



## “MI RAZÓN DE DESPERTAR”



POEMA

Fiorella Guerrero Cerda<sup>1</sup>

Estoy cómoda en las cobijas.  
No quiero despertar.  
Sigue haciendo frío y está oscuro.  
Sueño con la playa, el calor y  
el mar, como me gusta...

Y de pronto, me acuerdo como le gusta a María también.  
Y como María me espera en el hospital.  
Si yo no voy, ¿Quién va a ir?  
Todos los días espera a su hermana Carmen,  
pero todos sabemos que no la va a visitar...

Y también me acuerdo de Paulo,  
como le dicen que si se porta bien,  
lo van a llevar a la playa también.  
Y ahora, se lava las manos y los dientes.  
Todos piensan que no entiende,  
pero ignoran, que es más inteligente que los demás...

Y Sofía, la que no habla,  
pero cuando se dice playa,  
empieza a aplaudir.  
Está en su propio mundo,  
soñando con libertad...

<sup>1</sup> Fiorella Guerrero Cerda, Estudiante de Psicología de la Universidad de Costa Rica y del TCU-505: “Bienestar de la salud mental en la sociedad costarricense a través de la promoción, prevención y rehabilitación”, 2017. Correo electrónico: [fiorella.guerrero14@gmail.com](mailto:fiorella.guerrero14@gmail.com)



Esas caras son mi razón de despertar.  
Esas caras defraudadas por una sociedad egoísta,  
que no comprende y que juzga.  
Esas caras, que se iluminan cuando me ven...

Esas caras que me sonríen, diciendo “gracias”,  
por cada pequeño gesto que doy.  
Y me acuerdo de esas caras...  
De cada uno de ellos y despierto, feliz.  
Sabiendo, que el trabajo que voy a hacer,  
es valioso para ellos, pero aún más para mí.

