



## DIEZ AÑOS CUMPLIDOS

Marcela López López<sup>1</sup>

POEMA

### Cumpleaños

Cumpliste ayer apenas diez años y ya me hablas de que no eres la misma de antes, que te miras al espejo y sientes dolor en el pecho que ni siquiera ha crecido, me cuentas que eras una niña feliz y ahora estas tan profundamente triste.

¿Sabes? Es curioso porque esa palabra: Tristeza fue la primera que tuve en mente cuando te conocí, y aun no podía adivinar nada de lo que escondía esa tímida sonrisa que se dibuja en tu carita, mucho antes de escuchar tu historia, en las líneas de tus ojos marrones podía leer mucho del quebranto de tu alma y aunque no es muy fácil para vos expresar con palabras todo aquello que sientes dentro de esa inocencia de niña diez años ya cumplidos.

Pequeña, esos ojos me cuentan que han bajado por ellos muchas estrellitas cada noche, haciendo pozos en tus pálidas mejillas, eso ojos me hacen querer gritar tantas preguntas.

Es tanta la fragilidad que tu reflejas! Que a mí se me hace grande la necesidad de llamar muchos ángeles para que te cuiden en el día y la noche, que alumbren ese oscuro camino y no sientas más miedo. Esos Angeles, deben ser gente fuerte valiente, y decidida, que se fijen en tus noches de insomnio, y te ayuden a crecer más libre y tranquila, tiene que ser gente dulce para que no te asusten porque a vos te asustan los extraños y sabios para mostrarte los tesoros que hay ocultos en tu corazón de niña, y no dejarse llevar por el temor tembloroso que a veces sella tus labios y te dificulta contar tus historias.

Y sin embargo como aun eres niña, volátil como una mariposa tienes momentos de luz y entonces saltas, juegas y ríes y vas de un lado a otro como una gotita de agua fresca y cristalina...si tan solo ese instante perdurara más tiempo y pudieras ser así feliz sin enturbiamiento, pues es hermoso el instante en que cantas de nuevo.

Pienso en tu madre, que se siente tan frustrada por no haber podido hacer nada y en su corazón desecho con tu llanto, esa mujer que suplica porque todo cambie y sabes que yo me he unido a sus ruegos porque no es justo pequeña que sufras tanto, si apenas ayer cumpliste los diez años.



<sup>1</sup> Psicóloga Clínica Hospital Nacional Psiquiátrico.  
[marsolel@hotmail.com](mailto:marsolel@hotmail.com)