea contra el Reumatismo y la Liga del Sudeste Asiático y del Pacífico. A su vez los grupos médicos reunidos en Sociedades Nacionales pertenecen a alguna organización de las mencionadas.*

*Nuestro país al igual que muchos Latinoamericanos, constituido por países en vías de desarrollo, las organizaciones médico-sanitarias gubernamentales viven eminentemente preocupadas con los problemas rurales de salud pública, lo que es un error. Las enfermedades que estamos tratando no son infecto-contagiosas, ni propias de la salud pública rural, sino que constituyen un problema para la economía de las naciones, como ha sido demostrado en años recientes con estudios epidemiológicos llevados a cabo en diversos países (Estados Unidos, Brasil, países Europeos, etc.) que las enfermedades reumatológicas constituyen una importante causa de sufrimiento e invalidez en el ser humano, y es preciso ir creando la inquietud necesaria y la conciencia adecuada en las organizaciones médico-sanitarias locales continentales y mundiales, para que vayan tomando cada día mayor interés e injerencia en estos aspectos.*

*A las enfermedades es mejor atacarlas en su origen y no combatir las en su etapa final.*

*El "Reumatismo" va dejando de ser un misterio para los Médicos, ya que cada día existen más conocimientos y medios adecuados para interpretar los síntomas y signos y poder establecer un diagnóstico preciso. Sólo los casos bien diagnosticados y clasificados podrán ser tratados correctamente, como en cualquier disciplina en que la formulación de la cuestión real es la primera etapa de la sabiduría.*

DR. BERNHARD HEMPEL IGLESIAS.

Profesor Asociado - Medicina - Facultad de Medicina  
Universidad de Costa Rica  
Jefe de Sección de Medicina - Hospital México - C.C.S.S.  
Presidente de Asociación Costarricense de Reumatología