

RESEÑA HISTÓRICA DEL PROGRAMA DE ESPECIALIDAD EN PSIQUIATRÍA Universidad de Costa Rica - Centro Nacional de Docencia e Investigación en Salud y Seguridad Social - CCSS

Dra. Carolina Montoya Brenes
Coordinadora Nacional Posgrado en Psiquiatría

La labor docente ha sido una de las características más sobresalientes del Hospital Nacional Psiquiátrico aún antes de que existiera la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica. Desde la época del Dr. Fernando Quirós Madrigal, en la década de los cincuentas, se daban clases de psiquiatría y salud mental al personal de enfermería del Hospital Psiquiátrico y a los médicos no psiquiatras del Hospital Central y Hospital San Juan de Dios.

Cuando inició labores la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica en 1960, el Dr. Gonzalo González Murillo organizó un curso de Psicología Médica para los estudiantes de segundo año de medicina y de esta forma se estructuró el primer programa de Psiquiatría a nivel de grado en esa Escuela.

En el año 1963 el Dr. Álvaro Gallegos Chacón inicia el Posgrado en Psiquiatría, durante todos sus años de existencia, se han graduado más de 200 Psiquiatras, entre los que se encuentra un numeroso grupo de extranjeros que en este momento desempeñan puestos de dirigencia en otros países.

Desde los días iniciales de la Residencia en Psiquiatría, ha sido una preocupación

importante el poder contar con un plan de estudios de acuerdo a las tendencias más modernas de la enseñanza de la especialidad a nivel mundial. Se ha considerado que el cuerpo de profesores también tiene que estar constituido por profesionales en ramas afines de la salud mental como son los Psicólogos y los Trabajadores Sociales. Se ha contado, también, con la visita de eminentes Psiquiatras del extranjero que han venido a impartir conferencias y cursos de refrescamiento, y han hecho observaciones importantes sobre el currículo del posgrado.

Con el afán de adaptarse a las nuevas tendencias de abordaje, desarrollo de tecnología y atención comunitaria en el año 2014 se actualiza el plan de estudios aumentando un año de formación, de tres a cuatro años, donde se incluye rotaciones en los servicios de medicina interna, neurología e imágenes médicas y 6 meses al finalizar la carrera de rotación comunitaria en un centro de salud periférico.

OBJETIVO

Formar profesionales capacitados para el abordaje integral de las enfermedades mentales, a fin de que el ejercicio profesional

sea de calidad ética y con los estándares científicos de los conocimientos fundamentales en el campo de la Psiquiatría y de las investigaciones más recientes basadas en evidencia.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Contribuir a la formación de una serie de aptitudes, conocimientos y habilidades que le confieran destrezas al profesional en el ejercicio de la Psiquiatría
2. Promover la adquisición de conocimiento de los aspectos biológicos, sociales y psicológicos que inciden en las enfermedades mentales y la salud mental.
3. Brindar oportunidades para un aprendizaje en ejercicio por medio de la modalidad de practica supervisada profesional, rotando por los diferentes Servicios a lo interno del HNP y a lo externo en Hospitales del Sistema de Salud de la CCSS como el Hospital Calderón Guardia, Hospital de Niños, el Hospital San Juan de Dios y diferentes programas de Atención Comunitaria, entre otras instancias como el Poder Judicial.
4. Adquirir herramientas para el entrenamiento en la entrevista psiquiátrica.
5. Conocer y desarrollar los diferentes protocolos existentes en la práctica asistencial en el HNP.
6. Entrenarse en el abordaje integral, familiar, y psicosocial, desde una perspectiva de trabajo en equipo.
7. Promover la práctica de las tareas de la psiquiatría: promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud, desde el modelo de los derechos humanos, y sensible a la perspectiva de género.
8. Integrar los conocimientos teóricos adquiridos con la práctica clínica.
9. Consolidar una cultura de investigación en el quehacer diario.
10. Incentivar la revisión de literatura científica actualizada.

CURRICULUM Y PERFIL EN LA ESPECIALIDAD DE PSIQUIATRIA

El perfil del profesional en psiquiatría está determinado por una serie de aptitudes, conocimientos y destrezas, que le confieren excelencia al profesional que se gradúa.

Los conocimientos básicos comprenden los temas de clasificación diagnóstica, psicopatología, desarrollo humano normal, estrategias de comunicación oral, escrita y no verbal, farmacodependencia, psicofarmacología, fuentes de información científica sobre la especialidad, genética, historia de la psiquiatría, intervención en crisis, medicina interna, métodos diagnósticos en psiquiatría, métodos y técnicas de investigación clínica y epidemiológica, neuropsicoanatomía,





imágenes médicas neuropsicoendocrinología, neuropsicofisiología, políticas públicas del sector salud, legislación específica para Psiquiatría, pruebas psicodiagnósticas, psicofarmacología, psicogeriatría, psiquiatría comunitaria, psiquiatría de enlace, psiquiatría forense, psiquiatría infanto juvenil, rehabilitación de la discapacidad por trastornos mentales, sexualidad y género, teorías de la personalidad, teorías y métodos de psicoterapia, terapia de familia, terapia de grupo y terapia electroconvulsiva.

El plan de estudios de la Especialidad en Psiquiatría comprende distintos tipos de actividades guiadas de formación y adiestramiento. Se trata de cursos presenciales, prácticas clínicas o rotaciones y un conjunto de procesos psicoterapéuticos que el residente debe aprender para alcanzar los objetivos. El propósito general de las rotaciones es articular la teoría con la práctica académica asistencial y entrenar al residente para que adquiera las habilidades clínicas que se requieren para el abordaje de personas en los distintos servicios.

El residente debe practicar los procesos psicoterapéuticos para adquirir los conocimientos y destrezas durante su formación académica bajo supervisión de un tutor.

Además el estudiante de este programa debe realizar un trabajo final de graduación, que consiste en una investigación que cumpla los parámetros establecidos por la Universidad

de Costa Rica. Los temas de investigación son propuestos por los mismos residentes y deben guardar relación con los objetivos del programa. El trabajo de investigación se va realizando durante toda la residencia.

El programa busca formar especialistas en psiquiatría capaces de asumir la atención de las necesidades de la población nacional, participar en la elaboración de política pública y en la promoción de salud mental a nivel comunitario.

DURACIÓN

La duración de la formación en la especialidad es de 4 años a partir del año 2015.

RECURSO HUMANO

El grupo de docentes y supervisores lo conforman treinta y un especialistas del Hospital Nacional Psiquiátrico, dos del Hospital San Juan de Dios, cuatro del Hospital Nacional de Niños, tres del Hospital Chacón Paut, tres del Hospital Nacional de Geriatría, tres del Hospital México, dos del Hospital Calderón Guardia y uno del Poder Judicial. El personal docente lo conforman médicos formados en la Especialidad de Psiquiatría, Infanto Juvenil o Niñez y Adolescencia, Neurociencias, Sexualidad Humana, Psiquiatría de enlace y modalidades Psicoterapéuticas.



LOGROS DEL PROGRAMA DE ESPECIALIDAD EN PSIQUIATRÍA EN LA ÚLTIMA DÉCADA 2005-2015

- En los últimos 10 años se han graduado 56 especialistas de este programa los cuales han asumido sus funciones a nivel de las Instituciones nacionales tanto en la Caja Costarricense de Seguridad Social como en Medicatura Forense del Poder Judicial y a nivel privado.
- En la Caja Costarricense de Seguridad Social se cuenta con médicos Especialistas en Psiquiatría en todas las regiones de Salud del país
- La revisión y actualización de la red Curricular del programa de posgrado en la Especialidad Médica de Psiquiatría.
- Estudio y restructuración del sistema de selección de los aspirantes al ingreso del programa de residencia en la Especialidad Médica de Psiquiatría.
- Ampliar el número de plazas disponibles para Residentes en el posgrado en la Especialidad Médica de Psiquiatría.
- Se destaca como logro ampliar un año de estudios fortaleciendo la formación integral, en Rehabilitación Psicosocial y con un enfoque en comunidad.
- Además de que se reconozca la psiquiatría como una de las especialidades básicas evaluándose como tal en el examen de primera etapa

de ingreso a especialidades médicas en el país.

- En la actualidad a manera de una formación paralela se está consolidando el posgrado de Psiquiatría Infantil

CONTACTO

Dra. Carolina Montoya Brenes. Jefatura del Servicio de Rehabilitación

Correo electrónico: cmontoyb@ccss.sa.cr

Teléfono: 2232 2155 ext.2356

REFERENCIAS

Rojas Alfaro Z Dr. 1990. **Reseña de la Cátedra de Psiquiatría.** Revista Cúpula Centenario 1980-1990. Edición Especial N° 1. página 80.

