



## Alas desgastadas siguen siendo alas

Wendy Zúñiga Arguedas<sup>1</sup>

POEMA

Alas que han viajado  
los mil trayectos y los mil mares,  
ya parecen desgastadas  
por tanto camino, por tanto viaje.

A diferencia de las alas nuevas,  
estas alas necesitan descansar,  
pero solo para tomar nuevos aires  
y su trayecto continuar.

¡Oh! Alas desgastadas,  
no dejen de volar,  
no será como al inicio,  
pero aún tienen mucho que volar

Sal a recorrer valles  
que aún te queda mucho por viajar  
no reposes aun tus alas,  
sino tus plumas se caerán.

No menosprecies pajarillo,  
estas alas desgastadas  
han viajado tu trayecto  
y aún están avivadas.

Aunque lucen desgastadas,  
siguen siendo alas,  
alas tituladas como “logro  
de la humanidad”,  
por eso no quiero dejar  
que te olviden  
en esta efímera sociedad.



<sup>1</sup> Estudiante de Farmacia y del TC-505 “Estrategias para la promoción de la salud mental desde un enfoque de los derechos humanos”, Universidad de Costa Rica, 2022. Correo electrónico: wendy.zunigaarguedas@ucr.ac.cr