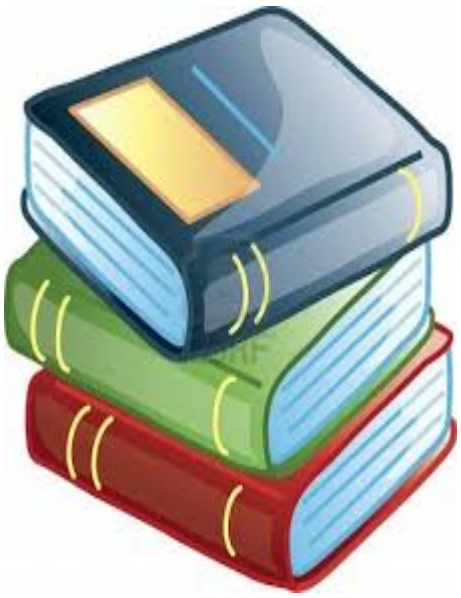
# BOLETIN LIBROS No. 2

## NUEVAS ADQUISICIONES 2018

La Biblioteca Médica Dr. Gonzalo González Murillo del Hospital Nacional Psiquiátrico tiene el agrado de enviarles el Segundo Boletín de Nuevas Adquisiciones 2018, es una publicación que tiene como objetivo dar a conocer a través de portadas, datos bibliográficos y breves resúmenes, una selección de los materiales que ingresan a la biblioteca así como ser un canal de comunicación entre los usuarios y la biblioteca.

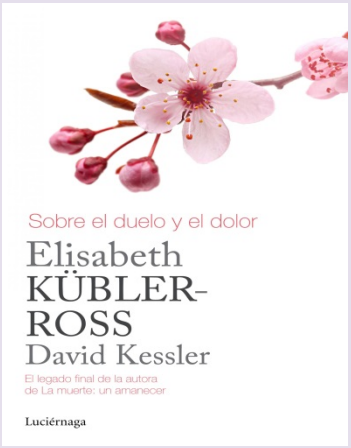
Para conocer más sobre la biblioteca y su colección, lo invitamos a consultar nuestro sitio en.

**www.http://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/index.html**



**BIBLIOTECA MÉDICA DR. GONZALO GONZALEZ MURILLO**
**HOSPITAL NACIONAL PSIQUIATRICO, PAVAS**
**TEL. 22-32-21-55 extensión 2347**

**Email. bmpsiquiatrico2304@gmail.com**




**TITULO: Sobre el duelo y el dolor**

**AUTOR: Elisabeth Kübler-Ross / David Kessler**

**SIGNATURA: WM420 K955s**

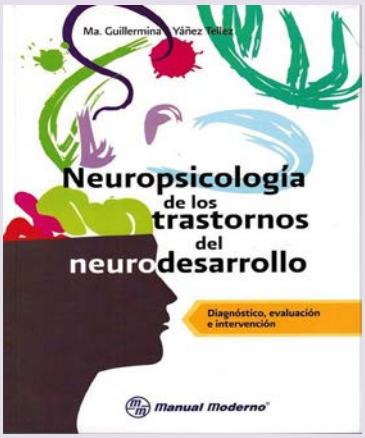
Esta obra es el legado final de Elisabeth Kübler- Ross, la AUTORidad más respetada dentro del campo de la muerte y el proceso de morir. Poco antes de fallecer, Elisabeth Kübler-Ross completaba, con las ayuda de David Kessler, su último libro. Sobre el duelo y el dolor aplica las cinco fases del dolor ¿negación, ira, negociación, depresión y aceptación? al proceso del duelo y mezcla teoría, inspiración y consejos prácticos, todo basado en las experiencias personales y profesionales de Kübler-Ross y David Kessler.

**TITULO: La terapia cognitiva de la psicosis**

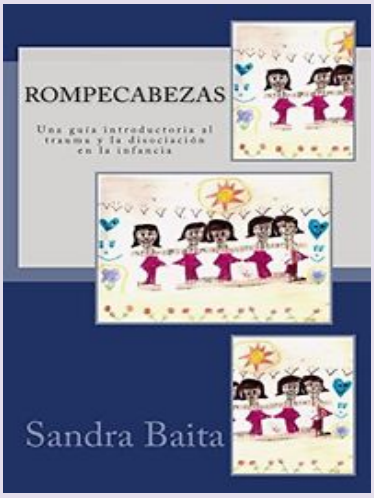
**AUTOR: Anthony P. Morrison; Julia C. Renton; Hazel Dunn; Steve Williams; Richard P. Bentall**

**SIGNATURA: WM200 M878t**

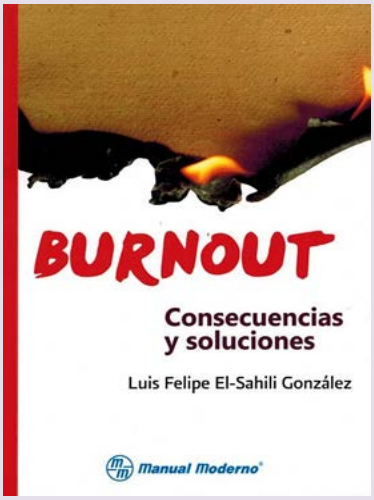
La terapia cognitiva de la psicosis proporciona a los clínicos un modelo integral aplicable a los pacientes con un diagnóstico de esquizofrenia o de psicosis. Dicho modelo fomenta la comprensión de los problemas del individuo a través de un marco conceptual cognitivo. El libro ilustra el proceso de evaluación, formulación e intervención y destaca los problemas potenciales derivados del trabajo con este tipo de pacientes así como las estrategias de elaboración. Escrita por clínicos experimentados e ilustrada con ejemplos extraídos de sesiones de terapia, la obra resume la evidencia y las teorías científicas al mismo tiempo que proporciona orientaciones prácticas esenciales para ayudar a los individuos con psicosis a reducir su sufrimiento y a mejorar su calidad de vida.




| |
|---|
| TITULO: Neuropsicología de los trastornos del neurodesarrollo |
| AUTOR: Ma. Guillermina Yáñez Tellez |
| SIGNATURA: WS350 Y126n |
| Diversas anomalías estructurales y funcionales del sistema nervioso central pueden originar trastornos del neurodesarrollo. Las manifestaciones cognitivas y conductuales de estos trastornos se hacen evidentes, cuando, de forma congruente con la edad y las exigencias del medio, se espera que se hayan desarrollado ciertas habilidades, éstas no aparecen o lo hacen de forma inapropiada. Dentro de esta categoría se encuentran: discapacidad intelectual, trastorno de la comunicación, trastorno del espectro autista, trastorno por déficit de atención con hiperactividad, trastorno específico del aprendizaje y el trastorno de la coordinación motora. Esta obra es una guía actualizada para estudiantes y profesionistas interesados en el enfoque neuropsicológico de dichos trastornos, brinda información sobre sus características clínicas, correlatos anatómico-funcionales, teorías e hipótesis explicativas y estrategias de evaluación e intervención |




| |
|---|
| TITULO: Rompecabezas.: una guía introductoria al trauma y la disociación en la infancia |
| AUTOR: Sandra Baita |
| SIGNATURA: WS350.8A4 B164r |
| Trauma y disociación suelen ser sub diagnosticados en la infancia, mayormente por falta de cocimiento en los profesionales de la salud mental, pero también por una falta de costumbre a la hora de preguntar por situaciones adversas a las que él ni pueda estar enfrentado, o se haya visto enfrentado, tales como maltrato físico, maltrato emocional, abuso sexual, negligencia, exposición a violencia doméstica, entre otras. Los niños constituyen una población altamente vulnerable a padecer múltiples situaciones de malos tratos, negligencia y violencia en el contexto de sus relaciones primarias de cuidado. Este libro es el primer libro de habla hispana que aporta a los profesionales que trabajan con niños, información actualizada sobre la traumatización compleja en niños y sobre la forma en la que la exposición a violencia y negligencia crónica a edad temprana en el contexto de las relaciones familiares, afecta el desarrollo. |



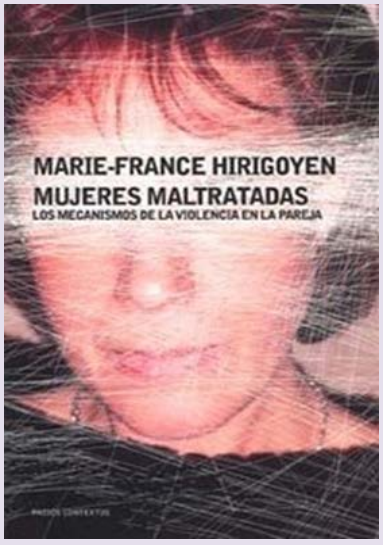

**TITULO: Burnout: consecuencias y soluciones**

**AUTOR: Luis Felipe El-Sahili González**

**SIGNATURA: BF575.S75 E491b**

En las últimas décadas ha crecido el interés por el burnout, que es un tipo de agotamiento que deriva de la actividad excesiva que promueve la organización laboral.

Burnout: consecuencias y soluciones es un libro integral, que no sólo repasa las teorías más recientes sobre este síndrome, también llena los huecos que se han dejado de lado, ya que estudia todas las variables que lo producen, tomando como ejemplo el caso del profesorado. Además, en la parte final incluye un programa preventivo para evitar el padecimiento, así como un tratamiento para ser desarrollado en aquellas personas afectadas.



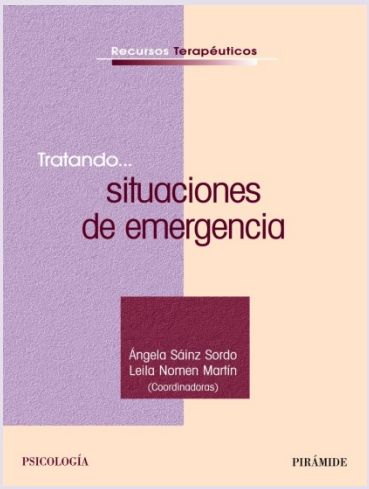

**TITULO: Mujeres maltratadas: los mecanismos de la violencia en la pareja**

**AUTOR: Marie-France Hirigoyen**

**SIGNATURA: HQ1154 H668m**

La violencia en la pareja es una lacra que afecta a todas las capas sociales, que deja un saldo intolerable de víctimas y que es preciso erradicar. Las agresiones físicas en la pareja no surgen de repente. Mucho antes de los empujones y los golpes, se produce una escalada de comportamientos abusivos e intimidaciones. La peor violencia no es la más visible. Si las mujeres no huyen de ella es porque han caído en una trampa; porque, poco a poco, se encuentran cada vez más sometidas a una situación de dominación. Comprender esa forma de dominio es también desprenderse de ella.

Mujeres maltratadas es un libro útil y práctico que permite intervenir muy pronto, con la manifestación de los primeros signos de violencia psicológica, mucho antes de que surja la violencia física.




**TITULO: Tratando… situaciones de emergencia**

**AUTOR:**

**SIGNATURA: WM401 T776t**

Tratando… situaciones de emergencia es un manual en el que se desarrollan los protocolos psicológicos acerca de cómo afrontar circunstancias que suceden de manera abrupta e inesperada y que suponen un antes y un después en las vidas de los que las padecen. Recopila los conocimientos de diferentes especialistas y las formas de intervenir frente a emergencias como lo son los accidentes de tráfico y los laborales, los actos terroristas o los de violencia doméstica. Vivir una situación así es devastador y los profesionales necesitan estar preparados para ayudar a las personas en tan difíciles momentos de sus vidas. Se plantea una aproximación con diferentes miradas sobre qué es una emergencia, de qué manera se puede saber si una persona puede empeorar en su situación personal y qué recursos hay que utilizar para ayudarle.

**TITULO: Tratamiento de trastornos mentales: una guía de tratamientos que funcionan**

**AUTOR: Peter E. Nathan; Jack M. Gorman; Neil J. Salkind**

**SIGNATURA: WM100 N274t2**

En psicología hay diferentes enfoques y formas de abordar el tratamiento psicológico y todos tienen su reflejo profesional. Actualmente, la mayoría de los psicólogos clínicos y psiquiatras, independientemente de su orientación, tienden a utilizar unos mismos criterios de clasificación y denominación de las diferentes enfermedades mentales tomando como guía el famoso DSM-IV, manual donde se definen y clasifican los diferentes problemas psicológicos. Pero, sin embargo, los profesionales no cuentan con una guía de práctica profesional que especifique qué tratamientos merecen mayor confianza para los diferentes problemas que el DSM-IV identifica.

Este libro supone el primer intento de sistematización de lo que podría ser una guía de práctica clínica para profesionales de la psicología clínica y la psiquiatría. Se presenta en formato de pregunta/respuesta e incluye direcciones de portales de Internet y asociaciones relacionadas con cada trastorno, tanto en España como en Estados Unidos.

**TITULO: El niño con autismo, otra manera de estar en el mundo**

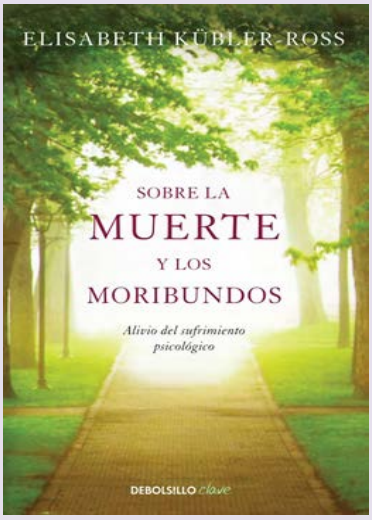
**AUTOR: Isabel Paula; Jordi Torrents**

**SIGNATURA: WM203.5 P324n**

La reivindicación por una comprensión mucho más real y actualizada del autismo ha llevado a los AUTORes a escribir las historias que conforman este libro. Se trata de procesos vitales que narran, literariamente, realidades y circunstancias por las que pasan personas con autismo y sus familias.

En el proceso de educar a una persona con autismo conviven ilusiones, expectativas, aprendizajes, relaciones, emociones, reacomodaciones familiares, retos, conquista diaria, a los cuales se ha querido rendir homenaje.

Los cuatro relatos están basados en casos y datos reales, aunque con nombres falsos. En el epílogo final, se hace una declaración de intenciones respecto del concepto de “normalidad y anormalidad” que deja un espacio para la reflexión y, como no, la duda.

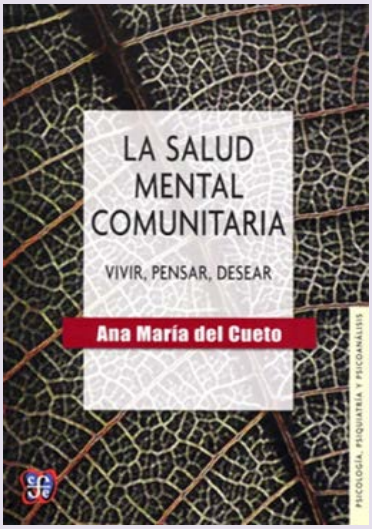



**TITULO: Sobre la muerte y los moribundos: alivio del sufrimiento psicológico**

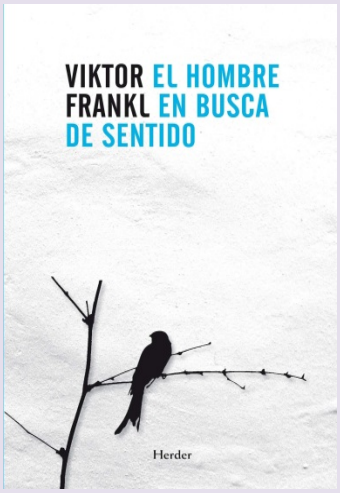
**AUTOR: Elisabeth Kübler-Ross**

**SIGNATURA: WM420 K955so**

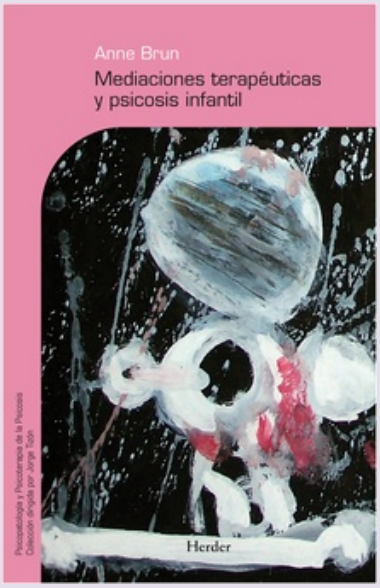
Negar la muerte como hecho individual o social (con mecanismos del tipo "ya me preocupare cuando sea necesario") tiene una importante consecuencia: la falta de preparación psicológica cuando se presenta el trance; especialmente en el paciente, pero también entre los allegados o el equipo que le atiende. Sobre la muerte y los moribundos cubre esta carencia. A través de la identificación y comprensión de los sentimientos -ira, negación, aceptación...- de los moribundos, esta obra muestra cómo controlar dichas emociones y como transformar las actitudes para aliviar el sufrimiento psicológico.




| |
|---|
| TITULO: La salud mental comunitaria vivir pensar desear |
| AUTOR: Ana María del Cueto |
| SIGNATURA: WM105 C965 |
| Se propone conceptualizarlas modulaciones de la vida comunitaria a partir de textos y teorizaciones propios y de diversos AUTORes. Sostiene que los nuevos modelos comunitarios exigen una reinvención de las prácticas así como situar en el centro del debate de la intervención la política de lo común, el encuentro con la multiplicidad de potencias deseantes para establecer un nosotros en el sujeto comunidad. |



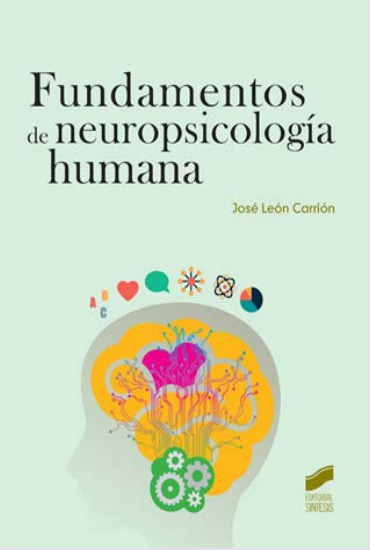

| |
|---|
| TITULO: El hombre en busca de sentido |
| AUTOR: Viktor Frankl |
| SIGNATURA: WM90 F831h |
| En esta obra, Viktor E. Frankl explica la experiencia que le llevó al descubrimiento de la logoterapia. Prisionero, durante mucho tiempo, en los desalmados campos de concentración, él mismo sintió en su propio ser lo que significaba una existencia desnuda. ¿Cómo pudo él que todo lo había perdido, que había visto destruir todo lo que valía la pena, que padeció hambre, frío, brutalidades sin fin, que tantas veces estuvo a punto del exterminio, cómo pudo aceptar que la vida fuera digna de vivirla? El psiquiatra que personalmente ha tenido que enfrentarse a tales rigores merece que se le escuche, pues nadie como él para juzgar nuestra condición humana sabia y compasivamente. Las palabras del doctor Frankl alcanzan un temple sorprendentemente esperanzador sobre la capacidad humana de trascender sus dificultades y descubrir la verdad conveniente y orientadora. |




| |
|---|
| TITULO: Mediaciones terapéuticas y psicosis infantil |
| AUTOR: Anne Brun |
| SIGNATURA: WM200 B894m |
| Los tratamientos que emplean la pintura, el modelado, el arte, la música, los juegos de agua, es decir, las “terapias con mediadores” son sumamente frecuentes en el cuidado de los pacientes somáticos y psiquiátricos graves, tanto adultos como niños. La pedagogía, psicopedagogía, los servicios sociales y comunitarios de ayuda al menor en riesgo y el ámbito de la justicia ya han incorporado estas terapias en su labor cotidiana. Sin embargo, son poco estudiadas desde el punto de vista de la técnica y la teoría de la técnica. Este libro se propone esa aproximación tan necesaria. Anne Brun, parte de la base de que esas “ terapias con mediadores” o “mediaciones terapéuticas” permiten a los niños y adultos con problemas acceder a los procesos de simbolización a partir de la sensorialidad. Para ello, el libro se fundamenta en una perspectiva clínica concreta y diversificada. Una obra imprescindible para todos los profesionales de la psicología, psicopedagogía, animación social y cultural que utilizan esas técnicas en el cuidado de sus pacientes o usuarios. |

| |
|---|
| TITULO: Nuevo tratamiento psicológico del pánico y la agorafobia |
| AUTOR: Antonio Cano Vindel; Esperanza Dongil Collado |
| SIGNATURA: WM178 C227n |
| El tratamiento del pánico y la agorafobia que se expone en este libro es un tratamiento cognitivo-conductual que se apoya en la evidencia científica más reciente, como la terapia cognitiva basada en el modelo de los cuatro factores de la ansiedad, desarrollado por Michael W. Eysenck (1997). Supone una actualización tanto con respecto al tratamiento habitual del trastorno de pánico, en el que raramente se utiliza una reestructuración cognitiva que tenga en cuenta el modelo de los sesgos cognitivos y la regulación emocional, como con respecto al modo de entender la exposición y su práctica. Es un libro dirigido a profesionales, pero escrito en un lenguaje accesible para el público en general, por lo que puede ser de gran ayuda para personas que sufren estos problemas. |

| |
|---|
| TITULO: Procesos básicos en psicoterapia Gestal |
| AUTOR: Fernando García Licea |
| SIGNATURA: WM420 G216pr2 |
| Abarca los principales y más comunes problemas en psicoterapia, abordados desde la Gestalt, el libro es claro y sencillo de entender, su principal intención es dirigirse a psicoterapeutas en ejercicio. Es una obra que el AUTOR ha realizado durante su trayectoria profesional, el cual resume la práctica en el campo de la psicoterapia y cómo ésta ayuda a sanar algunos problemas anímicos que han sufrido sus pacientes. La obra es una guía para el cambio, cambiar algunas actitudes que el ser humano tiene pero que está consciente de que no son las adecuadas o les causa algún conflicto. Los temas que se abordan son: muerte, accidentes, relaciones de pareja, familiares, entre otros. |




| |
|---|
| TITULO: Fundamentos de neuropsicología humana |
| AUTOR: José León Carrión |
| SIGNATURA: BF431 L578f |
| Esta obra ofrece una síntesis de la neuropsicología y la neurología del comportamiento de los principales síndromes neurocognitivos y neuroconductuales. Los capítulos tienen sus fundamentos en la neurología conductual, en las neuroimágenes funcionales y en la neurociencia cognitiva actual. Sus páginas cubren aspectos teóricos y aplicados, neurofisiológicos, genéticos, cognitivos, comportamentales y evaluativos, así como éticos y deontológicos. El énfasis en la terapia y en la rehabilitación de las personas que han sufrido un daño neurológico hace de este libro una obligada lectura tanto para los estudiantes y profesionales que necesitan comprender el cerebro funcional, como para los que tratan con pacientes que sufren trastornos cognitivos y conductuales. |

| |
|---|
| TITULO: Buenas prácticas en la prevención de trastornos de la conducta alimentaria |
| AUTOR: |
| SIGNATURA: WM172 B928b |
| Se reúnen en este libro los programas de prevención de los trastornos de la conducta alimentaria y obesidad más eficaces en el ámbito español y latinoamericano con la participación de los expertos y los grupos de investigación más prestigiosos y reconocidos. Con un enfoque interdisciplinar, recoge los avances logrados en los últimos años en este ámbito. La estructura general de esta obra responde al deseo de mostrar la labor preventiva de expertos españoles y poder facilitar la aplicación de estos programas por otros profesionales en su lugar de trabajo. |

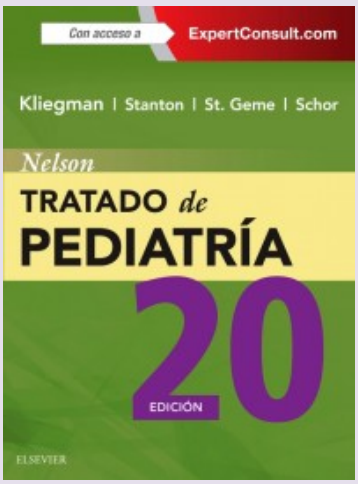
| |
|---|
| TITULO: Manual de evaluación del riesgo de violencia: metodología y ámbitos de aplicación |
| AUTOR: Ismael Loínaz |
| SIGNATURA: HQ1154 L834m |
| La valoración del riesgo puede considerarse un pilar imprescindible de la prevención de la violencia. La metodología ha evolucionado considerablemente en las últimas décadas y los distintos profesionales implicados necesitan formación y actualización sobre los métodos disponibles, su aplicación y el estado de la investigación. La obra aborda desde cuestiones históricas que nos permiten entender la evolución de los métodos, pasando por aspectos técnicos de interés para valorar las propuestas disponibles, hasta la descripción minuciosa del proceso de aplicación. En la última parte se presentan algunas de las principales herramientas existentes para la violencia general, la de pareja, la sexual, la juvenil y para otras formas de violencia menos prevalentes pero de interés actual, como la radicalización, el acoso y la violencia laboral.<br>Por último, se dedica un capítulo a una de las principales controversias en el ámbito criminológico: la evaluación del riesgo de violencia en mujeres. |

TITULO: EMDR y disociación: el abordaje progresivo

AUTOR: Anabel González; Dolores Mosquera

SIGNATURA: BF575.S75 G643e2

Este libro detalla de forma amena y clara el acercamiento desde el enfoque del EMDR: desensibilización por movimientos oculares rápidos. Expone una parte teórica sobre la disociación estructural de la personalidad y una serie de herramientas técnicas y terapéuticas que permiten el abordaje de pacientes con graves cuadros como los trastornos de personalidad límites y mixtos. Las psicólogas con práctica profesional en Galicia elaboran un manual claro y práctico, útil para el abordaje de estos complejos problemas clínicos.




TITULO: Nelson. Tratado de pediatría

AUTOR: Kliegman, Stanton, St. Geme & Schor

SIGNATURA: WS200 N421n20

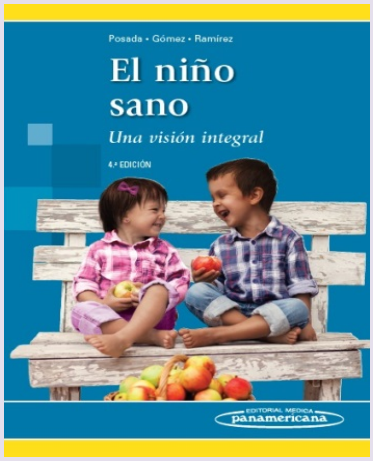
Después de más de 75 años, Nelson. Tratado de Pediatría sigue siendo la fuente indispensable de respuestas definitivas y actualizadas sobre cualquier aspecto relacionado con los cuidados pediátricos. Nuevos capítulos y extensas revisiones garantizan que el lector disponga de la información más reciente sobre el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades pediátricas, según las últimas recomendaciones. Formule los diagnósticos más certeros y los planes de tratamiento más efectivos empleando medicina basada en la evidencia y aprovechando la pericia y experiencia clínicas de los principales especialistas de todo el mundo, muchos de los cuales colaboran por primera vez en esta edición.

**TITULO: Trastorno del espectro autista: evaluación, diagnóstico e intervención educativa y familiar**

**AUTOR: Asela Sánchez Aneas**

**SIGNATURA: WM203.5 S211t**

Este libro pretende ser una guía para que el profesional comprenda y sepa los pasos que debe seguir para su detección, evaluación y diagnóstico, además de proporcionarle las herramientas necesarias para dar respuesta a todas aquellas preocupaciones, dudas y cuestiones que se plantean tras el diagnóstico, por ejemplo, el proceso de duelo en los padres y su afrontamiento, la elección del tratamiento idóneo, la toma de decisiones en el proceso de escolarización.

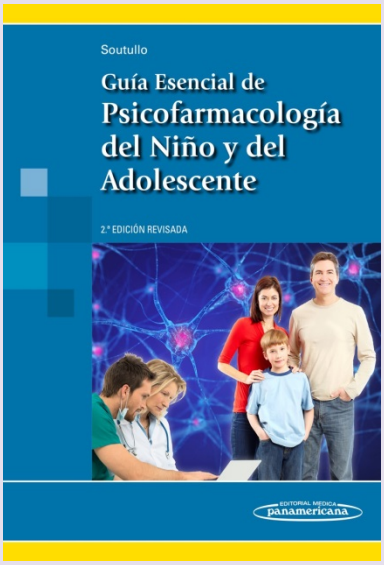



**TITULO: El niño sano: una visión integral**

**AUTOR: Álvaro Posada Díaz; Juan Fernando Gómez Ramírez; Humberto Ramírez Gómez**

**SIGNATURA: WS105 P855n4**

Esta obra es un texto de puericultura, entendida como la ciencia y el arte de la crianza desde el periodo preconcepcional hasta la adolescencia, con énfasis en los hitos del crecimiento y el desarrollo en las diferentes edades en que se es sujeto de crianza. La estructura de la publicación cubre de manera integral aspectos fundamentales que permiten una visión holística de la salud infantil, como las metas de desarrollo humano integral, el crecimiento y el desarrollo, los cuidados básicos de la niñez y la puericultura del adolescente. Así mismo, se presenta un análisis de diversos aspectos de la niñez en el contexto social, lo cual es, sin duda, un tema innovador y de alta relevancia para la pediatría.




**TITULO: Guía esencial de psicofarmacología del niño y del adolescente**

**AUTOR: César Soutullo Esperón**

**SIGNATURA: QU77 S728g2**

El objetivo de esta nueva edición, que ha contado con expertos de toda España, es revisar los últimos avances para que los profesionales, que ayudan a los niños y adolescentes con problemas psiquiátricos, tengan disponible una actualización de la literatura y las últimas recomendaciones clínicas.

Un buen conocimiento del mecanismo de acción, indicaciones, farmacocinética, interacciones, efectos adversos, recomendaciones para el uso clínico de cada fármaco, y su combinación cuando es necesario, mejorará la atención clínica a los niños y adolescentes.

Esta guía es una herramienta ágil y fácil de usar en la práctica clínica diaria, ya que para mejorar la calidad de vida de los pacientes y conseguir la remisión completa de sus trastornos, es imprescindible el uso racional y basado en la evidencia, de la medicación en combinación con otras terapias.

*Atentamente,*

*Personal Biblioteca Médica Dr. Gonzalo González Murillo*
*Hospital Nacional Psiquiátrico*
*Mayo 2018*