



MOMENTOS DORADOS

Daniela López Ulate¹

POEMA

Que el ocaso de la vida
jamás signifique cansancio, olvido o inutilidad
que sea más bien bella oportunidad
para acompañar y tender la mano en este viaje de ida.

Compartir con aquellos que tanto nos han dado.
Señores y señoras que su vida han forjado
con esfuerzo, dedicación, tristezas y alegrías.
Que con ilusión y esperanza siguen su día a día.

Dar la mano a quien nos la dio,
ayudar a quien nos ayudó,
atesorar lo que de ellos se aprendió
y devolverles algo a estos seres amados.

Hoy desde una nueva realidad,
refugiados en el tema de virtualidad
que interesante interactuar con
nuestros adultos mayores
y verlos activos, incluidos, con brillo
en sus ojitos.

Bella experiencia de nuestra comunal labor,
hermoso en este campo tecnológico verlos interactuar
tal vez desde puntos lejanos pero llenos de amor,
con deseos de vivir, participar, aprender y amar...

Gracias, que gran experiencia,
reforzar tantos bellos sentimientos.
Que nos hacen crecer con esta vivencia
de vivir estos dorados momentos.



¹ Estudiante de Artes Plásticas y del TC-505 "Estrategias para la promoción de la salud mental desde un enfoque de los derechos humanos", 2022. Correo electrónico: dlopezulate20@gmail.com