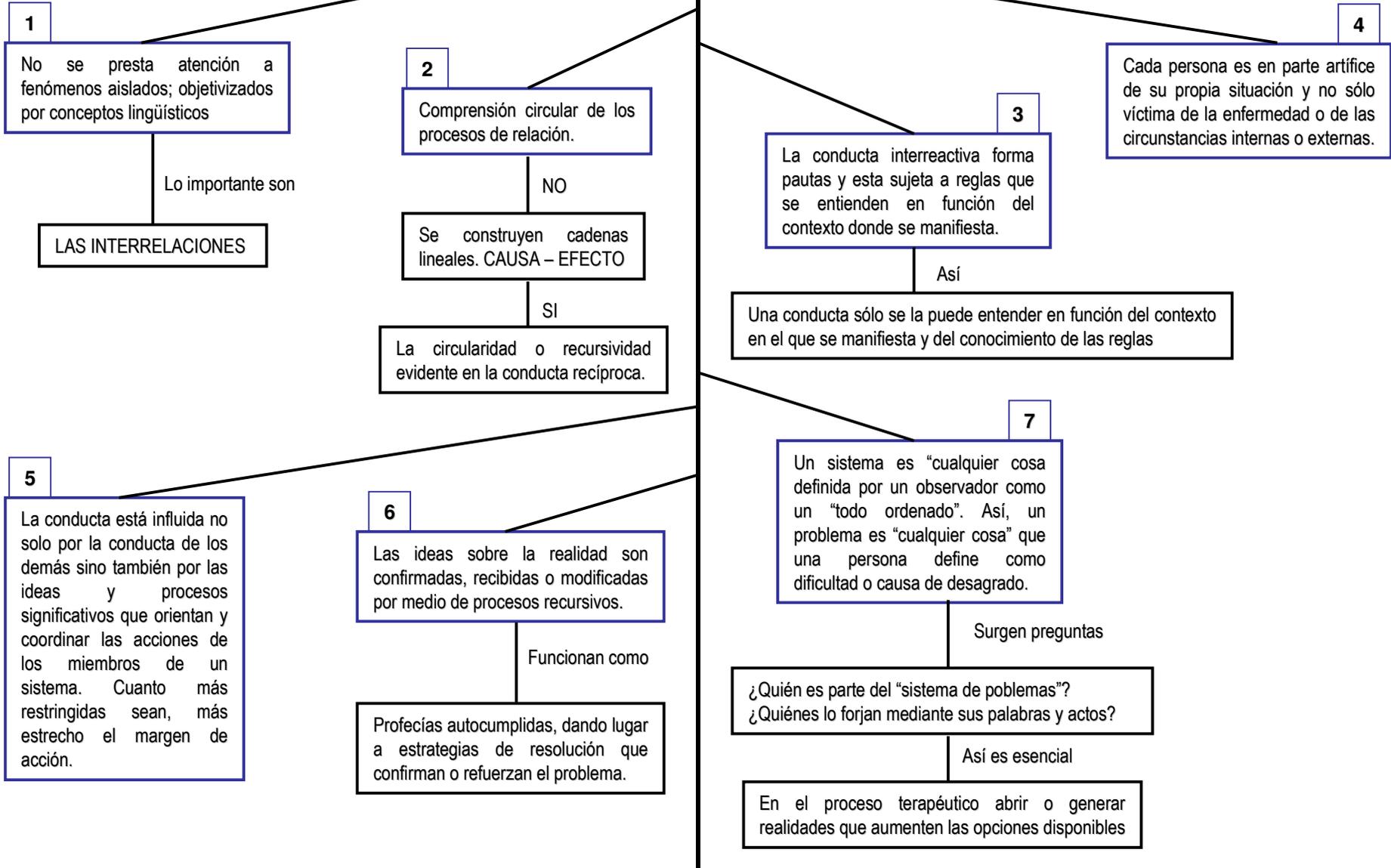


SUPUESTOS BÁSICOS DE LA TERAPIA SISTÉMICA

(Epistemología: Ciencias de los sistemas, la teoría de la información, la comunicación pragmática y teoría de los juegos)

LOS ELEMENTOS ESENCIALES



CRITERIOS BÁSICOS

- En lugar de diagnósticos individualmente centrados, orientados hacia un modelo clínico de enfermedad, y en vez de considerar al individuo como portador de trastornos o características, se aplican hipótesis a tono con una dinámica de relaciones.
- La meta terapéutica está en ser orientado (a) por la retroalimentación proveniente de la familia, de modo de desarrollar siempre hipótesis de relación nuevas y aceptables.
- El arte del (a) terapeuta está, por un lado, en convalidar a las personas en aquello a lo que están acostumbradas y establecer así una buena relación, a la vez que, por el otro lado, los hace enfrentar, en dosis aceptables, nueva información que cuestiona sus formas de pensamiento y de conducta.
- En tanto que los psicoterapeutas con un enfoque psicodinámico tienden a concentrarse en los procesos intrapsíquicos, los terapeutas sistémicos asignan particular importancia a los supuestos básicos (lo que las personas piensan y creen o significados) y a los procesos interpersonales.

**Resumen: MSc. Gerardo Casas Fernández
2006**

Fuente:

Stierlin H. y Weber C. ¿Qué hay detrás de la puerta de la familia?
(Llaves sistémicas para la apertura y tratamiento de la anorexia nerviosa)
Editorial Gedisa 2da. Edición. Barcelona, España. P. 63-71.