



“BRINDIS DE LAS VIRTUDES”



POEMA

Natalia Ulloa Benavides¹

¡Salud!

Por la mujer de la trenza francesa,
con cabello nítidamente peinado,
que me sonrío,
y me toca la mano...

¡Yo también quiero ser tu amiga!

¡Salud!

Por el ancianito débil,
de mirada febril,
a quien quiero ayudar.

¡Sonríe nuevamente!

¡Salud!

Por aquella que con mirada ajena,
y silencio,
emite cariño.

¡Me llenaste mi alma!

¡Salud!

A ti compañero artista,
que con tus manos realizas,
las más bellas obras.

¡No dejes de decorar estas paredes!

¡Salud!

Por todas las obras de arte pintadas,
y por las que faltan de crear.

Por todos los dibujitos pintados,

Y los que faltan de crear.

¹ Natalia Ulloa Benavides, Estudiante de Odontología y del TCU-505 “Bienestar de la salud mental en la sociedad costarricense a través de la promoción, prevención y rehabilitación de la Universidad de Costa Rica, 2017. Correo electrónico: nulloab12@gmail.com



Por todas las habilidades adquiridas,
y las que quedan de lograr.

¡Propongo un brindis!
¡Por ustedes nuevos amigos!
Para ti, amigo de cabello rubio,
pues tu inteligencia y astucia sobrepasa la nuestra.

Para ti, compañera chimuela
Que a golpes enseñas tu amor.

Brindemos por aquel al que no le podemos dar la espalda,
y por aquella camarada que se le olvidan las tareas,
pero nunca se olvidará de la bondad de su corazón.

Brindemos por aquel amigo que ilumina nuestros mundos,
al aplaudir y sonreír.
Por nuestro compañero bonito,
para que no llore más y que esté siempre feliz.
Por aquella amiga dulce como una palomita,
y por aquel que no suelta nada de su mano,

Brindemos por aquella compañera que le encanta la comida,
y por aquel compadre que le encantan los llaveros.
Por aquel que es tranquilo,
y por la otra amiga que se tapa la cara.

¡Salud!

Porque he llegado a amar las diferencias.
Porque ahora soy más abierta a un mundo de posibilidades,
Porque tengo una mayor perspectiva del mundo que me rodea,
y ellos del mundo que está afuera.

Brindo por todas esas virtudes encontradas en tan bellas personas,
y por todas las que me faltan de conocer.

Tan poco tiempo ha pasado,
queda un camino corto por transcurrir.
Jamás pensé que estaría brindando esta noche
por ellos y ellas.

¡Salud!



“MI RAZÓN DE DESPERTAR”



POEMA

Fiorella Guerrero Cerda¹

Estoy cómoda en las cobijas.
No quiero despertar.
Sigue haciendo frío y está oscuro.
Sueño con la playa, el calor y
el mar, como me gusta...

Y de pronto, me acuerdo como le gusta a María también.
Y como María me espera en el hospital.
Si yo no voy, ¿Quién va a ir?
Todos los días espera a su hermana Carmen,
pero todos sabemos que no la va a visitar...

Y también me acuerdo de Paulo,
como le dicen que si se porta bien,
lo van a llevar a la playa también.
Y ahora, se lava las manos y los dientes.
Todos piensan que no entiende,
pero ignoran, que es más inteligente que los demás...

Y Sofía, la que no habla,
pero cuando se dice playa,
empieza a aplaudir.
Está en su propio mundo,
soñando con libertad...

¹ Fiorella Guerrero Cerda, Estudiante de Psicología de la Universidad de Costa Rica y del TCU-505: “Bienestar de la salud mental en la sociedad costarricense a través de la promoción, prevención y rehabilitación”, 2017. Correo electrónico: fiorella.guerrero14@gmail.com



Esas caras son mi razón de despertar.
Esas caras defraudadas por una sociedad egoísta,
que no comprende y que juzga.
Esas caras, que se iluminan cuando me ven...

Esas caras que me sonríen, diciendo “gracias”,
por cada pequeño gesto que doy.
Y me acuerdo de esas caras...
De cada uno de ellos y despierto, feliz.
Sabiendo, que el trabajo que voy a hacer,
es valioso para ellos, pero aún más para mí.

