



HUÉRFANOS DE CARIÑO

Brenda Vargas Martínez¹

POEMA

Llenos de experiencia,
Llenos de recuerdos
Con miles de aventuras
Y con ojos inciertos.

Vejez, comparada con un asenso a la montaña,
mientras mas alto vas
disminuyen las fuerzas, bajan los ánimos
y los días cada vez son mas lentos.

Pasaron los años, a dónde fue el tiempo?
Cuándo nos convertimos en familia o en extraños?

Cambias tu hogar, nuevos amigos
Hechas de menos, estamos contigo
No recuerdas tu familia, ya no hay amor
Empiezas desde cero, ya sin dolor.

Los recuerdos regresan
y con ellos la tristeza
deambulan los rostros
de familiares,
empapando su ilusión.

Llenos de dolor,
Lloran como niños,
Ya que muchos quedan
Huérfanos de cariño.

Trascurren las horas,
mirando al horizonte,
escuchando voces de apoyo,
de quienes los miman y los cuidan.

Gracia en las manos,
Trabajos forzados
Necesitas ayuda
Aquí nos encontramos.

Ojos Infinitos con chispas invisibles
Miras mi camino...
Traigo esfuerzo y llanto
Confía en mí!, sigue tratando.

¹Estudiante de Terapia Física y del TCU-505 “Estrategias para la promoción del mejoramiento de la Salud Mental” de la Universidad de Costa Rica, 2019. Correo Electrónico: bpamela30@gmail.com