

**ASOCIACIÓN
COSTARRICENSE
DE MEDICINA SICOSOMÁTICA**

**LA APLICACION DE LA MEDICINA
CONDUCTUAL EN PACIENTES
MASTECTOMIZADAS**

LIC. VILMA VILLEGAS M.

La literatura investigada resalta que una intervención quirúrgica mutilante como la mastectomía produce en la paciente un desequilibrio emocional que la afecta personal, familiar y laboralmente. Como evidencia de este desequilibrio se distinguen estados de angustia, de depresión, empobrecimiento del concepto de sí misma y de la imagen corporal, temor a la muerte y disfunciones sexuales en la pareja.

Actualmente, la Medicina Conductual ha planteado, con miras a mejorar la calidad de vida de las pacientes mastectomizadas, programas de rehabilitación que las engloban como una entidad total física, psíquica y social. Estos programas son implementados por un equipo profesional interdisciplinario donde la participación del psicólogo en las etapas de la prevención y el tratamiento es primordial.

Finalmente el estudio enfatiza en un modelo biopsicosocial que aborda la salud desde una perspectiva integral y logra establecer cohesión entre los grupos de profesionales en salud en una unidad interdisciplinaria en la aproximación terapéutica e investigativa al cáncer de mama.

**RELACION DE SUJETOS CON
NEURODERMATITIS, SUJETOS SANOS
Y SUJETOS CONSIDERADOS
TRADICIONALMENTE PSICOSOMATICOS
CON RESPECTO A VARIABLES
SOCIODEMOGRAFICAS Y DE HABITOS
DE VIDA, SINTOMAS ORGANICOS Y
FACTORES EMOCIONALES**

IRENE AGUILAR A.
ZAIDA SALAZAR M.

La presente investigación consta de dos estudios:

El estudio I, donde se analizan estadísticamente dos instrumentos: uno que mide síntomas orgánicos y otro que aprehende factores emocionales. El objetivo principal de éste es averiguar la confiabilidad y validez de ambas pruebas.

La muestra utilizada quedó constituida por 402 sujetos, de los cuales 186 fueron enfermos con diferentes trastornos psicossomáticos, del Hospital México, y 216 sujetos sanos ubicados en la Universidad de Costa Rica y el Colegio Nocturno León XIII.

En una y otra prueba se encontró una aceptable consistencia interna y una satisfactoria validez estructural, lo que constituye un aporte importante a la validez y confiabilidad de estas pruebas para llevar a cabo el estudio II, en donde se determinan posibles relaciones entre variables.

El estudio II, cuyo objetivo general es explorar la relación entre sujetos con neurodermatitis, sanos y considerados tradicionalmente como psicossomáticos, en relación con variables sociodemográficas y de hábitos de vida, síntomas orgánicos y factores emocionales.

La muestra es de tipo intencional y quedó constituida por 36 sujetos con neurodermatitis, 34 con diagnósticos heterogéneos de trastornos psicossomáticos y 31 sanos.

Las variables que se consideraron son de tres tipos y corresponden a las mencionadas en el objetivo general. Estas fueron analizadas mediante T de Student, Chi cuadrado y análisis de varianza.

Los resultados obtenidos permiten concluir que los enfermos con neurodermatitis son pacientes que caben dentro de la esfera psicossomática, es decir, dicha enfermedad debe ser incluida entre las enfermedades psicossomáticas.

ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE EL COMPORTAMIENTO PSICOLOGICO DE PACIENTES CARDIOVASCULARES

LIC. NURYA FONSECA RENAULD

Se estudian 30 pacientes, 14 hombres y 16 mujeres, cuyas edades oscilan entre los 15 y los 60 años. Se les realizó una entrevista semiestructurada administrando una batería mínima de tests en el preoperatorio; se les dio seguimiento durante el proceso y posteriormente. En base a los resultados, se puede afirmar que los pacientes perciben la enfermedad como una afección profunda a su vitalidad, que se asocia tanto a alteraciones en el esquema corporal como a cambios en su estilo de vida. La reacción emocional asociada es la depresión sentida como pérdida objetal o como un sentimiento de impotencia crónica. Ante el conocimiento de la enfermedad se encontró el mecanismo de negación del diagnóstico o del tratamiento que incide negativamente en el pronóstico. Se encontró que los pacientes tienen expectativas irreales ante el procedimiento quirúrgico, ya que su participación racional en él es mínimo, pues no reciben la información deseada.

Hay temores: ser castigado o ser agredido mediante la operación; la intromisión en la intimidad; la mutilación o la alteración del esquema corporal; y perder el control de la situación. Reportaron experiencias familiares y laborales similares en la población estudiada y rasgos de personalidad básica característicos.

El período de rehabilitación mostró "destetes psicológicos" y frecuentes reingresos.

DISEÑO Y APLICACION DE UN PROGRAMA DE TERAPIA PRE- VOCACIONAL DE HORTICULTURA COMO UN MEDIO QUE CONDUZCA AL INCREMENTO DE HABILIDADES MOTORAS EN EL JOVEN DEFICIENTE MENTAL

LIC. ANA PATRICIA GONZALEZ COTO

El presente trabajo fue realizado con un grupo de jóvenes deficientes mentales ligeros del Instituto Nacional de Reeducación (INRED). El estudio se centra en el entrenamiento de habilidades motoras a través de una labor de terapia pre-vocacional de horticultura. En resultados obtenidos se verifica que el programa de entrenamiento diseñado es apropiado para que el deficiente mental moderado ligero y muy ligero, aprenda los repertorios conductuales de cada etapa del proceso de siembra, ya que en todos los casos, todos los muchachos obtuvieron un incremento en el porcentaje de conductas correctas para cada repertorio en cada una de las tareas entrenadas.

Se verificó además que el programa de terapia pre-vocacional incrementa el desarrollo psicomotor en el deficiente mental utilizando la prueba de desarrollo motor de Bruininks Oseretsky, antes y después de *entrenamiento*. Se obtuvo un promedio de edad equivalente en el pre-test de 7 años y cinco meses, y de nueve años con siete meses en el post-test, siendo la diferencia entre el promedio de edad equivalente entre el pre-test y post-test de dos años con dos meses.

**EXPECTATIVAS DE LA MUJER
EMBARAZADA RESPECTO AL SEXO DEL
HIJO QUE ESTA POR NACER Y SU
REACCION ANTE LA REALIDAD**

LIC. RITA FLORES, LIC. MARCO T. ZELEDON,
LIC. MARGARITA VILLALOBOS

Fundamentado en las teorías del Vínculo Afectivo y Apego Materno se realizó un estudio descriptivo con 120 mujeres de la ciudad de Heredia, a fin de evaluar las expectativas que la mujer embarazada tiene respecto al sexo del hijo que está por nacer y la relación que se establece a partir del momento del parto.

Se encontró que desde antes del nacimiento los padres tienden a mostrar preferencia hacia algún sexo; sin embargo, la mayoría de las mujeres reaccionaron en forma positiva ante la presencia del niño, independientemente de si obtuvieron o no el sexo deseado. Pareciera ser que el alojamiento conjunto y el fomento de la lactancia materna juegan un papel decisivo en el fortalecimiento del vínculo afectivo entre madre e hijo. En un alto porcentaje las preferencias de sexo obedecen a creencias específicas que le son asignadas a cada sexo en particular y que en última instancia van a determinar métodos de crianza que precipitan desde muy temprana edad procesos y situaciones que llevan sin proponérselo a tratar en forma diferencial al varón y a la niña. Tales estereotipos sexuales se constituyen en una regulación social del comportamiento a partir de especulaciones que sólo en raros tienen una fundamentación biológica.