



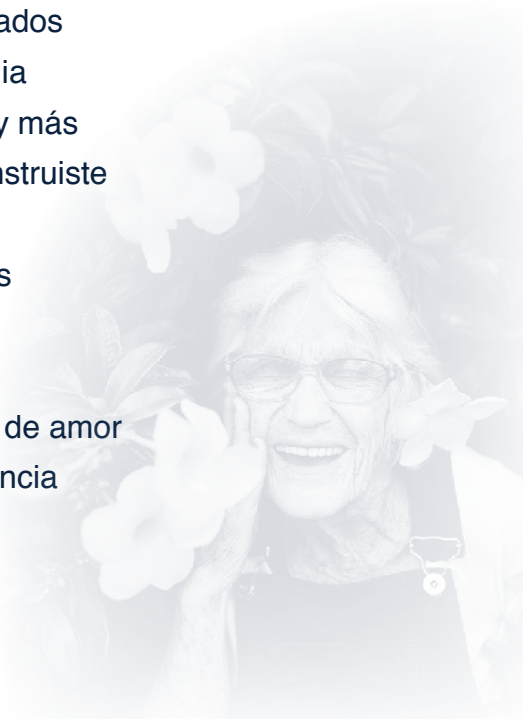
“ENTRE CANAS Y ARRUGAS”



Carol Castro Arce¹

POEMA

La mayoría ve solo canas y arrugas
Yo sé que sos, más que eso
Sos las historias de cuando estabas pequeña
De cuando ibas descalza a la escuela
Son las congojas que pasaste con tus hijas
Las lecciones que enseñaste como abuela
La mayoría ve solo canas y arrugas
No se detienen a escuchar lo que tenés que decir
A verte sonreír
A conocer esas historias que te hacen única
Tus sueños de infancia
Tu historia de vida
Merecés más que esos hijos despreocupados
Más que una visita mensual de tu familia
Merecés de vuelta todo el amor que diste y más
Merecés ser el centro de esa familia que construiste
Porque aunque muchos no lo vean
Para mí sos, más que canas y arrugas
Sos un ejemplo
Sos lecciones y memorias
Sos unos ojos llenos de pasión, de humildad, de amor
Entre canas y arrugas se esconde tu esencia
Y te agradezco por dejarme verla



¹Estudiante de Terapia Física y del TC-505 “Estrategias de la promoción para la salud mental desde un enfoque de derechos humanos”, 2019. Correo electrónico: ca.castro95@gmail.com. Poema “inspirado en las historias de los adultos mayores del Hogar Albornia, San Isidro de Heredia”.