



EDITORIAL



En este año 2023, llega el momento de concluir el ciclo de mi colaborar en el Comité Editor de la Revista Cúpula, es hora de decir adiós, estuve junto a la Revista muchos años, voy a extrañar esa experiencia de preparar cada número de la revista, no, ya la extraño. Al pensar en el camino que recorrí con “Cúpula”, como familiarmente la nombramos, se hacen presentes recuerdos de tantas vivencias, personas, sentimientos..., siento nostalgia, fueron tantas las congojas que pasamos en la elaboración de cada ejemplar publicado y satisfacción por la labor cumplida con amor.

La revista Cúpula fue una puerta que al abrirla me permitió conocer una pequeña parte del vasto mundo de los medios de comunicación, la elaboración de una revista. Se trata de un escrito que busca transmitir información y dejar una huella; un medio informativo que busca divulgar conocimientos, en el caso de Cúpula sobre temas de salud mental y adscrito a un hospital. Fue aprender un oficio, al cual dedique una buena parte de veinte tres años de mi vida. La edición de una revista es un proceso, conlleva trabajo y dedicación por lo complejo de la tarea, donde se conjugan una serie de conocimientos y habilidades. Ya en la época de mis estudios universitarios en el último año de bachillerato fue el Dr. Alban Brenes, Psicólogo clínico, quien me

formo en la lectura, evaluación y crítica de los artículos científicos. Luego la Dra. Oliva Brenes Antonini me invito a participar en el “Curso para Editores de Revistas científicas y de la salud” en el Colegio de Médicos. En el siglo veintiuno me toco asistir junto con los otros miembros del comité, a los cursos de actualización en tecnología para integrantes de consejos editoriales de revistas, en la Universidad de Costa Rica. En tres ocasiones fui miembro del Consejo Editorial de la Revista Costarricense de Psicología, órgano oficial de publicación científica del Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica, ahí mejoré mi preparación en políticas de publicación, pautas de calidad científica y técnica, en temáticas de diversos enfoques y teorías del conocimiento académico.

El ingreso a la revista fue inesperado. Llegue al el Hospital Nacional Psiquiátrico Pbro. Manuel Antonio Chapuí y Torres a realizar estudios de posgrado en el programa de Psicología clínica CENDEISSS-UCR, año de 1985; concluida la formación profesional me quede trabajando como funcionaria. Un día de 1987, para mi sorpresa, la Licda. Cecilia Guillen Acuña, me recomendó ante el Consejo editorial de la Revista Cúpula, para que la sustituyera y representara al Servicio de Psicología Clínica.



Recuerdo el primer Consejo Editor en el que participé, el coordinador era el Dr. Néstor Zamora Quesada, Psiquiatra, Subdirector del HNP., lo integraban el Lic. Gerardo Casas Fernández Jefatura del Servicio de Trabajo Social, el Dr. Ricardo Alfaro Salazar Psiquiatra de la Consulta externa, con ellos vi el proceso de la edición y publicación del N.º 24, Año XII, Agosto de 1989. Participar en ese comité me permitió conocer y tratar personas como el Profesor Fernando Centeno Güell, logre ganarme la confianza como para llevarlo varias veces de regreso a su casa en mi auto, durante el trayecto me contaba experiencias de su vida, y un día me atreví a invitarlo a almorzar, algo inusual en su experiencia, que una mujer relativamente joven pagara la cuenta era difícil en su concepción de caballero, pero acepto, yo preguntaba y escuchaba, definitivamente un maestro de maestros, ya para ese entonces estaba designado Presidente Honorario de la Revista Cúpula. Compartí con profesionales influyentes como: en la especialidad de Psiquiatría el Dr. Carlos Zock Zannini, Psiquiatra especializado en farmacología, reconocido en el país y en el extranjero, quien llegó a ser Subdirector del Hospital, el Dr. Rafael Garita Salas jefatura del Servicio de Odontología, la Licda. Aurelia Chambers Morris de Enfermería, la Dra. Lilia M.^a Solorzano Sandoval Psiquiatra con especialidad en farmacología.

Durante 10 años tuve la agradable experiencia de compartir ideas y plantear

temas de interés, participar en la toma de decisiones y llegar a diseñar los diferentes números de la Revista Cúpula. Al principio todo era nuevo y quería saber, conocer el proceso, una por una fui aprendiendo las fases para elaborar y editar una revista. Ver el nacimiento de un número de la revista es un acto especialmente significativo por lo que tiene de creación y originalidad; se trata de ver como se conjugan diferentes acciones para llegar a la producción de un volumen, es fascinante: la incertidumbre inicial, las posibilidades de información, la temática, la relación con los autores, la definición del editor, los contactos con las personas revisoras del material, el trato con la persona encargada del levantamiento de texto y por fin la revisión final. No faltaron los problemas y muchas equivocaciones, así que fue necesario estudiar y aprender más de este quehacer. No se pueden imaginar la alegría de ir a retirar de la imprenta un número en impreso, abrir el paquete y tener en las manos un ejemplar, ¡Que satisfacción! y luego compartir el manuscrito.

En diferentes momentos se modificaron los parámetros de la revista: el público al que se dirigiría, la frecuencia de publicación; aspectos técnicos como el formato, tipo de papel, la impresión, la imprenta encargada de imprimir la revista, su diseño gráfico, el reglamento de publicación, la clasificación de los escritos, el tipo de contenido si bien siempre se mantuvo la estructura original de un apartado de información científica y otro apartado con creación de corte literario.



Una revelación fue la imprenta encargada de imprimir los ejemplares, siempre recordaré cuando fui a la Imprenta Nacional por primera vez. Uno de los funcionarios me fue explicando los mecanismos, las máquinas de impresión, el producto final. Como curiosidad me mostraron las planchas de metal que se usaban con la tecnología analógica. Luego la Imprenta y Litografía Lil, quienes orientaron el cambio de formato y diseño. A partir del año 2013, cuando se reanuda la revista, se publicaba tanto en forma analógica como electrónica; se imprimía donde se realizan los trabajos de impresión institucional de la CCSS, la última edición impresa fue el volumen 34, N.º1-2, año 2020. Por instrucciones de la Gerencia Médica de la CCSS en el año 2021, desde el volumen 35 N.º1, su edición es únicamente en formato electrónico. Cabe destacar la valiosa gestión realizada por las profesionales en bibliotecología del hospital, al digitalizar todos los números de la versión impresa de la revista Cúpula, ahora disponible a texto completo desde el primer número del año 1975 hasta 1996 y desde el 2008 hasta el año 2022, se han publicado 36 volúmenes. Hoy por hoy, la revista Cúpula está inscrita en el Catálogo General de Publicaciones, y en el Registro de la Propiedad Intelectual de Costa Rica; además se le puede consultar y tener acceso desde cualquier parte del mundo en la página web de la Biblioteca Médica Dr. Gonzalo González Murillo, enlace: <https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupulanueva.php>

La revista Cúpula no se publicó por un largo tiempo, con gran pesar tuve que dejar que esto sucediera, llegaron años difíciles y no encontré eco para poder seguir con la publicación, fue una época de cambio de líderes y de prioridades en la institución. Para mí fue un alto, ¿qué podría hacer solo una funcionaria?, las circunstancias me llevaron a detenerme y no insistir, me costó aceptar que la Revista Cúpula no se publicara más, aunque en el fondo tenía esperanzas. Resurgió gracias al interés y apoyo de dos Psiquiatras, la Dra. Oliva Brenes Antonini en ese entonces Directora del HNP. (Primavera mujer en ostentar el puesto de directora de un hospital Nacional y Especializado, además de ser la primera mujer directora del HNP.) y la Dra. Rosa Villalobos Subdirectora, para ellas Cúpula siempre fue parte de la identidad del hospital, una vitrina que ayudaba a que las personas conocieran el valor de trabajar en salvaguardar y cuidar a los pacientes con padecimientos mentales, un recurso con el que los funcionarios del hospital pudieran contar para mostrar sus intereses, quehacer profesional y expresión literaria. El Comité Editor que asumió el reto estuvo compuesto por la MIs. Silvia Navas Orosco, Jefatura de la Biblioteca médica, Dr. Mariano Vargas Pardo Psiquiatra, Licda. Isabel Vásquez Vásquez Enfermera, Dra. Johana Elizondo Granados, el Bach. Rodolfo Quesada Muñoz y la MIs. Roció Pérez Brenes Bibliotecóloga,

Tres Ediciones Especiales quedarán para siempre en mi corazón porque cada una



de ellas sintetiza una época del Hospital Nacional Psiquiátrico. En 1990 se celebró el centenario de la fundación del Hospital Nacional Psiquiátrico Manuel Antonio Chapuí, el Consejo Editor quiso sumarse a la conmemoración publicando una Edición Especial, tal y como lo expresa el Dr. Zamora “...La Revista Cúpula ha querido celebrar el magno acontecimiento con la edición de un número especial, auspiciado gentilmente por la Junta de Protección Social... Este número contiene las entrevistas que hemos realizado a antiguos servidores y formadores de la bella y humanitaria labor psiquiátrica; datos históricos del Hospital y sus servicios; material proveniente de los actos conmemorativos que se están realizando durante el año 1990... Esperamos que sirva como un testimonio y un documento escrito acerca de datos importantes para el desarrollo de las acciones futuras”. El editorial fue redactado por el director Dr. Rodrigo Carballo Montero Psiquiatra, entre los discursos recopilados se destacan los del Presidente de la República de ese entonces Dr. Oscar Arias Sánchez y el del Ministro de Salud Dr. Edgar Mohs D.; las entrevistas al Dr. Gonzalo González Murillo, Dr. Abel Pacheco de la Espriella, Dr. Álvaro Gallegos y Dra. Oliva Brenes Antonini; las Reseñas Históricas de diecisiete instancias del hospital escritas por funcionarios como el Dr. Jorge Echeverría Murray Jefatura de Sección Mujeres, Dr. Max León Hernández Electroencefalografía, Dr. Ramón Succae Nuhra Servicio de Niños, Dr. Gonzalo Adis

Castro Servicio de Psicología Clínica, Licda. Flory Knudsen Rojas Servicio de Enfermería, Dra. Sonia Bedoya Servicio de Farmacia, Licda. Vera Leitón Mora por el Servicio de Trabajo Social, la Dra. Jessie Orlich Montejo de Laboratorio Clínico, el Dr. Zeirieth Rojas Alfaro por la Cátedra de Psiquiatría, Dra. Zahyra Tinoco de Servicios Clínicos, entre otros.

Veinticinco años después se elaboró la segunda Edición Especial para conmemorar los ciento veinticinco aniversarios de la fundación del Hospital Nacional Psiquiátrico. Fue una grata sorpresa tomar conciencia de los cambios tan significativos en la institución, y a la vez palpar como algunos problemas persistían. El número muestra la Editorial por la Dra. Lilia Uribe López Directora del HNP, donde señala “El Siglo XXI nos mostrará un nuevo Hospital con metas y objetivos claros de atención especializada producto del abordaje neuropsicofarmacológico en asociación con la rehabilitación y la participación activa de la comunidad...” Además del esquema del Organigrama del HNP., con notorios cambios de estructura al anterior, se incluyen Reseñas Históricas de veinte dependencias del hospital con énfasis en la labor que se realizaba en ese entonces, y así se pudiera utilizar como evidencia de lo actuado por la institución en 125 años. Aquí aparecen: Servicios Médicos y de Rehabilitación: Hospitalización por el Dr. Alvaro Hernández Villalobos, Servicio de Rehabilitación por



Dra. Carolina Montoya Brenes, Servicio de Enfermería por Máster Xinia Martínez Vargas, Dirección Administrativa Financiera por Máster Edwin Acuña Ulate, Servicio de Farmacia por Dra. Lizett Padilla Garro, Servicio de Psicología Clínica por Dr. Roberto López Core, Servicio de Trabajo Social por Licda. Vera Leitón Mora, Servicio de Odontología Dr. Octavio Argueta Cardona entre otros; dato curioso, por primera vez se registran tres nuevas dependencias: Asesoría y Gestión Legal escrito realizado por su jefatura el Lic. Heriberto Segura Corea, la Oficina de Relaciones Públicas por Msc. Luz Jinet Rodríguez Jiménez y la Contraloría de Servicios por Msc. Susana Argerie Morales Almanza.

Espero que se realice la Edición Especial de los 150 años, la Edición especial de los 175 años, la de los 200 años y que siga la tradición. Hay que dejar huella, que exista evidencia de la historia de la institución que surge del sentimiento humano más hermoso, el cual dio origen a la cultura humana, la conducta de “cuidar al otro”, de unarnos, de darnos protección y amor.

La tercera Edición Especial se le dedicó a la memoria del Dr. Zeirieth Rojas Alfaro, por su valioso trabajo como formador en pregrado y posgrado de profesionales de medicina, enfermería y psicología, así como de especialistas tanto en psiquiatría como en psicología clínica, fue el primer director de

la Cátedra de Psiquiatría. Representa una época del cambiante mundo de la atención hospitalaria en psiquiatría, de la generación que comenzó a pensar en cambiar del paradigma asilar al de rehabilitación y reinserción comunitaria de las personas con padecimientos mentales, parte de la generación que realizar el traslado a las nuevas instalaciones del HNP. en 1974 . Su enseñanza del método del Examen mental se transmite por generaciones de profesionales, fue un supervisor con el comentario y la motivación oportuna, lograba encontrar las cualidades positivas de sus alumnos, daba gusto verlo en una Sesión Clínica realizar una entrevista no directiva a un paciente, defensor de la privacidad del acto terapéutico y la ética profesional, fue un ejemplo a seguir por quienes fuimos sus alumnos. Representa un profesional dotado con atributos y variadas aficiones, entre ellas el dibujo, a la música clásica, a tocar el instrumento musical del acordeón y la redacción de cuentos cortos que reflejaban la vida institucional, experiencias humanas y temas existenciales, algunos de los cuales se reimprimieron en ese ejemplar.

Especial reconocimiento a los escritores, quienes son la vida de la Revista Cúpula, la mayoría funcionarios del Hospital, y estudiantes de diversas disciplinas. Menciono algunos con mayor autoría hasta 1996: Lic. Gerardo Casas F., Dr. Rafael Garita S., Dr.



Zeirit Rojas A., Dr. Ricardo Alfaro S., Prof. Fernando Centeno G., Dr., Roberto López Core, Dr. Carlos Zock Zannini. Del 2008 en adelante algunos cómo el Dr. Carlos Sandoval Ch., Dr. Roberto López C., Licda. Marisol Jara Madrigal, Dr. Elmer Valverde .A., Dr. .Federico Bermúdez C., Dr. José Días Mazariegos, Dra. Karina Jiménez G. entre otros, Les estaré siempre agradecida, les aseguro que la divulgación de su conocimiento ha contribuido a dar a conocer el quehacer profesional de los funcionarios del Hospital Nacional Psiquiátrico entonces y actual Hospital de Salud Mental. Ustedes contribuyen a que las personas nos vean con otros ojos y valoren su arduo trabajo, a la vez que los informan sobre los avances científicos en cada disciplina.

Las revistas evolucionan, se transforman, hay retos que tiene que enfrentar la Revista Cúpula. Se trata de reformar el Manual de procedimientos, adaptándolo a los avances de las revistas científicas y las nuevas tecnologías de la era informática, volver a ser parte de un índice, para ello hay que redoblar esfuerzos y poder cumplir con los requisitos para alcanzar ese nivel de calidad. Así como hacer el trabajo de divulgación para que más profesionales del hospital Nacional de Salud Mental, del Centro de Atención de personas con Enfermedades Mentales en Conflicto con la Ley (CAPEMCO), y funcionarios de otras dependencias de la CCSS que trabajan en Salud mental, puedan escribir sus investigaciones, ensayos y creación literaria.

Al actual Comité Editor, con algunos de ellos pude trabajar por cerca de trece años, les auguro los mayores éxitos, me despido con un abrazo fraternal, gracias por asumir la elaboración y divulgación de la Revista Cúpula, por valorarla, por respetar el legado que nos dejaron los profesionales de las generaciones anteriores, y dar la mejor de sí, ese esfuerzo, les aseguro merece la pena.

Mi agradecimiento por permitirme vivir esta valiosa experiencia, deseo que las próximas generaciones tomen la batuta de continuar con la divulgación del quehacer institucional, por este medio de comunicación de la Revista Cúpula. Agradezco a Dios que me permitiera cerrar este ciclo con vida.

Orietta Norza Hernández
Máster y Especialista en
Psicología Clínica.
Jubilada de la CCSS.