



LA VIDA DENTRO DE UN HOSPITAL PSIQUIÁTRICO



José Pablo Serrano Oconitrillo*

REFLEXIÓN

Quisiera contar como es vivir en este hospital, como ha sido mi experiencia aquí. No siempre tengo la oportunidad de hablar con alguien; la mayor parte del tiempo estoy bajo efectos de los medicamentos que me dan aquí o estoy muy distraído con mis pensamientos. Y además, porque nunca nadie viene a visitarme, así que trataré de recordar todo lo que pueda de mi historia y mi vida aquí.

Puedo decirles que he estado en este lugar desde hace mucho tiempo; tanto tiempo que no recuerdo la fecha, ni siquiera el mes en que entré o el año en que me metieron. El motivo por el que me mandaron a este lugar también lo he olvidado, tengo ciertos recuerdos borrosos sobre cómo inicio todo; pero ya ni sé si esas memorias son reales.

Recuerdo ciertos episodios del comienzo de esto, tenía lo que los doctores llamaron alucinaciones, pero para mí eran una realidad, y aún lo son. Me daban crisis, o según ellos eso era. Me desesperaba por lo que veía, me asustaba. Me olvidaba de lo que estaba alrededor mío, las personas que se encontraban cerca mío, y a veces hasta las lastimaba en mi angustia.

Me ingresaron a este hospital, aunque ahora para mí es algo más que solamente un hospital, es mi hogar. Iba a ser solamente por unos días, tal vez algunas semanas; me iban a ayudar con mi situación, me iban a curar o al menos me iban a ayudar a controlar mis episodios. Estuve mucho tiempo mejorando, no totalmente, pero estaba bastante bien. Me habían dicho que cuando estuviese mejor me iban a dejar salir.

Cuando ya me sentía bien, esperé por mi familia para que vinieran por mí. Pero mi familia no regresaba, esperé y seguí esperando, pero nunca llegaron. Pasaron semanas y meses y seguí esperando, pero no regresaban. Aún sigo esperándolos, aunque no sé si los podría reconocer; ya casi no puedo recordar sus caras, ni tan siquiera cómo eran.

Habermé quedado en este lugar, donde hay más personas con situaciones semejantes a las mías, donde estamos aislados de la sociedad como si fuésemos un animal extraño, provocó que me fuera deteriorando poco a poco. Antes siempre me preocupaba por mi apariencia. Me trataba de vestir bien, elegía la ropa que me iba a poner, la combinaba, usaba medias y zapatos. También me interesaba mi aseo personal; me bañaba, me lavaba los dientes, me peinaba, iba al baño donde tenía que ir, trataba de ser como era fuera

* Estudiante de Medicina y del TCU-505 "Bienestar de la Salud Mental a través de la promoción, prevención y rehabilitación de la Universidad de Costa Rica, 2015. Correo electrónico: palin0693@gmail.com



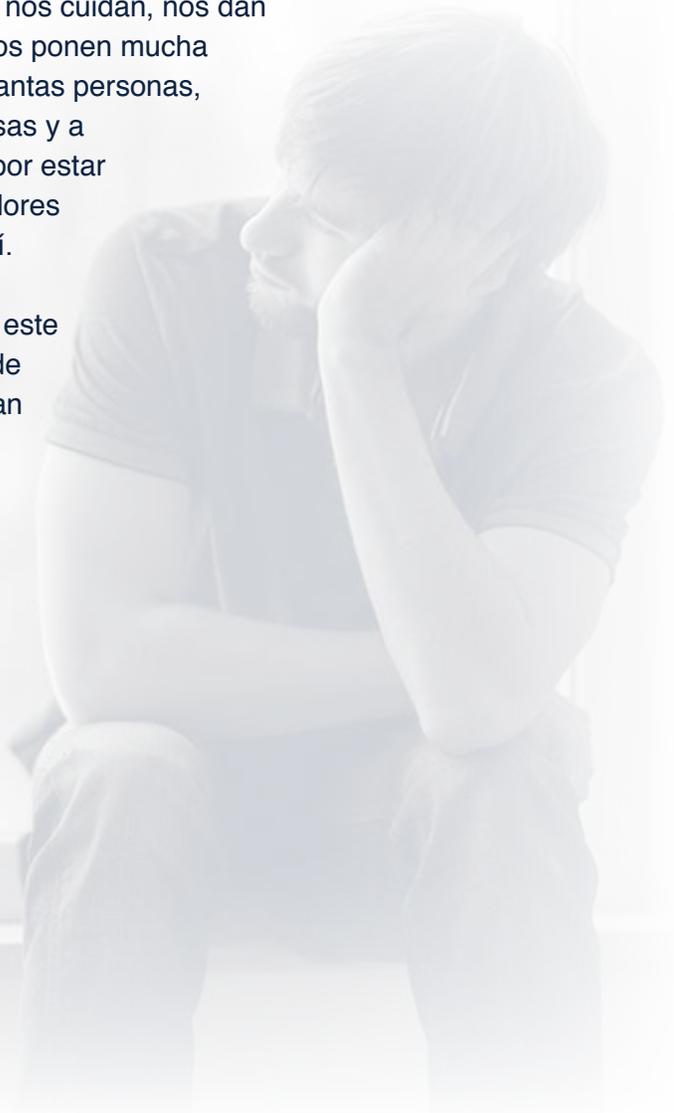
de este lugar. También participaba en todas las actividades que hacían aquí, hacía todo lo que me pusieran a hacer, pero aún seguía en este lugar, no me dejaban ir.

Pero los años pasaron, viviendo en este lugar con ninguna relación con el mundo exterior a este lugar. Pasar tantos años sin poder desenvolverme en la sociedad; estar en un ambiente diferente al que estuve toda mi vida, me fue cambiando. Cada día me fui deteriorando más, cada día hacía menos cosas de mi rutina de vestimenta, me dejaba de importar mi apariencia. Primero empecé a dejar de peinarme, usaba cualquier ropa sin combinarla. Llegué a un punto en el que dejé de usar mi ropa, para empezar a usar la vestimenta que usan en este lugar, ahora ni siquiera uso zapatos. Ya casi no me relaciono con nadie, si me hablan vuelvo a ver, pero ahora paso la mayor parte del tiempo en mis pensamientos, en mi mundo.

Las personas que trabajan aquí son buenas con nosotros, nos cuidan, nos dan de comer, nos ayudan, juegan con nosotros. A veces no nos ponen mucha atención, pero pienso que debe ser por estar atendiendo tantas personas, debe ser agotador; somos muy insistentes en nuestras cosas y a veces no queremos hacer nada, no obedecemos pero es por estar en nuestros pensamientos. Además no hay tantos trabajadores para atender a la cantidad de gente que está viviendo aquí.

Pienso que son buenas personas, sí, no me dejan salir de este lugar, pero creo que es porque no tengo ningún lugar donde ir si me voy de aquí. En este sitio me cuidan y se preocupan por mí. Son muy buenas personas, por estar aquí cuidándonos, para mí habría sido muy difícil trabajar aquí. Es bueno que sean así, que estén siempre preocupándose por nosotros, porque nadie más quiere hacerlo, la mayoría prefiere olvidarnos, pensar que ya no existimos.

Aún pienso en cuándo saldré de aquí, o si alguna vez lo haré, pero ese pensamiento es cada vez menos frecuente. Todavía mantengo la esperanza de que algún día mi familia vendrá por mí para regresar a mi casa. O al menos cuándo van a venir a visitarme. Pero nunca vienen... siempre estoy aquí con ellos, las personas que me cuidan, las que son iguales a mí; y los que me dicen cosas, los que aún me acompañan...





**REVISTA CÚPULA DEL
HOSPITAL NACIONAL PSIQUIÁTRICO “MANUEL ANTONIO CHAPUI”
SAN JOSÉ, COSTA RICA A.C.**



INSTRUCTIVO DE PUBLICACIÓN

1. La Revista Cúpula del Hospital Nacional Psiquiátrico “Manuel Antonio Chapuí”, es una publicación semestral cuya temática esta orientada al campo de la Psiquiatría, Salud Mental y Áreas Afines.
2. En casos especiales, podrán publicarse números extraordinarios que se designarán edición especial.
3. Su distribución se hará en forma gratuita, a las personas o entidades que la soliciten mediante boleta de suscripción y previa aprobación del Consejo Editor con el respectivo aval de la Dirección General del Hospital. Además, se harán los depósitos de ejemplares establecidos por la ley a la Biblioteca Nacional así como el envío de ejemplares a las Bibliotecas que conforman el Sistema de Bibliotecas de la CCSS y otras Unidas de Información, según lo considere pertinente el Comité Editor, dentro y fuera del país.
4. Los trabajos enviados serán: Trabajos de investigación, Casos Clínicos, Revisiones bibliográficas, Ensayos, Sección Literaria, Reseñas de Libros, Entrevistas y Notas al Editor.
5. El artículo presentado debe ser original e inédito, y se debe presentar dos copias impresas, y una copia electrónica (CD o llave maya), en formato Word, con letra arial tamaño 12 a espacio sencillo, justificación completa y en dos columnas.
6. El manuscrito tendrá el siguiente formato de contenido: un título, autor (es), resumen en español y en inglés Abstract, introducción, desarrollo, conclusiones y referencias bibliográficas. Los trabajos de investigación deben llevar además materiales y métodos, resultados, discusión, agradecimientos, anexos, cuadros y figuras.
7. Las publicaciones de estudios o investigaciones deben realizarse según las regulaciones éticas establecidas y contar con el visto bueno del Comité de Bioética del Centro de Trabajo donde se realizó la investigación.
8. Las publicaciones deben respetar el derecho a la privacidad de las personas con trastorno mental; no se deben utilizar descripciones, fotografías y otros detalles que contribuyan a su identificación salvo autorización del mismo, sus padres o tutor.



9. El manuscrito se presentará en papel bond, tamaño carta, impreso por un solo lado y con la debida numeración de páginas en la esquina superior derecha.
10. Las referencias bibliográficas se enumerarán consecutivamente siguiendo el Sistema de Orden de Mención (Citation-order-system) en una lista titulada “REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS”. Se identificarán en el texto mediante números arábigos entre paréntesis del mismo tamaño que el texto. No se debe usar notas al pie de página.
11. La longitud del manuscrito no sobrepasará la cantidad de 20 páginas.
12. En caso de que el artículo sea presentado por dos o más autores, se deberá presentar una nota en la cual se señale expresamente el nombre y orden de los autores. Esta nota y la solicitud de publicación debe venir firmada por todos y cada uno de los autores del artículo.
13. Por cada artículo que se publique, el autor (es) recibirá (n) 5 ejemplares de la revista.
14. Las opiniones emitidas en los trabajos que se publican son de responsabilidad exclusiva del autor (a) o autores (as)
15. El Comité Editor se reserva el derecho de aceptar o rechazar los trabajos sometidos para su publicación.
16. Todos los artículos son analizados y revisados por el Consejo Editor quienes determinan si el manuscrito cumple con los lineamientos establecidos. Luego se procede a enviar el trabajo a dos revisores anónimos, que no conocerán el nombre del autor o autores del artículo.
17. Todos los trabajos aceptados para publicarse, pasan a ser propiedad de la Revista Cúpula. No se devolverá el manuscrito al autor (es), quien debe guardar copia de su trabajo, el Comité Editor no se hace responsable de daños o pérdidas del mismo.
18. Sólo se recibirán aquellos artículos que cumplan con el formato y la temática indicados. Los artículos que no se ajustan serán devueltos.
19. Los artículos se deberán enviar o entregar a la siguiente dirección: Comité Editorial “**Revista Cúpula**”. Biblioteca Médica Dr. Gonzalo González Murillo Hospital Nacional Psiquiátrico, Pavas. Telfax. 22-90-26-44. Correo electrónico: **bmpsiquiatrico2304@gmail.com**