



## EDITORIAL



Uno de los grandes retos que enfrentamos las personas hoy en día, es el de poder comunicar nuestros conocimientos y experiencias, ya que estamos más acostumbrados a la comunicación oral, dejando de lado la escrita, pues escribir no es tarea fácil, máxime cuando el mundo actual se mueve en una especie de perfeccionamiento del vocabulario científico, y surgen palabras muy complejas, como manifestación de dichos cambios.

Escribir es un acto de generosidad que George Bernard Shaw, escritor irlandés, ilustra justamente con estas palabras: “Si tú tienes una manzana y yo tengo una manzana, y si las intercambiamos, entonces tú y yo seguiremos teniendo cada uno una manzana. Pero si tú tienes una idea y yo tengo una idea y las intercambiamos, entonces cada uno de nosotros tendrá dos ideas”

El escribir bien es una tarea que requiere tiempo, estudio y dedicación. Es una habilidad derivada de una combinación balanceada entre ciencia y arte, conocimiento e inspiración. ¿Cuál es la mejor forma de aprender a escribir? Definitivamente escribiendo, pero también leyendo.

El conocimiento no compartido, como parte del desarrollo de cualquier investigación, equivale

a no haber sido generado; la divulgación de los resultados mediante la publicación en eventos y revistas científicas es indispensable para la promoción del conocimiento, lo que a su vez se constituye en una referencia profesional y una carta de presentación de los investigadores.

La actividad científica debe concluir con la comunicación y difusión de los resultados obtenidos al resto de la comunidad científica. La publicación constituye, en este sentido, el producto final de la investigación y la revista es el instrumento empleado para la transferencia de información entre los productores y los usuarios.

Escribir bien requiere tiempo, estudio y dedicación. No se trata de una habilidad innata y, por tanto, puede desarrollarse con la práctica. Para escribir un artículo es necesario tener los conocimientos adecuados y haber leído mucho.

Por lo tanto, el escribir bien es más que inspiración, se trata de un proceso de trabajo, disciplina y motivación que está al alcance de todos, es una habilidad que debe desarrollarse con la práctica. Un buen escritor debe ser curioso, observador, sencillo, humilde y prudente. También debe ser un crítico constructivo y un analítico, con una gran



capacidad de asombro, de búsqueda continua y de síntesis, por eso arriégate a escribir, porque arriesgarte vale la pena.

¿Quieres publicar? cuenta con la Revista Cúpula para iniciar esta nueva aventura.

A continuación nos da gusto presentar el segundo número del año 2017 de la Revista Cúpula, publicación Oficial del Hospital Nacional Psiquiátrico. En este segundo número la Licda. Karina Jiménez García, psicóloga clínica y funcionaria del Hospital Nacional Psiquiátrico, nos presenta una revisión bibliográfica titulada “Ajuste psicosocial en pacientes amputados: la psicología en el contexto sanitario”, en esta revisión se describe con amplitud los aspectos psicosociales que forman parte de dicha experiencia, así como las propuestas de intervención psicológica que han tenido alguna validez científica.

El Doctor Óscar Alfaro Argüello, nos presenta el artículo titulado “Descontinuación de benzodicepinas: artículo de revisión”, el doctor Alfaro Arguello nos brinda una guía para realizar esta acción de manera efectiva.

En la modalidad Taller Psicoeducativa los residentes de segundo año de Psicología Clínica Diego Araya Chacón y Maribelle Calderón Rojas nos presenta el artículo titulado “Habilidades para la vida para la prevención de conducta suicida en niños: descripción de una experiencia grupal”.

En la sección de creaciones literarias presentamos el poema titulado “El máximo fantasma”, de Fernando Alpizar.

La reflexión “Trabajo comunal sobre la Salud Mental”, es presentada por Sara Gabriela Vargas Badilla, estudiante de Artes Plásticas de la Universidad de Costa Rica.

**MIs. Silvia Navas Orozco**  
**Coordinadora Revista Cúpula**  
**Hospital Nacional Psiquiátrico**