

**MINISTERIO DE SALUD
UNIDAD DE COMUNICACIÓN
Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

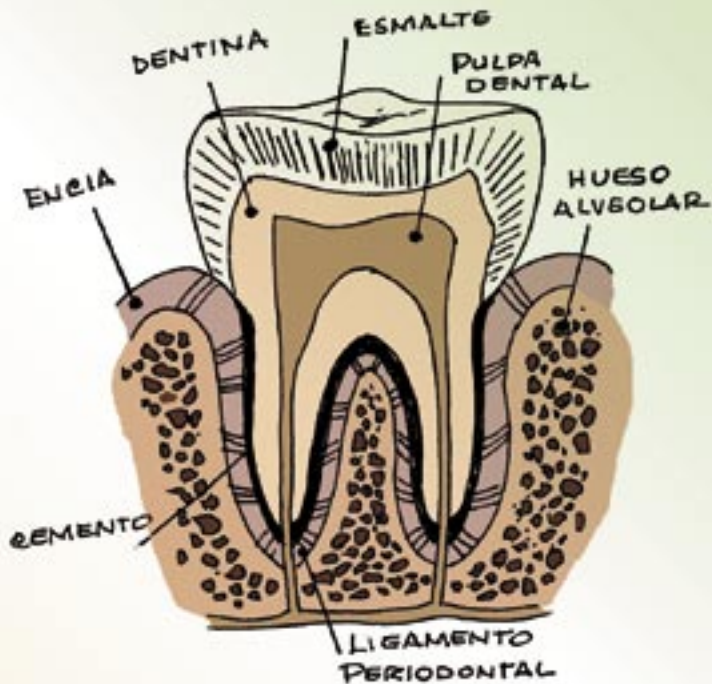


LOS DIENTES SON PARA SIEMPRE



**LOS DIENTES DEBEN DURAR TODA LA VIDA, PERO AL IGUAL
QUE OTRAS PARTES DEL CUERPO, SUFREN ENFERMEDADES**

Conforme pasan los años la presencia de caries dental en las personas a disminuido, pero han aumentado las enfermedades de las encías y de los tejidos que sostienen al diente.



Si los dientes no se cepillan correctamente, se acumula la placa bacteriana, que es una capa sin color, formada por bacterias y restos de alimentos que se pega en las superficies de los dientes y encías. Esta placa con el tiempo se endurece y así forma lo que se conoce como sarro, provocando inflamación de la encía y destrucción del hueso.



¿Qué sucede cuando las encías y el hueso de soporte permanecen afectados por mucho tiempo?



Con el paso del tiempo, la situación se empeora, el diente se mueve pues el hueso se va destruyendo y finalmente el diente cae.

¿Cómo se puede evitar esto?

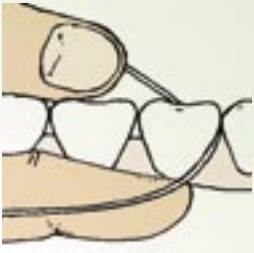
LOS DIENTES SON PARA SIEMPRE

POR ESO....

**EMPIECE A
CUIDARLOS YA**



Use el hilo dental o su sustituto (Hilo de coser con parafina).



Use sal fluorurada



Cepílese los dientes correctamente después de cada comida.

Coma alimentos naturales

Visite al dentista por los menos dos veces al año.

