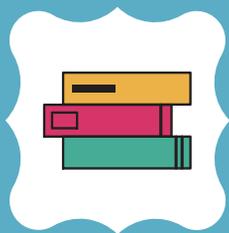


# BOLETÍN LIBROS NO.2

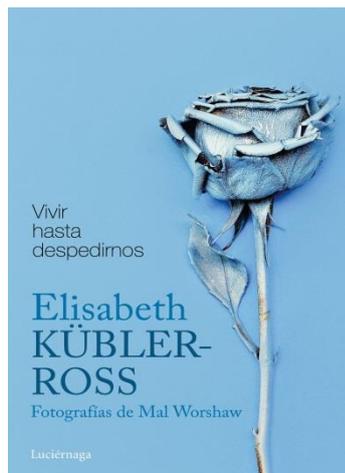


## NUEVAS ADQUISICIONES 2019

La Biblioteca Médica Dr. Gonzalo González Murillo del Hospital Nacional Psiquiátrico tiene el agrado de enviarles el Boletín de Nuevas Adquisiciones 2019, es una publicación que tiene como objetivo dar a conocer a través de portadas, datos bibliográficos y breves resúmenes, una selección de los materiales que ingresan a la biblioteca así como ser un canal de comunicación entre los usuarios y la biblioteca.

BIBLIOTECA MÉDICA DR. GONZALO GONZALEZ MURILLO  
HOSPITAL NACIONAL PSIQUIATRICO | TEL. 2242 - 6300 EXT. 2347 |  
email.: [bmpsiquiatrico2304@gmail.com](mailto:bmpsiquiatrico2304@gmail.com)

[www.http://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/index.html](http://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/index.html)



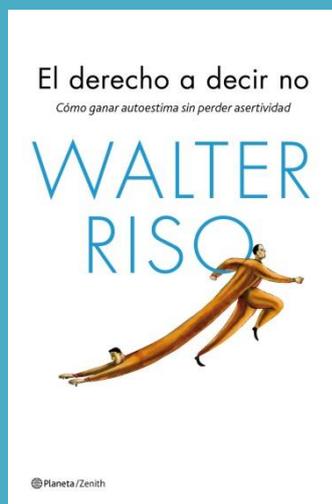
**Título:** Vivir hasta despedirnos

**Autor:** Elisabeth Kùbler-Ross

**Signatura:** WM420 K955v3

Redescubre la obra de una de las autoras más leídas de los últimos años. Conocida mundialmente por su trabajo con los enfermos terminales, Elisabeth Kübler-Ross nos ofrece no solamente su enseñanza, sino también el testimonio gráfico de algunos de sus pacientes. Mal Worshaw, fotógrafo profesional, obtuvo el permiso de estas familias para captar con la cámara su evolución.

En este libro, tan extraordinario e importante es el texto como las imágenes. Ambos pueden darnos nuevas ideas sobre cómo preparar esta despedida que debe ser un diálogo entre los que van a partir y sus familiares, conduciéndoles a la aceptación de la inevitabilidad de la muerte.



**Título:** El derecho a decir no. Cómo ganar autoestima sin perder asertividad

**Autor:** Walter Riso

**Signatura:** BF R595der

El derecho a decir no analiza el concepto de la asertividad, sus beneficios, sus límites y las razones por las que, en general, tenemos miedo o procuramos decir no, como la culpa anticipada y el temor a dañar a los demás. A través de la psicología y con un lenguaje sencillo y ameno pero a la vez profundo, Walter Riso nos ayudará a comprender por qué en ocasiones doblegamos nuestro espíritu a las exigencias del entorno y los demás.

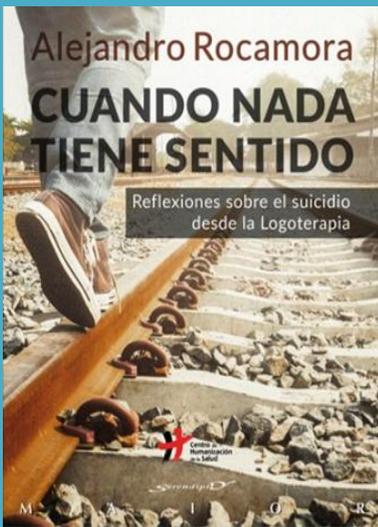


**Título:** Envejecimiento : evaluación e intervención psicológica

**Autor:** Charles Ysaacc Da Silva Rodríguez

**Signatura:** WT100 D229e

Envejecer es un proceso propio de todos los seres vivos, está relacionado con el declive general de las funciones fisiológicas, incluidas las cerebrales; lo que conlleva a deficiencias conductuales, cognitivas y emocionales. El proceso enfrenta retos propios de la etapa, donde los más relevantes son aquellos que involucran la pérdida de las capacidades funcionales, emocionales y cognitivas, ya que dichas modificaciones, aunadas a enfermedades crónico-degenerativas, pueden llegar a limitar al adulto mayor en sus actividades diarias y, como consecuencia, la pérdida de autonomía.



**Título:** Cuando nada tiene sentido

**Autor:** Alejandro Rocamora

**Signatura:** WM401 R669c

Al aproximarnos a la vivencia suicida son varias las cuestiones que nos podemos plantear:

- ¿Tiene sentido el sinsentido del suicidio?
- ¿Cómo llega el ser humano a plantearse su autodestrucción?
- ¿Cómo podemos ayudar a seguir viviendo?

En este libro, de la mano de Viktor Frankl, se dan cumplidas respuestas a estos interrogantes. Se pueden beneficiar de su lectura tanto los profesionales de la salud (médicos, enfermeras, psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, etc.) como los voluntarios que prestan su ayuda en los servicios de urgencias o atienden a personas con alto riesgo de suicidio.

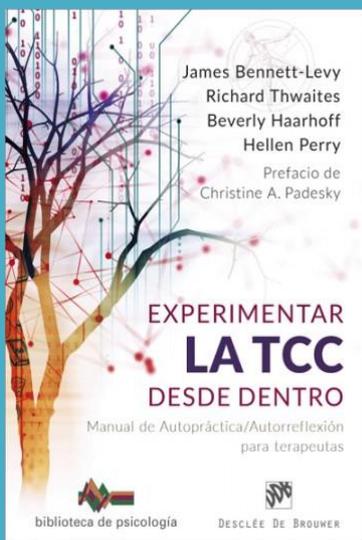


**Título:** Apego y psicopatología : la ansiedad y su origen

**Autor:** Manuel Hernández Pacheco

**Signatura:** WM172 H558a2

El apego es la relación recíproca que establecemos con otras personas afines. La relación con nuestra familia durante los primeros años de vida constituye los cimientos sobre los que vamos a construir nuestra personalidad y la forma de relacionarnos con los demás. Muchas de las patologías que surgen en la adolescencia y la edad adulta, como adicciones, trastornos alimenticios, dependencia emocional u obsesiones, tienen su origen en relaciones de apego inseguro con la familia durante la infancia.

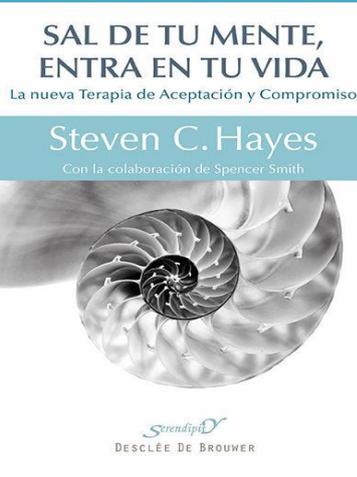


**Título:** Experimentar la TCC desde dentro : manual de Autopráctica/Autorreflexión para terapeutas

**Autor:** James Bennett-Levy

**Signatura:** WM425 E96e

Cautivador y acreditado, este interesantísimo manual permite a los terapeutas adquirir conocimientos técnicos con intervenciones contemporáneas de TCC al mismo tiempo que profundizar en su propia conciencia y en sus competencias en materia de relación terapéutica. La Autopráctica / Autorreflexión (AP/AR), una estrategia de formación basada en evidencias, se presenta en doce módulos secuenciales perfectamente elaborados y durante los cuales los autores van guiando a los terapeutas para que mejoren sus competencias con la identificación, la formulación y el tratamiento de un problema personal o profesional –con la TCC como herramienta– y reflexionando sobre la experiencia.



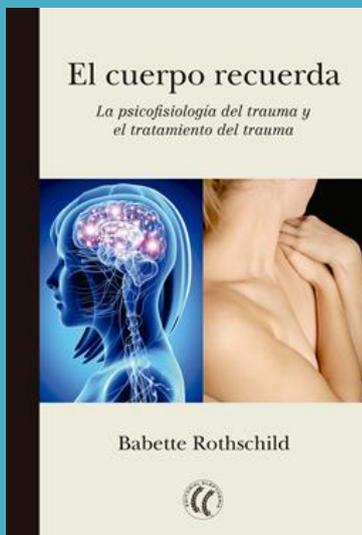
**Título:** Sal de tu mente, entra en tu vida

**Autor:** Steven C. Hayes

**Signatura:** WM420 H418

Se basa en la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), una nueva modalidad de psicoterapia respaldada científicamente y que forma parte de lo que ha dado en llamarse la tercera generación de terapia conductual y cognitiva.

Trata sobre cómo pasar del sufrimiento al compromiso con la vida, cómo vivir a partir de ahora con (y no a pesar de) el pasado, los recuerdos, los miedos y la tristeza, para poder empezar de una vez nuestra vida. ACT no es una panacea, pero los resultados científicos son abundantes y positivos.

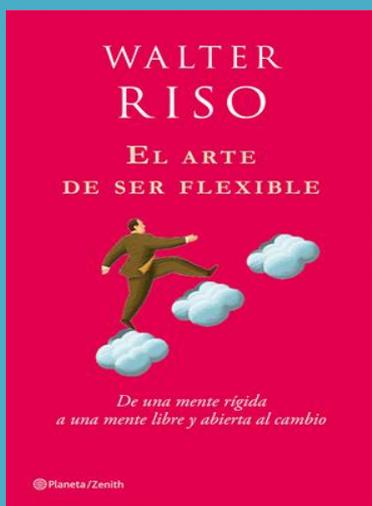


**Título:** El cuerpo lo recuerda

**Autor:** Babette Rothschild

**Signatura:** BF575.S75 R847c

Es muy valioso, tanto para los clínicos como para sus clientes, comprender la psicofisiología del trauma y saber qué hacer con sus manifestaciones. Este libro ilumina esa fisiología, ofreciendo una luz sobre el impacto del trauma en el cuerpo y el fenómeno de la memoria somática. Ahora se sabe que las personas que han sido traumatizadas conservan una memoria implícita de eventos traumáticos en sus cerebros y cuerpos. Esa memoria se expresa a menudo en la sintomatología del trastorno de estrés postraumático: pesadillas, flashbacks, reacciones asustadizas y conductas disociativas. En esencia, el cuerpo de la persona traumatizada se niega a ser ignorado. Mientras reduce la brecha entre la teoría científica y la práctica clínica y crea puentes entre la terapia de conversación y la terapia corporal, Rothschild presenta principios y técnicas no invasivas para dar al cuerpo su lugar.



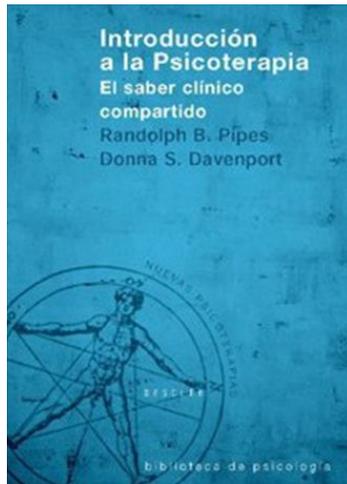
**Título:** El arte de ser flexible

**Autor:** Walter Riso

**Signatura:** BF R595ar

Las investigaciones modernas muestran claramente que la gente cuyo procesamiento de la información es cerrado y resistente al cambio no sólo genera un cúmulo de trastornos psicológicos personales, sino que afecta a la sociedad en la que viven. La fuerza del pensamiento flexible radica en que a pesar de la resistencia y los obstáculos, podemos inventarnos a nosotros mismos y fluir con los eventos de la vida sin lastimar ni lastimarnos. ¿Quién no ha sido víctima alguna vez de la estupidez recalcitrante de alguien que por su rigidez mental no es capaz de cambiar de opinión o intenta imponer sus puntos de vista?

Si decides ser flexible, te quitarás un enorme peso de encima al ver que nada está predeterminado y que puedes ser el último juez de tu propia conducta.



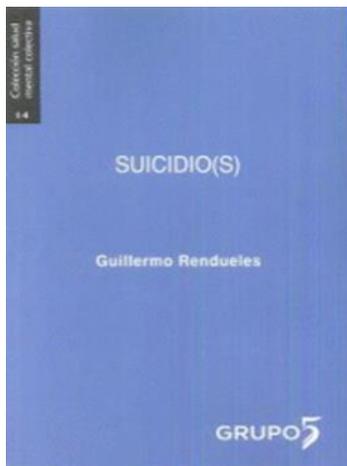
**Título:** Introducción a la psicoterapia : el saber clínico compartido

**Autor:** Randolph B. Pipes / Donna S. Davenport

**Signatura:** WM420 P665-i

Una excelente introducción a la psicoterapia individual, que comprende tanto áreas tradicionales (la escucha, la resistencia...) como otras que no son habitualmente incluidas en este tipo de textos (la responsabilidad, los miedos del cliente y del terapeuta, los errores en la terapia, las preguntas más frecuentes del terapeuta que comienza...) y que incluye capítulos sobre temas candentes como la multiculturalidad, las terapias breves o los aspectos éticos y legales de la terapia.

En definitiva, se trata de una obra con una sólida base teórica, que combina una perspectiva integradora con sugerencias prácticas para la terapia, poniendo especial énfasis en los elementos comunes de las distintas orientaciones terapéuticas, comúnmente conocidas como "saber clínico".



**Título:** Suicidio (s)

**Autor:** Guillermo Rendueles

**Signatura:** WM401 R398s

El suicidio es una de las principales causas de muerte en todo el mundo. Los datos epidemiológicos son abrumadores: según la Organización Mundial de la Salud más de 800.000 personas se suicidan cada año, lo que representa una muerte cada 40 segundos, siendo la segunda causa principal de defunción en el grupo etario de 15 a 29 años. Desde distintas disciplinas se viene intentado dar una respuesta al acto suicida, a la muerte por la propia mano que interpela drásticamente nuestras formas de convivencia. Suicidio(s) trata de eso, y centra su mirada en las propias voces de los suicidas.

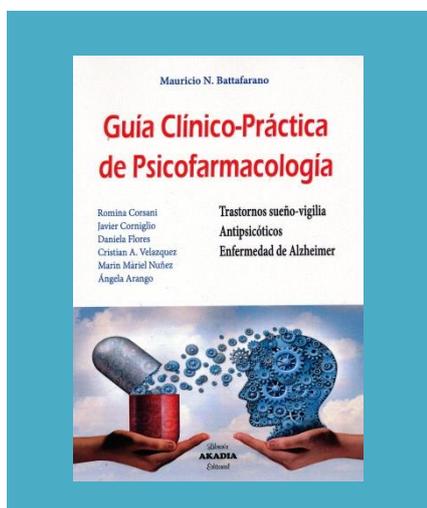


**Título:** Fortaleza

**Autor:** Japcy Margarita Quiceno / Eduardo Remor / Stefano Vinaccia

**Signatura:** HQ503 Q7f

Explica como potenciar la resiliencia mediante el incremento de la autoestima, la mejora del autocontrol personal y el aumento de la autoeficacia utilizando estrategias como meditación, relajación, respiración y, técnicas como la gratitud y la escritura expresiva. Dirigido a personas con o sin algún diagnóstico de enfermedad crónica, que no presenten deterioro cognitivo y mayores de 18 años, el programa, diseñado para una duración de una semana, consta de seis sesiones de dos a dos horas y media durante las cuales se asignan compromisos y se evalúa el estado emocional.

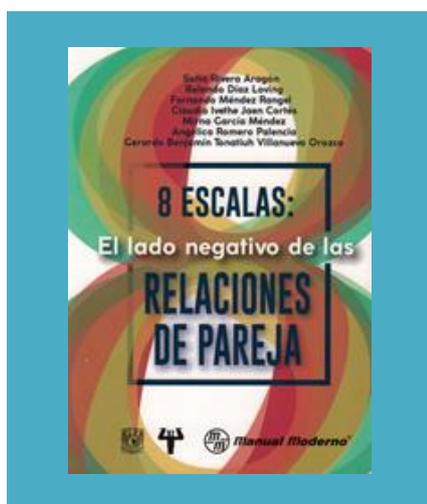


**Título:** Guía clínica-práctica de psicofarmacología

**Autor:** Mauricio N. Battafarano

**Signatura:** QV77 G943g

Esta obra permite comprender la síntesis entre el pasado, el presente y el futuro de la psicofarmacología, tal como lo vive y transmite el autor en su práctica académica. Por un lado describe claramente los contenidos pertinentes a su disciplina y acompaña al lector en el desarrollo de su formación profesional. Por otro lado se nutre y abunda generosamente en los fundamentos científicos que respaldan dichos contenidos, invitando a su vez al lector a continuar su desarrollo mas allá de la letra escrita para poder desplegar las alas del conocimiento en busca de nuevos horizontes.



**Título:** 8 Escalas : el lado negativo de las relaciones de pareja

**Autor:** Sofía Rivera Aragón / Rolando Díaz Loving / Fernando Méndez Rangel

**Signatura:** HQ503 O-16-o

Esta obra engloba la validación de ocho escalas psicométricas que miden los aspectos negativos de las relaciones de pareja, sobre todo de temas como celos, infidelidad, manejo del conflicto, violencia en el noviazgo, poder, comunicación y satisfacción. De esta manera, se puede observar que las variables incluidas en este libro tienen un aspecto multifactorial, es decir, son constructos que se componen de diversos elementos que son contemplados y evaluados en cada uno de los capítulos.

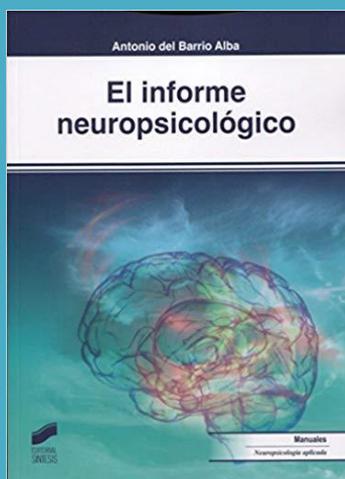


**Título:** Evaluación neuropsicológica de las funciones ejecutivas

**Autor:** Alberto García Molina

**Signatura:** WL340 G216e

La evaluación neuropsicológica es un proceso dinámico comprehensivo que permite determinar el estado cognitivo y afectivo de las personas. En este contexto, los profesionales disponen de múltiples herramientas para determinar la presencia de déficits en el control ejecutivo: entrevistas, test, cuestionarios, escalas, observaciones comportamentales o cualquier otro procedimiento que proporcione información fiable y válida.



**Título:** El informe neuropsicológico

**Autor:** Antonio del Barrio Alba

**Signatura:** WL340 B275i

Este manual proporciona una guía detallada para la redacción de informes en una amplia variedad de contextos clínicos, académicos y escolares, y forenses. Asimismo, revisa los elementos fundamentales de un informe neuropsicológico clínico y muestra cómo adaptar los hallazgos, las conclusiones y las recomendaciones de una evaluación neuropsicológica, tanto para los propios pacientes y familiares como para los médicos que refieren al paciente, los profesionales educativos y las personas implicadas en decisiones legales que puedan afectar al propio paciente. Además de consideraciones generales sobre la redacción de los informes neuropsicológicos, se ha hecho especial hincapié en las consideraciones éticas y profesionales.

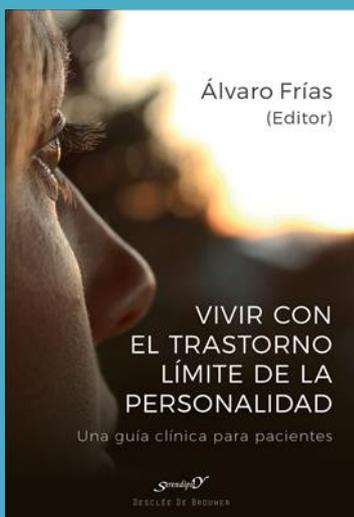


**Título:** Evaluación neuropsicológica de las funciones ejecutivas

**Autor:** Alberto García Molina

**Signatura:** WL340 G216e

La evaluación neuropsicológica es un proceso dinámico comprehensivo que permite determinar el estado cognitivo y afectivo de las personas. En este contexto, los profesionales disponen de múltiples herramientas para determinar la presencia de déficits en el control ejecutivo: entrevistas, test, cuestionarios, escalas, observaciones comportamentales o cualquier otro procedimiento que proporcione información fiable y válida.



**Título:** Vivir con trastorno límite de la personalidad

**Autor:** Álvaro Frías Ibáñez

**Signatura:** WM190 F897v2

El Trastorno Límite de la Personalidad es una alteración psiquiátrica grave y crónica que afecta al 2% de la población general adulta. Entre otros síntomas clínicos, se caracteriza por una elevada impulsividad e inestabilidad del ánimo, lo cual afecta negativamente a las relaciones personales (familia, amistades y parejas) y al desarrollo académico o laboral de las personas que lo padecen.

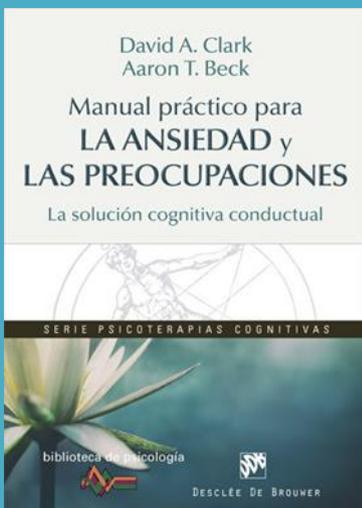


**Título:** Mírame, siénteme

**Autor:** Cristina Cortés

**Signatura:** BF575.S75 C828m3

Mírame, siénteme es una llamada de atención sobre la importancia del apego, del tipo de relación que los padres establecen con sus hijos, no solo para facilitar el desarrollo de estos, sino también porque constituye el mejor aliado para solventar los problemas y las crisis del niño y se convierte en un elemento crucial en la recuperación de niños o jóvenes cuando por algún motivo pierden el equilibrio y necesitan ayuda psicoterapéutica.

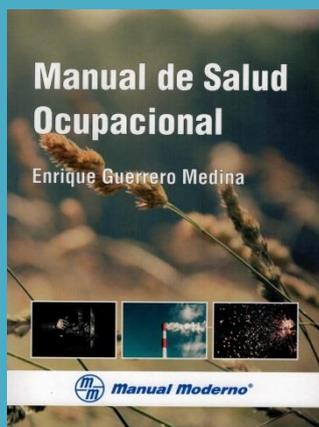


**Título:** Manual práctico para la ansiedad y las preocupaciones

**Autor:** David A. Clark / Aaron T. Beck

**Signatura:** WM172 C592m2

Si su ansiedad está fuera de control y busca un alivio duradero, este libro es para usted. Aprenda estrategias prácticas para identificar los factores desencadenantes de la ansiedad, combata los pensamientos y creencias que conducen a la angustia, haga frente de forma segura a las situaciones que teme y libérese definitivamente de la ansiedad con un sencillo programa paso a paso.

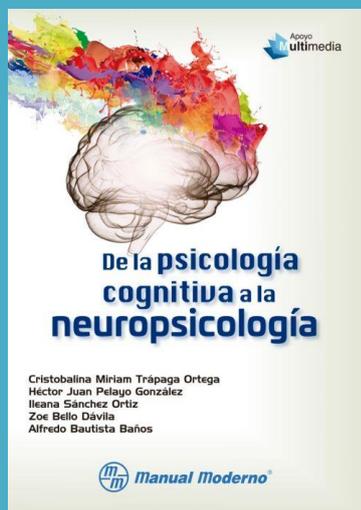


**Título:** Manual de salud ocupacional

**Autor:** Enrique Guerrero Medina

**Signatura:** WA400 G934m

Los riesgos que atentan contra la integridad de las personas en el trabajo, cómo se miden, cómo el organismo humano se defiende, como se previene y cómo se manejan de forma segura para evitar lesiones, son la razón de ser de Manual de Salud Ocupacional, que aporta un profundo conocimiento de esta ciencia y su misión de preservar la salud y la integridad física, emocional y espiritual del trabajador.



**Título:** De la psicología cognitiva a la neuropsicología

**Autor:** Cristobalina Miriam Trápaga Ortega / Héctor Juan Pelayo González / Ileana Sánchez Ortiz

**Signatura:** WL103 D338d

De la psicología cognitiva a la neuropsicología pretende resumir los antecedentes y estado actual de la Rehabilitación Neuropsicológica, el tipo de intervención no farmacológica que integra todo un conjunto de métodos y metodologías sistemáticas cuyo objetivo es estimular y/o mejorar las distintas funciones cognitivas, psicosociales y emocionales que quedan mermadas después de algún tipo de lesión cerebral o producto del propio desarrollo fisiológico, como puede ser el caso, por ejemplo, de la vejez. Por ello el énfasis de la obra está en la rehabilitación cognitiva.

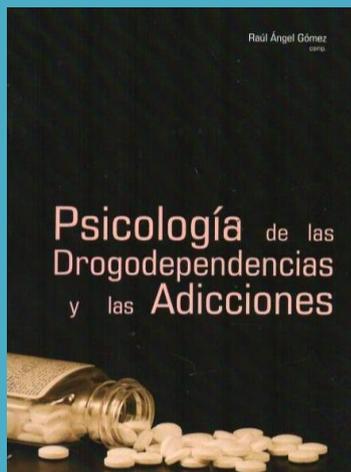


**Título:** Maravillosamente imperfecto, escandalosamente feliz

**Autor:** Walter Riso

**Signatura:** BF R595ma

En este libro, el psicólogo que ha revolucionado medio mundo con la aplicación de la psicología cognitiva, nos explica diez premisas liberadoras que nos ayudarán a enfrentarnos a todas aquellas creencias irracionales que nos han inculcado desde niños y que tan dañinas resultan para nuestro desarrollo personal. No someternos al «qué dirán» y deshacernos de la culpabilidad son algunas de las ideas liberadoras que Walter Riso nos propone con un estilo cercano, ingenioso y revelador.

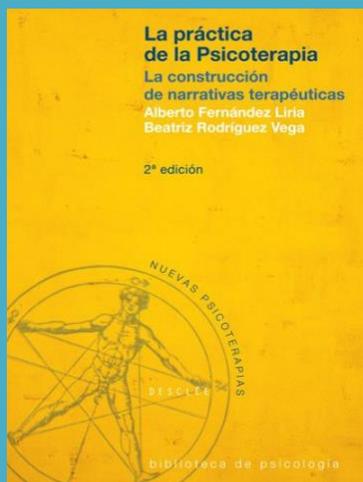


**Título:** Psicología de las drogodependencias y las adicciones

**Autor:** Raúl Ángel Gómez

**Signatura:** WM274 P974p

Este libro intenta responder a la necesidad de confrontar entre paradigmas tradicionales y los nuevos enfoques, construyendo el debate sobre la información proveniente de una sólida base científica en el problema de las drogas y sus consumos. El énfasis de los textos que integran este libro se poya en la definición de que el consumo de sustancias, sea problemático o no, es un comportamiento por lo cual todo modelo explicativo de una conducta es centralmente psicológico. Los capítulos de este texto están al servicio de generar los insumos y herramientas para desarrollar en los profesionales de la Salud Mental una mirada crítica y deconstructiva del paradigma dominante y hegemónico en la temática de las drogas y las drogodependencias.

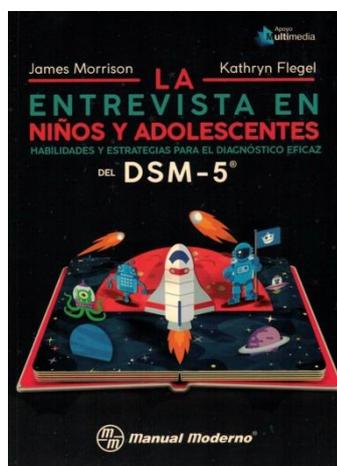


**Título:** La práctica de la psicoterapia : la construcción de narrativas terapéuticas

**Autor:** Alberto Fernández Liria / Beatriz Rodríguez Vega

**Signatura:** WM420 F363p2

Este libro surge como consecuencia de la reflexión que nuestros alumnos y pacientes nos han impulsado a hacer con sus preguntas y sus problemas en la clínica. Los autores hemos compartido durante los últimos diez años una labor docente que nos ha animado al desarrollo conjunto de las ideas que exponemos aquí de un modo sistemático. Lo que pretendemos es mostrar la forma en la que trabajamos con nuestros pacientes, las razones por las que lo hacemos así y el procedimiento por el que creemos que quien quiera trabajar de la misma o parecida forma puede llegar a hacerlo.

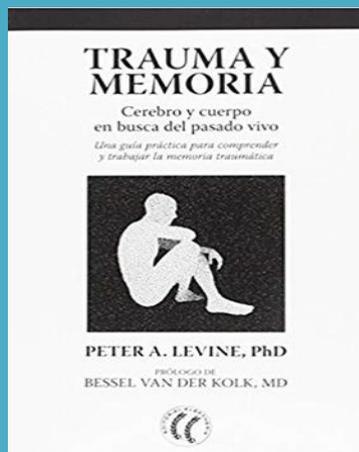


**Título:** La entrevista en niños y adolescentes

**Autor:** James Morrison / Kathryn Flegel

**Signatura:** WS350 M879e

Este texto sumamente accesible está diseñado para ayudar a los clínicos principiantes a entrar en el mundo de la entrevista y la evaluación de la salud mental de niños y adolescentes. Dos psiquiatras experimentados comparten su considerable experiencia con varios tipos de enfoques de entrevistas, múltiples niveles de desarrollo infantil y el uso práctico de DSM-5. Su prosa clara incluye entrevistas clínicas reales que traen el material vívidamente a lo real.

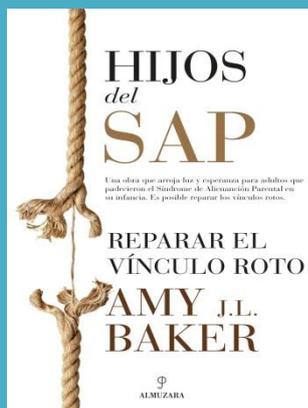


**Título:** Trauma y memoria : cerebro y cuerpo en busca del pasado vivo

**Autor:** Peter A. Levine

**Signatura:** BF575.S75 L665t

Proporciona información sobre cómo los recuerdos y los circuitos cerebrales involucrados en el mantenimiento de estos recuerdos potencian el trauma para influir en cómo pensamos, sentimos e interactuamos. Levine ha sido un pionero heroico explicando cómo los recuerdos emocionales dañinos asociados con el trauma están encerrados en nuestro cuerpo. Su modelo de intervención, Somatic Experiencing, es un cambio de paradigma y ha estado a la vanguardia de las intervenciones clínicas centradas en movilizar los sentimientos implícitos inducidos por el trauma, encerrados en el cuerpo, hasta una comprensión explícita.

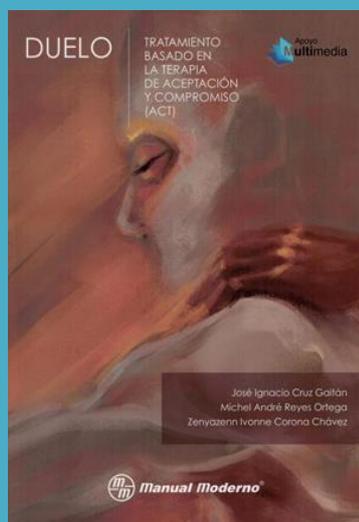


**Título:** Hijos del Sap

**Autor:** Amy J. L. Baker

**Signatura:** HQ503 B167h

Hijos del SAP está dedicado a los adultos que padecieron el Síndrome de Alienación Parental (SAP) en su infancia y han perdido a uno de sus progenitores y a la parte de ellos mismos que se deterioró en el proceso. La alienación parental puede considerarse una forma de abuso emocional y maltrato infantil. Esta obra describe las estrategias de alienación usadas por el progenitor alienador y los efectos que, a largo plazo, tuvieron en la vida de estos hijos-SAP, experimentando, muchos de ellos, depresión, divorcio y otras adversidades en su vida adulta; y llegando incluso a ser alienados de sus propios hijos.

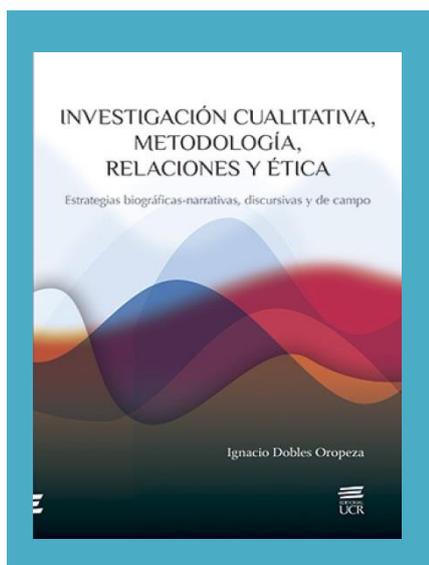


**Título:** Duelo tratamiento basado en la terapia de aceptación y compromiso

**Autor:** José Ignacio Cruz Gaitán / Michel André Reyes Ortega / Zenyazenn Ivonne Corona Chávez

**Signatura:** WM420 C957d

La experiencia del duelo después de una pérdida es una reacción humana universal y normal. De tal suerte, la mayoría de las personas se recuperan de la muerte de sus seres queridos sin gran problema. Sin embargo, las evidencias científicas muestran prevalencia de 7 a 20% de duelos que llegan a complicarse. Este manual ha sido escrito con el propósito de brindar directrices específicas para que los profesionales de la salud puedan analizar la experiencia del duelo complicado desde una aproximación contextual, la identifiquen y puedan conducir una intervención que permita generar una actitud compasiva respecto al propio dolor, así como encontrar significado y valor más allá de la pérdida.

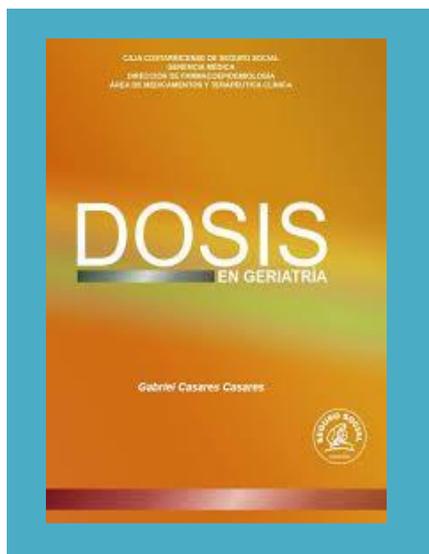


**Título:** Investigación cualitativa, metodología, relaciones y ética : estrategias biográficas-narrativas, discursivas y de campo

**Autor:** Ignacio Dobles Oropeza

**Signatura:** BF21 D632i

Presenta diversas estrategias de investigación basadas en perspectivas cualitativas, en las cuales se discuten sus fundamentos, especificaciones y alcances. De esta manera, se abordan los aportes de las aproximaciones etnográficas, incluyendo el análisis conversacional, las autoetnografías, la investigación-acción participativa, las estrategias narrativas-biográficas y la teoría fundamentada, al igual que las múltiples vertientes del análisis crítico de discurso.

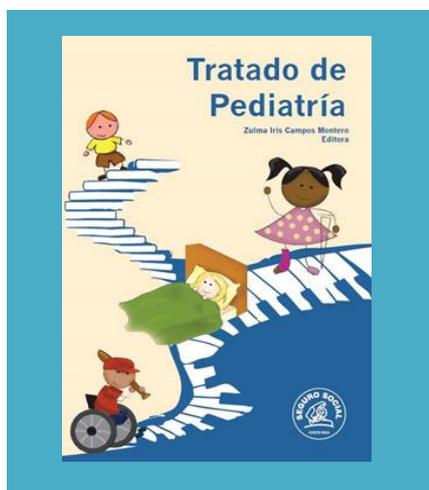


**Título:** Dosis en geriatría

**Autor:** Gabriel Casares Casares

**Signatura:** QV55.4 C139d

Describe preparaciones farmacéuticas, sus indicaciones, prescripción para el paciente geriátrico.



**Título:** Tratado de pediatría

**Autor:** Zulma Campos Montero

**Signatura:** WS200 T776t

El ejercicio de la pediatría moderna exige una permanente actualización en las nuevas técnicas de diagnóstico y tratamiento.

El presente libro, se detallan de forma práctica y sencilla las guías modernas del ejercicio de la pediatría.

Atentamente,

**Personal Biblioteca Médica Dr. Gonzalo González Murillo Hospital Nacional  
Psiquiátrico  
2019**