



SALUD MENTAL EN PACIENTES PORTADORES DE UN TRASTORNO PSIQUIÁTRICO EN TIEMPOS DE PANDEMIA POR COVID-19

Eloy Chacón Delgado¹, Marisol Fernández Lara²
Dayana Xatruch De la Cera³, Gabriel Muñoz Jackson⁴

REVISIÓN
BIBLIOGRÁFICA

Resumen

La pandemia por Covid-19 ha declarado un estado de crisis de salud global, debilitando diversos sectores; económico, social y laboral, según la Organización Mundial de la salud en 2020 (1). Ante la aparente rápida propagación del virus, se establece como medida preventiva: políticas de higiene, distanciamiento físico y el confinamiento, entre otros. Los mismos pretenden generar un impacto positivo en la reducción de la incidencia de los casos detectados con COVID -19. A raíz de la pandemia, y algunas de las medidas sanitarias para hacerle frente, se ha creado un contraste, impactando negativamente en el bienestar de la población en general. Dando como resultado un alto impacto en la salud emocional, principalmente en el manejo de situaciones estresantes, lo cual suma un reto extra, a los mecanismos de adaptación, para mantener

un estado de salud óptimo, ante la nueva realidad.

En este artículo, se realiza una revisión bibliográfica sobre los efectos de la pandemia por covid-19, en la salud mental de los pacientes portadores de un trastorno psiquiátrico.

Palabras clave

Salud mental; coronavirus; pandemia; COVID-19; confinamiento; trastorno psiquiátrico; trastorno bipolar; trastorno depresivo.

Abstract

Background: The COVID-19 pandemic has declared a state of global health crisis, weakening various sectors; economic, social and labor, according to the World Health Organization in 2020. Given the apparent

¹ Gerencia en Administración de la Salud. Licenciatura en Medicina y Cirugía. UNIBE. San Ramón: eloycd1@gmail.com

² Gerencia en Administración de la Salud. Licenciatura en Medicina y Cirugía. UNIBE. Heredia: Costa Rica. marislar@amazon.com

³ Gerencia en Administración de la Salud. Licenciatura en Medicina y Cirugía. UNIBE. Heredia: Costa Rica. cerad@amazon.com

⁴ Médico Residente de Medicina Interna. Hospital México. Caja Costarricense de Seguro Social. San José: gabriel7_cr5@yahoo.com



quickly spread of the virus, it is established as a preventive measure: hygiene policies, physical distancing and confinement, among others. They intend to create a positive impact in reducing the incidence of cases detected with COVID -19. As a result of the pandemic, and some of the health measures to deal with, a contrast has been created, negatively impacting the well-being of the population in general. Resulting in a high impact on emotional health, mainly in the management of stressful situations, which adds an extra challenge to the adaptation mechanisms, to maintain an optimal state of health, facing this new reality.

In this article, a bibliographic review is made on the effects of the COVID-19 pandemic on the mental health of patients with a psychiatric disorder.

Keywords

Mental health; coronavirus; pandemic; COVID-19; lockdown; psychiatric disorder; Bipolar disorder; depressive disorder.

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud, se reportó un nuevo brote de neumonía de origen desconocido a finales de Diciembre del 2019 en la provincia de Wuhan, China, el cual fue denominado por las autoridades sanitarias como un nuevo

coronavirus, al que se denominó 2019nCoV (2019-*novel coronavirus*), a finales de enero la OMS declaró el brote como emergencia Internacional de salud pública, el 13 de febrero se denominó a la nueva enfermedad como COVID-19 (*coronavirus disease 2019*), el 11 marzo del 2020 la OMS la catalogó oficialmente como pandemia. Según esta misma entidad el 17 de mayo del 2020 afectó a 4.5 millones de personas y causó la muerte de 300,000 (1).

Chen, Liu y Guo (2), manifiestan que los coronavirus, son virus ARN que pertenecen a la familia Coronaviridae y al orden Nidovirales, y se distribuyen ampliamente en humanos y otros mamíferos. Su sintomatología corresponde desde una simple rinoфарингитis hasta infecciones respiratorias graves, que pueden ocasionar la muerte.

Según la OMS (1), la crisis Sanitaria provocada por el COVID-19, genera sentimientos de angustia, estrés y pánico en la población general. El impacto psicológico por el miedo a contraer la enfermedad y morir a consecuencia de la infección es relativamente alto.

Según estudios y datos de todos los Estados miembros de la Unión Europea (UE-27) más Suiza, Islandia y Noruega, solo en la Unión Europea se estima que más de un tercio de su población presenta patología psiquiátrica.



La pandemia por COVID-19, podría agravar la sintomatología de la población con diagnóstico de patología psiquiátrica, debido al confinamiento y colapso de los servicios de salud, sin embargo, se desconoce el impacto (3).

En revisiones sobre epidemias y sus consecuencias psicológicas, el SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) surgido en China en marzo del 2003, reveló que las personas sometidas a confinamiento, que presentaron angustia y miedo eran más propensas a desarrollar Trastorno de Estrés Post Traumático y ansiedad (3).

Son escasos los estudios del impacto psicológico de las epidemias y pandemias, en pacientes portadores de un trastorno psiquiátrico. El impacto psicológico de la cuarentena en pacientes con diagnóstico de enfermedad psiquiátrica es relativamente superior a la población sin patología.

Dada las razones anteriores, esta revisión bibliográfica se enfocará en las alteraciones sintomáticas que pueden presentar los pacientes portadores de un trastorno psiquiátrico en la pandemia por COVID-19.

Metodología

En este artículo se efectuó un análisis de fuentes bibliográficas. Se eligió como técnica la recolección de datos, referente a la salud mental y la pandemia por COVID-19. Se tomó

en cuenta que los estudios mencionaran síntomas de estrés, ansiedad, insomnio y depresión en pacientes psiquiátricos, en comparación con la población sin antecedentes de patología mental, para evidenciar las repercusiones que puede ocasionar la pandemia por COVID-19.

Los estudios fueron buscados por medio de la Biblioteca Nacional de Salud y Seguridad Social Servicio de Circulación (BINASSS). De los 70 artículos relacionados con el tema, solo 13 fueron seleccionados y cumplían con el título y contenido para el desarrollo de este artículo, de los cuales 6 se tomaron para el análisis final, debido al interés de la repercusión de COVID-19 en la población psiquiátrica específicamente. Se incluyeron artículos publicados solo en inglés y su búsqueda se realizó a inicios del 2020. Para síntesis de las características de los artículos evaluados, véase Tabla 1.

Dentro de las características las publicaciones provienen de Italia, Francia, España, Alemania, Australia y China. Los trastornos a incluir fueron: trastornos de ansiedad, trastorno mixto de ansiedad y depresión, trastorno depresivo, trastorno bipolar, trastorno alimenticio, trastorno de ansiedad generalizada, trastorno de pánico y agorafobia, trastorno de ansiedad por enfermedad, trastorno de ansiedad social, trastorno obsesivo compulsivo, trastornos alimentarios, trastorno dismórfico corporal, depresión, espectro de esquizofrenia.



Resultados

Se eligieron los artículos que brindaron información sobre; pacientes portadores de un Trastorno psiquiátrico en la pandemia por COVID-19 e impacto en su salud mental.

Respecto a la pandemia, los pacientes con diagnóstico psiquiátrico, son conductual y cognitivamente más vulnerables a la cuarentena y aislamiento, generando un impacto psicológico.

Los pacientes con trastorno psiquiátrico, tienden a presentar; mayor riesgo de sentimientos de desesperanza, ideaciones suicidas en comparación con la población sin patología mental.

Por lo que denota la necesidad de reforzar los sistemas de salud públicos, y realizar programas de capacitación a los profesionales de salud en el tema de atención centralizada al paciente psiquiátrico, durante esta pandemia Covid-19.

Las repercusiones de la pandemia por coronavirus generaron impacto en la población mundial. Mayor susceptibilidad al estrés psicológico en los pacientes con enfermedad psiquiátrica. Entre los aspectos más relevantes, las interrupciones en los servicios de salud, disminución del contacto social, dando como resultado un empeoramiento de los síntomas preexistentes en dichos pacientes.

Pandemia del COVID-19 y su impacto en la sintomatología del paciente con patología psiquiátrica.

En el Primer Hospital Popular de la Nueva Área de Chongqing Liang Jiang, China, durante la pandemia por Coronavirus en febrero del 2020, se realizó estudios por medio de encuestas electrónicas, acerca de las medidas estrictas impuestas por el gobierno local, reclutaron setenta y seis pacientes psiquiátricos y ciento nueve sujetos de control sanos, donde se evaluaron mediante la escala de depresión, ansiedad y estrés (DASS-21); Índice de severidad de insomnio (ISI), la escala de impacto de eventos. Los resultados mostraron que las puntuaciones fueron más altas en pacientes psiquiátricos que en los pacientes de control (4).

De acuerdo Hao y colaboradores (4), las preocupaciones de los pacientes psiquiátricos se enfocaron en su salud física, ira, impulsividad y la intensa ideación suicida. Más de un tercio de los pacientes psiquiátricos en la presente Pandemia COVID-19, podrían cumplir los criterios de diagnóstico del trastorno por estrés postraumático (TEPT). Más de una cuarta parte de los mismos, sufrían de insomnio moderado a severo.

Además Hao (4), refiere que el aislamiento social y el confinamiento, producen efectos



negativos en los pacientes psiquiátricos, puesto que la mayoría de las personas experimentan grandes cambios en sus rutinas de actividades fuera de su hogar, esto teniendo presente el posible riesgo aumentado de exposición al COVID-19, y a contraer la enfermedad, siendo el estrés y el miedo efectos detonantes, que dan como resultado una disminución en la calidad del sueño en estos pacientes, este grupo presento síntomas compatibles para diagnóstico TEPT. Por otro lado, se reportó que su deterioro en salud mental, se debió también por el difícil acceso y retraso en la obtención de sus medicamentos, esto debido a la situación de confinamiento, falta de atención primaria, situación financiera deteriorada en el confinamiento, lo que produjo un cambio situacional, generando un aumento de sentimientos de desesperanza e ideación suicida.

Un estudio australiano (5), donde participaron 4459 personas, de las cuales 1292 poseían diagnóstico de trastorno bipolar, o trastorno depresivo; y 3167 personas no presentaban patología psiquiátrica, los datos revelaron que los niveles de angustia están mayormente elevados en individuos con patología psiquiátrica, asociados con cambios de estilo de vida, y situaciones de mala adaptación, en comparación con el grupo sin enfermedad mental. Las personas con trastorno bipolar estaban particularmente preocupadas por

los problemas financieros asociados con COVID-19, en comparación con los que padecían trastorno depresivo y aquellos sin trastorno mental.

Van (5), indica que la angustia que presentaron los pacientes con trastorno del estado de ánimo, se vio relacionado a cambios situacionales y una mala adaptación a la pandemia por COVID-19. Las preocupaciones que presentaban eran relacionadas a la salud, bienestar de sus familiares y acceso a medicamentos o alimentos. Los que presentaban trastorno bipolar, sus preocupaciones eran respecto a la economía, que surgía como punto gatillo, para autolesiones o suicidio.

En una publicación de Fernández y colaboradores (6), basada en datos del Departamento de Psiquiatría, del Hospital Universitario Bellvitge, donde se estudiaron 34 pacientes psiquiátricos con trastornos de alimentación, en las primeras dos semanas de confinamiento, se evidenció que el 37,5% de los pacientes, presentaron un empeoramiento en sus sintomatologías en el trastorno alimentario, y 56,2% reportaron ansiedad adicional.

Al mismo tiempo Fernández et al (3), refiere que los pacientes con trastornos alimenticios, tienen un alto riesgo físico y al estrés psicológico debido al confinamiento, la angustia producida por la incertidumbre y descontrol de su medicación habitual.



En el estudio de Quittkat et al (3), se basó en encuestas Alemanes recopiladas del 2 de abril al 6 mayo del 2020, sobre el impacto percibido del COVID-19 y sus consecuencias psicológicas en individuos con diferentes trastornos mentales: Trastorno de ansiedad generalizada (TAG), trastorno de pánico y agorafobia (TPA), Trastorno de ansiedad por enfermedad (TAE), Trastorno de ansiedad social (TAS), Trastorno obsesivo compulsivo (TOC), Trastornos alimentarios(TA), Trastorno dismórfico corporal(TDC), Depresión(DE), Espectro de esquizofrenia y otros trastornos psicóticos (EP), así como los pacientes control sanos (CS), se concluyó que solo DP, TAG, TAE Y TDC mostraron una tendencia hacia un aumento en la gravedad de los síntomas como reacción al COVID-19.

Sin embargo, todos los grupos revelaron niveles de estrés elevados durante la situación actual y presentaron cambio en su comportamiento respecto a la higiene, menor frecuencia a contacto social, y a las compras. También mayor miedo a contraer la enfermedad, con respecto al CS.

Además, Quittkat et al (3), refiere que las enfermedades mentales podrían incrementar el riesgo de infecciones, debido a un deterioro cognitivo, aunque la mayoría de los estudios realizados, se han medido en poblaciones reducidas y confinamiento.

La falta de atención al impacto diferencial de la pandemia a este grupo poblacional, no

solo retrasa cualquier objetivo de prevenir una mayor propagación de la enfermedad, también aumenta las desigualdades de salud ya existentes.

En un reporte de caso por Sánchez y colaboradores (7), en España de una paciente de 36 años, diagnosticada con trastorno esquizoafectivo, que desde el 2012 no presentaba internamiento por su patología, se había mantenido estable, y asintomática; sin embargo, inicio con sintomatología de Covid-19 el 7 de marzo del 2020, realizando su respectiva cuarentena, a los 7 días inicio con insomnio, irritabilidad, comportamiento desorganizado y agresivo, siendo necesario su internamiento y confirmación del diagnóstico por COVID- 19.

Fue necesario aumentar su tratamiento con Clozapina y agregar un medicamento más, se reporta que los pacientes con trastornos psicóticos son susceptibles a situaciones de amenaza, a restricción de actividad y cambios en la rutina diaria (7).

Sanchez-Alonso (7), concluye que la existencia de un factor estresante como la pandemia del COVID-19, es un factor de riesgo desencadenante para un brote de trastorno esquizoafectivo.

Según Chevance, (8) se identificaron cuatro tipos de vulnerabilidad, entre los pacientes con trastornos mentales



durante la pandemia por COVID-19. Esta vulnerabilidad se refleja en las siguientes comorbilidades médicas, las más frecuentes en pacientes con trastorno mental son; la patología cardiovascular, pulmonar, diabetes y obesidad, que son factores de riesgo para infección grave por COVID-19. También son más propensos a brotes de trastornos psiquiátricos y descompensaciones de sus patologías.

Chevance (8), refiere que los pacientes con patología psiquiátrica que presentan patología cardiovascular, pulmonar, diabetes y obesidad; como un factor de riesgo de gravedad de infección por COVID-19. También son más propensos a brotes de trastornos psiquiátricos y descompensaciones de sus patologías.

Por otro lado; La edad, los pacientes adultos mayores constituyen un grupo más susceptible al virus. Trastorno cognitivo y conductuales, que pueden dificultar el cumplimiento de las medidas de confinamiento e higiene, por dificultades socioeconómicas, o estigmatización.

Los pacientes con enfermedad psiquiátrica, son una población vulnerable a la pandemia, por lo que dicho estudio sugiere, el seguimiento estrecho de los pacientes con patología psiquiátrica, para disminuir la morbilidad y mortalidad que presentan, y adaptación de la psiquiatría a las medidas sanitarias del confinamiento.



Tabla 1 Características de los artículos evaluados en pacientes psiquiátricos durante la pandemia COVID-19

Referencia	Autor	Fecha de publicación	País	Tipo de estudio	Grupo poblacional Evaluado
[3]	Quittkat, H., Düsing, R., Holtmann F., Buhlmann, U., Svaldi, J. y Vocks, S.	Noviembre 2020	Alemania	Estudio Transversal	Trastorno de ansiedad generalizada, trastorno de pánico y agorafobia, Trastorno de ansiedad por enfermedad, Trastorno de ansiedad social, Trastorno obsesivo compulsivo, Trastornos alimentarios, Trastorno dismórfico corporal, Depresión, Espectro de esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
[4]	Hao, F. et ál. (Julio 2020	China	Estudio caso y control	Trastornos de ansiedad, trastorno mixto de ansiedad y depresión
[5]	Van, T. et ál.	Julio 2020	Australia	Corte transversal	Trastorno Depresivo Trastorno Bipolar
[6]	Fernández- Aranda, F. et ál.	Abril 2020	España	Corte Transversal	Trastorno Alimenticio
[7]	Sanchez- Alonso S., Ovejero, S., Barrigon, M.L. y Baca- García, E.	Mayo 2020	España	Carta al editor y reporte de caso	Trastorno Esquizofrenia
[8]	Chevance, A. et ál.	Abril 2020	Francia	Revisión Narrativa	Trastornos psiquiátricos en general



Discusión

A partir de la revisión realizada, se observó que las investigaciones de los pacientes con un trastorno psiquiátrico, fueron analizadas a partir de técnicas basadas en la recopilación de datos digitales; tales como encuestas virtuales, formularios en línea, registros de evento y llamadas. Se identificó mayor abandono de estos tipos de estudios digitales, por parte de los pacientes con patología psiquiátrica. Por lo anterior, los estudios para este artículo solo reflejan una fracción de la población. Sin embargo, son de gran utilidad para estimar información de relevancia, como consecuencia al confinamiento y aislamiento de la pandemia por COVID-19

En la investigación se indagó sobre la gravedad de los síntomas y los comportamientos relacionados al COVID-19, siendo de moderado a severo, los síntomas de: estrés, ansiedad, insomnio y depresión. La sintomatología se presentó con mayor intensidad, en pacientes con patología psiquiátrica, en comparación con la población sin trastorno mental, durante la pandemia.

Según los hallazgos, la depresión, el estrés y la angustia, aumentaron para la población en general. Sin embargo, los pacientes con patología mental, presentaron resistencia al cambio en la vida cotidiana, siendo propensos a sentimientos de miedo e incertidumbre.

Actualmente son escasos los estudios observacionales, sobre el impacto de la pandemia en pacientes con un trastorno psiquiátrico, cabe destacar que son una población vulnerable, con una esperanza de vida más baja, y salud física deficiente, respecto a la población sin patología mental, siendo un grupo propenso a enfermedades infecciosas y crónicas, es preocupante que la mayoría de estudios de salud mental en tiempos de pandemia, se enfoquen en el personal de salud de primera línea, en pacientes infectados y en población general, discriminando el impacto a esta población con trastorno psiquiátrico.

La literatura, nos revela un deterioro en la salud mental de los pacientes con trastorno psiquiátrico por confinamiento. Los pacientes presentaron irritabilidad, dificultad para concentrarse, e hipervigilancia debido a la pandemia. No obstante parte de las preocupaciones, fue el cambio en la dinámica familiar, cambio en la rutina de vida, contagio o fallecimiento por COVID-19, o de un familiar, pérdida laboral y financiera, limitación a centros de salud y tratamientos médicos.

Lamentablemente, los pacientes con enfermedad mental y comorbilidades físicas, son más propensos a los efectos sociales, económicos y biológicos que traduce la pandemia. La problemática mundial en salud mental, es compleja para la población con



diagnostico psiquiátrico, algunos pacientes no cuentan con servicios básicos (luz y agua), o residencia propia, presentan algunas discapacidades físicas, dependencia de un cuidador, o de un centro de salud. Estas variantes se exhiben como un obstáculo más, en el tratamiento integral psiquiátrico en la pandemia.

La literatura hace hincapié en el confinamiento y el aislamiento, los cuales resultan perjudicial para los pacientes con trastorno psiquiátrico. La influencia de los medios de comunicación puede agravar sentimientos de angustia, miedo, tristeza e insomnio, siendo detonadores de brotes agudos de la enfermedad. La población con diagnostico de un trastorno psicótico grave, son principalmente vulnerables a situaciones amenazantes, cambios de rutinas y restricción de actividad.

Sin embargo, las medidas de confinamiento se asociaron con síntomas compulsivos, que pueden traducirse en recaídas de la enfermedad, comportamientos suicidas, falta de acceso a servicios de salud, y desintegración psicosocial. Las descompensaciones de un trastorno psiquiátrico en el hogar, no son ajenas a la pandemia, requiriendo hospitalizar a los pacientes con descompensaciones agudas.

A modo de cierre, la vulnerabilidad del paciente con enfermedad psiquiátrica

se vincula a las comorbilidades, siendo prevalentes las enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes en esta población, a menudo las comorbilidades, se traducen como factores de riesgo grave para infecciones por coronavirus. Los pacientes con trastornos psicóticos, bipolares, depresivos, ansiosos son pacientes propensos a infecciones de vías respiratorias, debido a su vulnerabilidad inmunogénica. Cabe destacar que los pacientes con trastorno psiquiátrico crónico, presentan una esperanza de vida disminuida de 10 a 15 años, en comparación con la población general.

La población geriátrica, portadora de un trastorno psiquiátrico, son poblaciones más vulnerables al confinamiento, presentando alto riesgo de agravamiento de los síntomas psiquiátricos y exacerbaciones de los trastornos mentales.

Adicional a lo anterior, los estudios analizados, en Países como China, Australia, Francia y España, tomaron medidas de confinamiento para disminuir la propagación del virus, se reflejan que la medidas de confinamiento en los diferentes estudios, conllevan a cambios en el estilo de vida y limitación de la actividad, lo cual, está especialmente relacionado a niveles de estrés adicionales sobre la población en general, dejando en desventaja a los pacientes con trastornos mentales, que pueden desarrollar reactivación de su



sintomatología. En términos generales existe una urgente necesidad de adaptación de la atención médica a la población con trastorno psiquiátrico.

Conclusiones

Posterior a la revisión bibliográfica, a modo de conclusión, la pandemia por COVID-19, se determina como un factor estresante agudo, para las manifestaciones psicológicas de la población con patología psiquiátrica.

Las repercusiones sociales, económicas y sanitarias, amenazan con secuelas en la salud mental, y calidad de vida, en la población con riesgo de vulnerabilidad.

Los cambios en el estilo de vida provocados por la pandemia, y medidas de confinamiento, dejan en desventaja a los pacientes con trastornos mentales, aumentando los síntomas de estrés, ansiedad y depresión. Los cuales son detonantes para brotes de la enfermedad aguda. El miedo ante la incertidumbre y sensaciones de impotencia, deja en manifiesto sentimientos de desesperanza e ideación suicida, en patologías ansiosas, depresivas y trastorno bipolar.

Los sistemas de salud a nivel mundial deben contemplar, las repercusiones psicológicas a largo plazo, y abordar factores estresantes relacionados al aislamiento y cuarentena. La respuesta mundial a

la pandemia por Covid-19, nos brinda un panorama sobre la influencia de los medios de comunicación en la población. Sin embargo, los pacientes con patología psiquiátrica son eventualmente influenciados y afectados, por los efectos nocivos que ejerce la información masiva. Se presume que el impacto en la salud mental de la pandemia, puede desencadenar, o reactivar enfermedades psiquiátricas.

La psicoeducación, es contemplada como herramienta por los servicios de salud, sin embargo; debe ser adaptada a los nuevos panoramas en tiempo de pandemia y post pandemia, adaptándose a la población con trastorno psiquiátrico y población sin patología mental, en forma digital y presencial, adaptándose a las necesidades y secuelas post pandemia.

Por lo tanto, la población con trastorno psiquiátrico es un reto para los sistemas de salud actuales, los cambios son esenciales para nuevas o adaptadas estrategias diagnósticas y terapéuticas idóneas, en estos pacientes. Debido a la necesidad de un seguimiento estrecho, los pacientes pueden estar en riesgo de interrumpir tratamientos, debido al confinamiento, pueden reducir la adherencia a estos, causando una descompensación e inestabilidad clínica.

La pandemia por Covid-19, ha revelado debilidades en los sistemas de salud a nivel mundial. La necesidad de



implementar estrategias sanitarias para eventos pandémicos futuros, basados en esta pandemia, resulta de especial interés para el manejo integral del paciente con patología psiquiátrica.

Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial De La Salud. Brote por enfermedad por coronavirus (COVID-19). [Online].; 2020 [cited 2020 Noviembre 12]. Available from: <https://www.who.int>.
2. Guo. YCQLD. Emerging Coronaviruses: Genome structure, replication, and pathogenesis. *Journal of Medical Virology*. 2020 Enero; 92(4).
3. Hannah L. Quittkat RDJHBSV. Perceived Impact of Covid-19 Across Different Mental Disorders: A Study on Disorder-Specific Symptoms, Psychosocial Stress and Behavior. *Front. Psychol*. 2020 Noviembre; 11(10)].
4. Fengyi Hao WTJZZZ. Do psychiatric patients experience more psychiatric symptoms during COVID-19 pandemic and lockdown? A case-control study with service and research implications for immunopsychiatry. *Brain, Behavior, and Immunity*. 2020 Julio; 87(277]).
5. Tamsyn E. Van Rheenen DJTL. Mental health status of individuals with a mood-disorder during the COVID-19 pandemic in Australia: Initial results from the COLLATE project. *Journal of Affective Disorders*. 2020 Octubre; 275.
6. Fernando Fernández-Aranda MCL-CDCBFG. COVID-19 and implications for eating disorders. *European Eating Disorder Review*. 2020 April; 28(3]).
7. Sergio Sanchez-Alonso SLG. Psychotic relapse from COVID-19 quarantine, a case report. *Psychiatry Research*. 2020 Agosto; 290(10).
8. A. Chevance DGNHPML. Ensuring mental health care during the SARS-CoV-2 epidemic in France: A narrative review. *L'Encéphale*. 2020 Junio; 46(3).
9. H. Javelot LW. Panic and pandemic: Narrative review of the literature on the links and risks of panic disorder as a consequence of the SARS-CoV-2 pandemic. *L'Encéphale*. 2021 Febrero; 47(1).



10. A. Mengina M.C. Allé JRFLSLBJ. Con-
séquences psychopathologiques du
confinement Psychopathological con-
sequences of confinement. L'Encé-
phale. 2020 June; 46(3).
11. Betty Pfefferbaum MD, JD, aCS- NMD,
MPE. Mental Health and the Covid-19
Pandemic. The New England Journal
Of Medicine. 2020 Agosto; 383(10).
12. Nina Vindegaard MEB. COVID-19
pandemic and mental health conse-
quences: Systematic review of the
current evidence. Brain, Behavior, and
Immunity. 2020 Octubre; 89(10).
13. Ying Wang SMYZC, SH, Z, T. Acute
psychological effects of Coronavirus
Disease 2019 outbreak among
healthcare workers in China: a
cross-sectional study. Translational
Psychiatry. 2020 Octubre; 348(1).