

MINISTERIO DE SALUD  
Unidad de Comunicación y Educación para la Salud



# ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

**PORQUE TE QUIERO  
ME CUIDO**



**DISFRUTA EL AMOR PLENAMENTE  
CON RESPONSABILIDAD**

San José, Costa Rica

# ¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Las enfermedades de transmisión sexual, también llamadas enfermedades venéreas, son padecimientos del ser humano que se transmiten por medio del contacto sexual entre una persona enferma y una persona sana.

Las más frecuentes son:

## SÍFILIS

### SÍNTOMAS

Salida de un grano o llaguita llamada "**Chancro**" en el pene y en los genitales externos o internos de la mujer, de 3 a 12 semanas después de la relación sexual.

Generalmente, el chancro no duele y puede confundirse con irritaciones o raspaduras de los genitales. Como desaparece aún sin recibir tratamiento médico, la persona cree que se ha curado, pero los microbios siguen en el cuerpo y 2 ó 3 semanas después de desaparecido el chancro salen erupciones o manchas en la espalda, las plantas de los pies y palmas de las manos.

Estas erupciones pueden confundirse con alergias a medicinas o salpullidos y desaparecen sin tratamiento médico. Pero los microbios siguen en el cuerpo durante muchos años, entre 5 y 40 años. Al cabo de este tiempo aparecen los daños más peligrosos y destructivos: llagas en la piel, deformación en los huesos, parálisis y otros.

### TRATAMIENTO

- ✿ Cuando la persona descubre el "chancro", debe acudir a recibir tratamiento médico para su curación.
- ✿ Las erupciones o manchas en la espalda, en pies y las palmas de las manos, son signos seguros de que la persona tiene sífilis. Busque atención médica para su tratamiento.
- ✿ En la etapa avanzada de las sífilis (úlceras en las piernas, deformación de huesos y articulaciones), si la persona se somete a tratamiento de la enfermedad puede curarse, pero los daños que tiene son irreparables.

### CONSECUENCIAS

Si la persona enferma no busca tratamiento, llega a padecer de:

- Calvicie.
- Sordera.
- Locura.
- Ceguera.
- Enfermedades del corazón, riñones, hígado.
- Deformaciones de los huesos.
- Enfermedades en arterias y venas.
- Parálisis general.
- Hijos con deformaciones.
- Mayor riesgo de infección por SIDA.
- Muerte.



## PREVENCIÓN

- ❖ Mantener relaciones sexuales sólo con su pareja.
- ❖ Usar preservativo o condón con personas desconocidas o promiscuas.
- ❖ Toda mujer debe hacerse un examen de sangre al quedar embarazada. Si tiene sífilis y recibe tratamiento antes del cuarto o quinto mes de embarazo, el niño no nacerá con la enfermedad.
- ❖ Ante cualquier llaga o grano de los órganos sexuales, se debe recibir atención médica.
- ❖ Todas las parejas que se van a casar deben hacerse un examen de sangre.

## URETRITIS NO GONOCOCCICA

### SÍNTOMAS

Ocho días después de un contacto sexual, el hombre, al orinar, siente ardor y le sale pus; le duelen los testículos y la parte baja del estómago. En la mañana, le sale por el pene un poco de baba blanca y pegajosa.

En la mujer, los síntomas son más difíciles de ver: no siente ardor al orinar y la baba puede confundirse con otro flujo vaginal. Solo cuando se ha dejado por mucho tiempo y la infección es muy grande, siente dolores durante la regla y se le inflaman las Trompas de Falopio.

## TRATAMIENTO

Debido al ardor al orinar, o la salida de pus y baba, el hombre debe buscar atención médica.

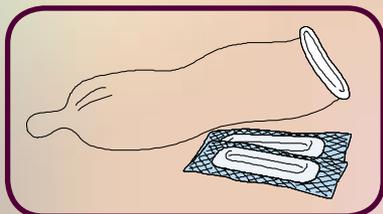
Muchas mujeres no se dan cuenta que tienen la enfermedad. Como precaución, toda mujer debe hacerse un examen cuando el flujo vaginal tenga mal olor.

## CONSECUENCIAS

La uretritis sin tratamiento puede producir esterilidad en el hombre y en la mujer.

## PREVENCIÓN

- ✿ Mantener relaciones sexuales sólo con su pareja.
- ✿ Usar preservativo o condón con personas desconocidas o promiscuas.
- ✿ Lavarse las manos después de orinar, porque si se pasa las manos con microbios por los ojos, se le irritan.



**Usar preservativo o condón especialmente en relaciones sexuales con personas desconocidas o promiscuas, evita el contagio con enfermedades de transmisión sexual.**

## GONORREA O BLENORRAGIA

### SÍNTOMAS

**En el hombre** aparecen: ardor al orinar y salida de pus amarillento por el pene, de 3 a 5 días después de la relación sexual.

**En la mujer** los síntomas son más difíciles de reconocer: muy pocas sienten ardor al orinar, la salida de pus puede confundirse con otros flujos vaginales que son poco molestos y pueden pasar desapercibidos.

### TRATAMIENTO

- ❖ Debido a los dolores tan fuertes que sienten los hombres al orinar, deben buscar atención médica inmediata.

- ❖ Cuando la infección llega a la matriz o las Trompas de Falopio, produce dolores agudos. La mujer debe recibir tratamiento médico.

## CONSECUENCIAS

Si la enfermedad no se cura, tanto en hombres como en mujeres puede producir:

- Meningitis (inflamación de las membranas que cubren el cerebro).
- Ceguera.
- Pulmonía.
- Enfermedades del corazón, hígado, riñones y próstata.
- Esterilidad.
- Artritis.
- Ceguera en los hijos (al pasar por el canal del parto).

## PREVENCIÓN

- \* Fidelidad: tener relaciones sexuales sólo con su pareja.
- \* Usar preservativo o condón especialmente en relaciones sexuales con personas desconocidas o promiscuas.
- \* Si siente dolor, le aparece un grano, llaga o tiene salida de pus u otro líquido de sus órganos genitales, consulte con su médico.
- \* La gonorrea es fácil de curar cuando se descubre a tiempo. No trate de curarse usted mismo.
- \* Ante cualquier sospecha, consulte con su médico.



**Si siente dolor, le aparece un grano, llaga u otro líquido de sus órganos genitales, CONSULTE CON SU MÉDICO.**

# CHANCRO BLANDO

## SÍNTOMAS

A los 5 días del contacto sexual, aparece una úlcera o llaga con pus, que empieza a aumentar de tamaño y se hace más profunda y muy dolorosa. Pueden aparecer otras llagas, a la par de la primera, que a veces se juntan y se complican.

En el hombre estas llagas se localizan en la punta del pene. En la mujer, salen en los genitales externos e internos.

## TRATAMIENTO

- ✦ Debido al dolor producido por la llaga, la persona debe buscar atención médica.
- ✦ En esta enfermedad, las llagas no desaparecen sin tratamiento. Al contrario, salen más y se van extendiendo por los órganos genitales.

## CONSECUENCIAS

- ✦ Infección generalizada de los órganos genitales y de los tejidos cercanos como ingles y piernas.

## PREVENCIÓN

- Tener relaciones sexuales sólo con su pareja.
- Usar preservativo o condón en relaciones sexuales con personas desconocidas o promiscuas.
- Evitar relaciones sexuales con personas con heridas, llagas o granos en sus genitales.
- Si tiene dolor, le sale un grano o pus de sus órganos genitales, busque tratamiento médico.

**Ante cualquier sospecha,  
consulte con el médico.  
NO TRATE DE CURARSE  
USTED MISMO.**





# **SIDA (Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida)**

## **Síntomas**

Cuando empieza la enfermedad, se presenta:

- Cansancio físico y mental.
- Inflamación de ganglios (lo que se conoce como "secas").
- Dolor de garganta.
- Dolores musculares y de las articulaciones.
- Fiebre.
- Dolores de cabeza.
- Diarreas frecuentes.
- Sudores nocturnos durante meses sin causa identificable.
- Pérdida de peso de más de 10 kg., sin explicación aparente.
- Algunas personas pueden permanecer meses o años sin presentar síntomas. Pero, durante este tiempo, pueden enfermar a otras personas.
- Afecta a hombres y mujeres y al feto durante el embarazo.

## **CONSECUENCIAS**

Los microbios del SIDA entran al cuerpo, atacan y destruyen las células encargadas de la defensa del organismo, de manera que las personas están más propensas a padecer cualquier enfermedad infecciosa y algunos tipos de cáncer.

## **TRATAMIENTO**

Hasta el momento, no se ha encontrado una curación para el SIDA. Cuando empiezan los síntomas de la enfermedad, la persona puede tener diferentes infecciones como: Gripe, Cáncer de piel, Tuberculosis, Diarrea y otras más.

A estas enfermedades se les llama "oportunistas", porque se aprovechan de que las defensas de la persona están bajas para entrar y producirle infecciones.

La persona recibe tratamiento y se cura de la infección, por ejemplo, de la gripe o diarrea, pero los microbios del SIDA siguen en su organismo enfermándolo, haciendo que las enfermedades oportunistas aparezcan una después de otra, deteriorando poco a poco el organismo, hasta provocar la muerte de la persona.

## PREVENCIÓN

- ✱ Mantenga relaciones sexuales sólo con su pareja.
- ✱ Use preservativo o condón desde el inicio hasta el final de la relación, especialmente en relaciones sexuales con personas desconocidas o promiscuas.
- ✱ El SIDA no se contagia por compartir platos o tazas, bañarse en piscinas, usar el mismo escusado, dar la mano, abrazar o besar al enfermo, ni por la picadura de insectos.
- ✱ Las principales formas de contagio con SIDA son:
  - ✓ Contacto directo con sangre infectada por medio de transfusiones.
  - ✓ Relaciones sexuales con personas infectadas.
  - ✓ Los hijos de mujeres con la enfermedad antes, durante y después del parto.
  - ✓ Uso de jeringas o agujas contaminadas con sangre de enfermos de SIDA.

