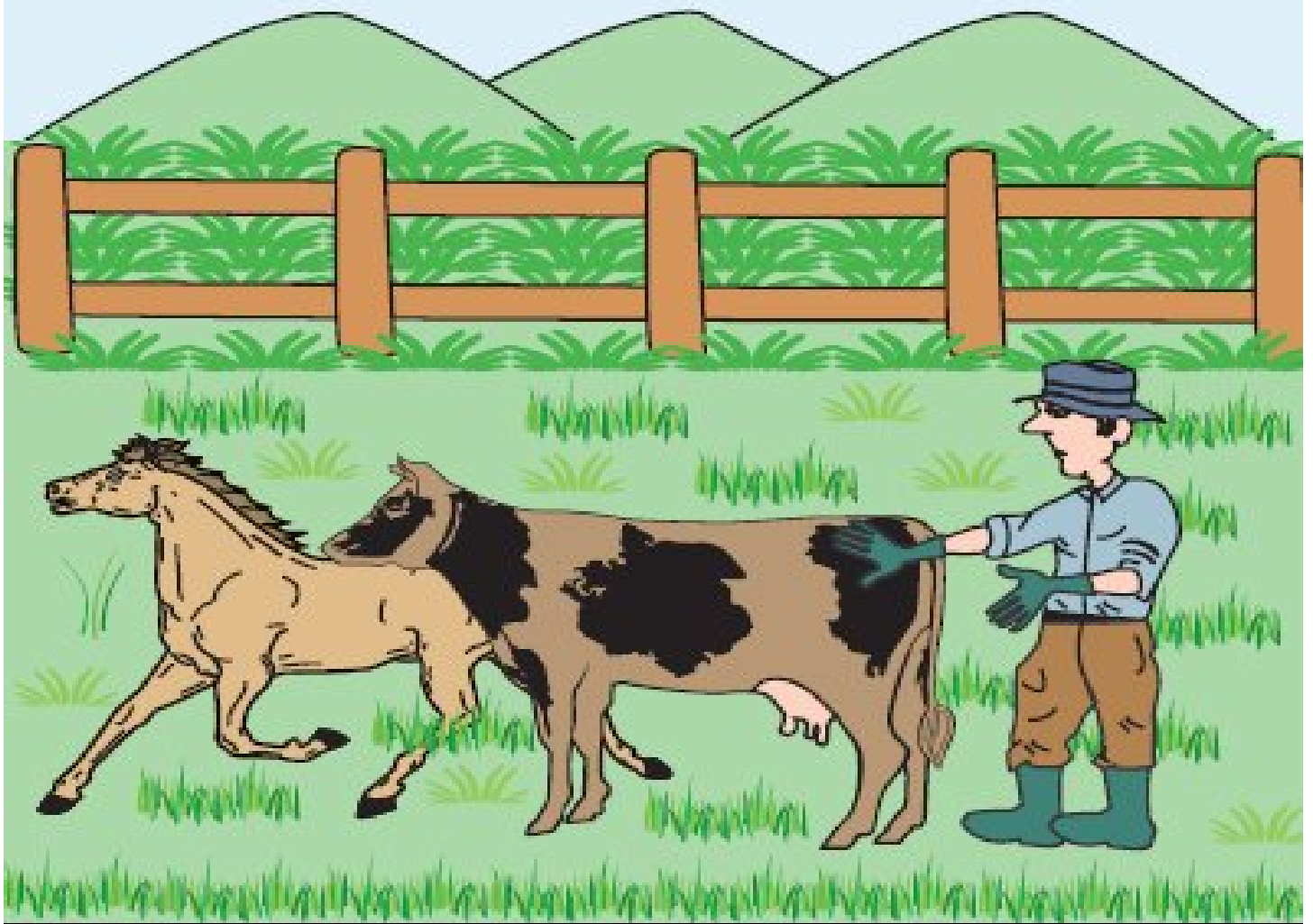


MINISTERIO DE SALUD
Unidad de Comunicación y Educación en Salud



¡LA LEPTOSPIROSIS SE PUEDE PREVENIR!



¿QUÉ ES LA LEPTOSPIROSIS?

Es una enfermedad infecciosa producida por una bacteria de la especie *Leptospira interrogans*.

La Leptospirosis se considera una enfermedad ocupacional por ser más frecuente en personas que trabajan en el campo, en fincas, cañales, arrozales, alcantarillados, drenajes, mataderos, médicos veterinarios, entre otros.



¿CÓMO SE TRANSMITE?

Las bacterias o leptospiras viven en los conductos de la orina de los animales y son expulsadas cuando el animal orina.

Los animales domésticos o silvestres que con mayor frecuencia transmiten la Leptospirosis son: las ratas y ratones, los cuales son portadores de la enfermedad durante toda la vida.

También los perros, gatos, vacas, caballos, cerdos, zorros, roedores y algunos animales selváticos.



El hombre también puede actuar como portador de la enfermedad aunque no lo es por mucho tiempo.

EXISTEN 2 FORMAS DE CONTAGIO

1- En forma directa por:

★ Contacto con la orina, tejidos o piel de animales infectados. Las bacterias penetran al cuerpo por medio de heridas o raspones en la piel y además por las partes internas de la boca, nariz y ojos.

★ Ingerir alimentos o tomar agua contaminada con la orina de animales infectados.



2- En forma indirecta por:

★ Contacto con la tierra húmeda vegetación contaminada.



★ Bañarse, lavar ropa, nadar o tomar agua de ríos, pozos y pozas u otras aguas estancadas, contaminadas con la orina de animales infectados.

★ Andar descalzo o tener contacto con tierra, barro, pantanos o charcos contaminados

SÍNTOMAS

Los síntomas más frecuentes son:

- ◇ Fiebre alta de inicio súbito.
- ◇ Escalofríos intensos.
- ◇ Problemas respiratorios.



- ◇ Dolor de cabeza.
- ◇ Enrojecimiento de los ojos.

- ◇ Dolor de cuerpo especialmente espalda, piernas y pantorrillas.



Además en algunas ocasiones se puede presentar:

- ◇ Náuseas.
- ◇ Dolor de estómago.
- ◇ Tos (sin catarro).
- ◇ Erupción de la piel.
- ◇ Mareos.
- ◇ Color amarillento de la piel.
- ◇ Hemorragias en la piel, encías y fosas nasales.
- ◇ Cansancio.



RECOMENDACIONES EN CASO DE PRESENTAR LOS SÍNTOMAS

- ◆ Acudir de inmediato al establecimiento de salud, más cercano. La Leptospirosis solo puede ser diagnosticada, luego de varios exámenes médicos.
- ◆ En caso de su confirmación, seguir el tratamiento recomendado por el médico.



- ◆ Informe al Ministerio de Salud o Caja Costarricense de Seguro Social, para saber que hacer ante la presencia de la enfermedad.
- ◆ Vigilar la aparición de otros casos y comunicarlos al personal de salud.

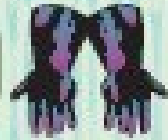
¿CÓMO PREVENIR LA ENFERMEDAD?

- ◆ Para evitar enfermarse de leptospirosis se deben tomar medidas, tanto en la casa como en el lugar de trabajo.
- ◆ No bañarse ni lavar la ropa en pozas o aguas estancadas.
- ◆ Usar zapato cerrado como botas de hule, especialmente si se trabaja con animales en el campo y si está en contacto con agua o tierra húmeda.





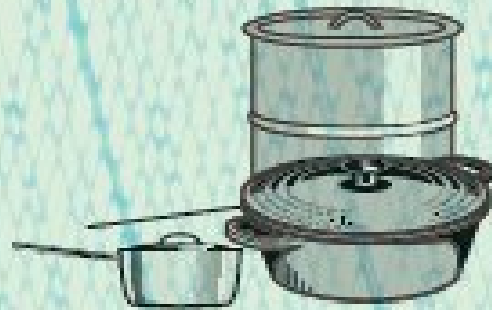
- ◆ Usar camisa de manga larga y guantes cuando se trabaja en cañales, arrozales o en fincas con cerdos, vacas o caballos.



- ◆ Bañarse todos los días y lavarse las manos antes de preparar, comer y beber alimentos.



- ◆ Mantener limpia la casa y sus alrededores.



- ◆ Tapar bien estañones, ollas u otros recipientes donde se guarde el agua.

- ◆ Mantener los animales domésticos en áreas cerradas.
- ◆ Eliminar ratas, ratones, cucarachas y otros insectos.
- ◆ Proteger los alimentos del contacto de las ratas y otros animales.
- ◆ Eliminar charcos dentro y alrededor de las casas y drenar las aguas estancadas.



- ◆ Organizarse junto con los vecinos para limpiar la comunidad, eliminando basuras y aguas sucias y estancadas.