

MINISTERIO DE SALUD



LA CONJUNTIVITIS



INFORMACIÓN GENERAL

**UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y
EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

¿Qué es la conjuntivitis ?

Es una infección en los ojos producida por bacterias. Se manifiesta repentinamente con enrojecimiento, lagrimeo, irritación y dolor.

Se presentan pus y lagañas en los ojos y a veces amanecen pegados. Estas manifestaciones inflamatorias pueden observarse durante un período de cuatro a seis días.



¿Cómo se transmite la conjuntivitis ?

La conjuntivitis se transmite fácilmente de un ojo a otro y por contacto directo o indirecto de una persona infectada con las bacterias, que se encuentran en las secreciones del ojo. También se transmite por medio de las gotitas que salen por las vías respiratorias, y por el agua de las piscinas con cloración deficiente.

Una persona enferma de conjuntivitis puede transmitir la enfermedad a otra, hasta cuatro días después de aparecer los primeros síntomas.

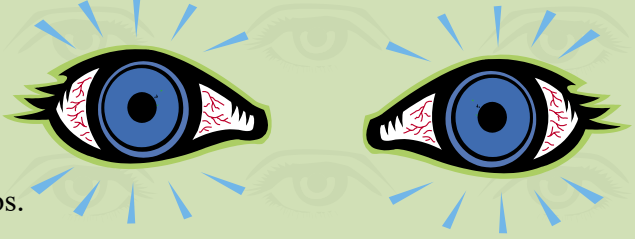
Es importante recordar que después de estar en contacto con las secreciones oculares de una persona infectada, los síntomas se inician entre 12 horas y hasta 3 días después.



Signos de alerta

Cuando una persona presenta:

- Ojos rojos.
- Dolor de ojos.
- Picazón de ojos.
- Imposibilidad de abrir los ojos.
- La luz le resulta muy molesta (fotofobia).
- Párpados y tejidos de la cara inflamados.
- Fiebre.



Si una persona presenta estos síntomas debe acudir al médico.

La conjuntivitis es una enfermedad de reporte obligatorio.
Si en su comunidad hay muchas personas que la padecen informe al personal de salud de inmediato.

Qué tratamiento debo seguir?

Para aliviar las molestias se pueden aplicar compresas de agua tibia, también deben limpiarse las secreciones y despegarse los párpados con agua hervida tibia, suero fisiológico estéril o un líquido adecuado recomendado por el médico.

No utilice gotas u otros medicamentos. Estos deben emplearse únicamente por indicación médica, en caso que aparezcan complicaciones que ameriten su uso.

¿ Cómo puedo prevenir la conjuntivitis ?

En la actualidad no se cuenta con tratamiento eficaz, por lo que la prevención sigue siendo el factor mas importante.

Siga las siguientes recomendaciones:

- Evite el hacinamiento.
- Insista en su higiene personal
- No comparta toallas, pañuelos o almohadas.
- Cambie las fundas de las almohadas con frecuencia
- No comparta cosméticos para los ojos.
- No se toque los ojos .
- No comparta las gotas, pomadas o gel que el médico le recetó como tratamiento.
- Limpie adecuadamente los lentes de contacto con las soluciones recomendadas.
- Se recomienda que los escolares no asistan a clases mientras estén enfermos de conjuntivitis.

RECUERDE

**Si no se siguen las medidas preventivas,
la infección puede reaparecer.**